

青牧

138
通訊

期



基督教青少年牧養團契

Christian Fellowship of Pastoral Care for Youth Ltd.

中國香港特區九龍鑽石山鳳德邨紫鳳樓地下4-5號 G/F., No. 4-5, Tsz Fung House, Fung Tak Est., Diamond Hill, Kln, HKSAR.

電郵: pastoral@p-care.org.hk

網址: http://www.p-care.org.hk

電話: 2322 1243 傳真: 2322 0229

主席的話

從「心」開始



簡耀堂牧師

有一位木匠在樹林裡砍了一棵小樹，木材的材料剛剛足夠他做了三個木桶。第一個木桶被人使用作裝糞便，人稱之為糞桶，眾人遇到糞桶必然躲著、心感討厭；第二個木桶被人使用作裝食水，人稱之為水桶，眾人每日都愛它、用它；最後的一個木桶被人用作壤酒，人稱之為酒桶，眾人極其欣賞它、品嚐它！

三個木桶原出自同一棵樹、同一個木匠之手藝，起點是一樣的，卻有不同的結果。我們如何看待社會中起點相同但結果迥異的現象？青牧所服侍、關愛的青年囚友中，有來自同一個家庭，同一對父母，弟兄兩人的成就、結果卻有天淵之別，何解？

三個木桶的材料都是來自同一棵樹，然而卻因裝的東西不同，命運也就不都一樣。我們的人生亦如此，我們內心盛載有什麼樣的觀念就有什麼樣的人生，有什麼樣的想法就有什麼樣的生活！

主耶穌曾教導門徒說：

「善人從他心裏所存的善就發出善來；惡人從他心裏所存的惡就發出惡來；因為心裏所充滿的，口裏就說出來。」(路 6:45)

親愛的朋友，你如何理解主耶穌這句話？主耶穌強調的是：

• 內在生命的本質決定結果：正如他在上下文提到的「沒有好樹結壞果子，也沒有壞樹結好果子」(路 6:44)，一個人的生命本質是「善」還是「惡」會自然地流露在行為與言語中。行為只是結果，心才是真正的源頭。

• 「存」的過程是關鍵：經文中的「存」字代表了長期的積累與儲存。我們平時在心裡「存入」什麼(神的話語、良善、憐憫，或是苦毒、怨恨、私慾)，到了關鍵的時刻，發出來的就是什麼。這提醒我們要謹守己心，時常以聖經真理與聖靈的引導來「充滿」內心。

• 語言是內心的溫度計：經文後半段說「因為心裡所充滿的，口裡就說出來」。言語是觀察一個人內心狀態最直接的指標。當我們發現自己言語中常帶批判或負面情緒時，這是一個屬靈信號，提醒我們內心可能出了問題，需要來到神面前求更新。

如果把我們的心比作一個倉庫，你猜想香港青少年人此時內心這倉庫裏堆積最多的是什麼？是感恩、憐憫與良善，抑或是苦毒、嫉妒與焦慮？今天，我們可以為他們「儲存」入心靈的養料是什麼？一個被基督轉化的心靈，其影響力是巨大的。當一個青少年的心靈被修復，他的家庭關係會改善，他在校園中會成為和平的使者，他在未來的職場中會是誠實正直的領袖。

香港青少年團契的使命，就是持續在這片土地上深耕。我們不追求數字上的壯大，而是追求每一個生命都能實踐「從心出發」。因為我們知道，當這群年輕人的心裡存著基督的善，他們所到之處，便能發出善來，成為照亮這座城市的微光。盼望你也能從「心」開始，你們的心也能盛載「青牧」的需要，存入關愛青年人的心，這樣就能夠啟動你關愛青年人的行動！

走在咫尺之間

一位前線同工對家長工作的反思與展望

林依錢姑娘
項目幹事

無聲的風景

當孩子走進鐵門之後，那個家驟然安靜下來。警車藍光熄滅，家中的燈卻再也沒有真正亮起。飯桌前永遠少了一個人，鄰居問起只能匆匆岔開話題。沒有人看見，深夜裡那盞孤獨的床頭燈，曾經照亮過多少張輾轉難眠的臉。那些父母從不在新聞中出現，沒有人訪問他們，獨自背負「唔敢同人講」的羞恥，承受「係咪我唔識教」的疑問，守候著未知的明天。他們是在囚青年背後的無名者，也是家心事工最在乎的人。

同行：在風浪中成為陪伴

這些年，我們看見許多家庭在風浪中掙扎。家長需要的是願意聆聽的人、不帶批判的眼睛、一份堅定的同行——讓他們知道自己並不孤單。同時，青年需要的也不只是戒毒技巧或更生資訊，而是有一位願意介入、願意在他們跌倒時仍站在那裡的家長。我們觀察到：當家長願意踏前一步，青年的改變往往比想像中更大。

洞見：從成功例子中看見的力量

回顧過往，家庭修復、青年回歸正軌的例子背後，都有一位願意改變、願意同行的家長。不是因為他們做得完美，而是願意學習、放下，在破碎中仍伸出顫抖的手。一位媽媽分享：「我以前成日鬧仔，後來才發現，原來佢等緊我聽佢講。」這個發現，改變了整個家庭的未來。

角色：青牧同工作為同行者

青牧同工不是主角，不是來拯救或代替父母。我們是同行者——陪家長一起等待，在家庭最破碎時仍相信修復的可能。我們有幸見證眼淚變為笑容，沉默變為對話，成為連結青年與家庭、破碎與修復、絕望與盼望的橋樑。我們的最終目標，是讓愛在家中自由流動。

過去家長工作往往是被動的：等家長上門、等問題浮



▲ 靜心飲食，回到堂下，發現神的美善。



▲ 伸展肌少症班組中，家長畫的自畫象。

現、等危機爆發。但我們體會到，靠著同工的擺上，可以化被動為主動。家長工作的關鍵不在節目豐富，而在關係真實。家長需要的，不只是物資，更是一份被看見、被接納的關係。過往筆者只靠轉介和文件認識家庭；現在，筆者進入院所聆聽青年，也同步聆聽父母流淚訴說——這是極大的分別。我們渴望成為「現場」的那個人，親眼看見、親耳聽見、親身陪伴。

展望：推動更多可能性

「家心」的工作讓筆者想起「浪子回家」的故事。父親沒有追問「你為何回來」，沒有計算「你浪費了多少錢」。他只是遠遠看見，就動了慈心，跑過去抱住兒子。這就是溫柔而堅定的等待。今天，許多家長正經歷這種等待——等待

孩子回轉、等待家庭重圓。而青年也同樣等待被接納、被原諒、等待一道橋樑帶他們回家。家長是默默等待的父親和母親，青年是渴望回家的孩子。

這些成功例子讓我們思考：我們還可以做得更多嗎？預防永遠比補救來得重要。因此，「家心」的事工渴望推動更早的介入、更全面的陪伴、更貼地的服務——不只是青年出事後才支援家長，不只是一次性活動，而是持續、穩定、有深度的同行，走入社區、走入家庭，在他們最需要的時候出現在身邊。

結語：愛在咫尺，我們慢慢行

家長工作從來不是一條容易的路。但我們深深相信：愛，就在咫尺之間。不需要等到家庭完美才開始，不需要等到問題解決才行動。就在今天，就在這裡，就在每一次聆聽、每一次陪伴、每一次願意停下來的時刻——改變已經悄悄發生。「愛在咫尺，伴你行。」這是家心的異象，也是家心同工每一天的實踐。



請支持青牧的您，於晚上十時三十分（或睡前）異地同心，
用五分鐘為青牧的侍奉資源需要代禱，求主按時供應。

邀
請
您
蒞
臨



822 開放日



913 感恩崇拜暨聚餐

如有查詢 2322 1243 行政部葉姑娘/黃先生。

牧場概覽

二零二四年至二零二五年度

七個監獄司鐸

赤柱監獄
石壁監獄
塘福懲教所
荔枝角收押所
白沙灣懲教所
東頭懲教所
壁屋監獄

八個青少年院所

壁屋懲教所
沙咀懲教所
勵志更生中心
勵新懲教所
勵敬懲教所
豐力樓
勵行更生中心
教導所

七個外展牧場

社會福利署
屯門兒童及青少年院
香港扶幼會
盛德中心及學校
長康宿舍
元洲宿舍
香港青少年培育會
陳南昌紀念學校
白普理宿舍
戒毒院舍
明愛黃耀南中心

財政狀況

二零二六年二至三月收支表

奉獻芳名，恕不細錄，願主報答

項目	收入	支出
1. 經常費（奉獻，社署租金津貼及凱瑟克基金）	\$2,169,167.60	\$888,983.02
2. 家長支援中心	\$25,700.00	\$94,729.30
3. 中途宿舍 / 監獄牧養（奉獻及香港公益金）	\$385,150.00	\$592,827.23
4. 折舊		\$22,495.53
總收入 / 支出	\$2,580,017.60	\$1,599,035.08
承上不敷		(\$448,434.45)
合計盈餘		\$532,548.07

支持青牧

回應：

（一）請用劃線支票，抬頭請寫「基督教青少年牧養團契有限公司」或
Christian Fellowship of Pastoral Care for Youth, Ltd.

（二）請直接存入恆生銀行「242-0-022119」儲蓄戶口或
中國銀行（香港）「030-5671-0516448」儲蓄戶口，並將入數單據寄回，
以便記錄及發回奉獻收據。憑「青牧」收據可申請豁免稅額，謝謝。



Donation - Fellowship

姓名（中文）
地址（中文）
電話
所屬教會

「青牧」全體同工芳名

創會會牧：蔡元雲醫生

顧問：郭志權博士 蘇穎智牧師
胡丙杰牧師 林誠信牧師
朱活平牧師

董事會

主席：簡耀堂牧師
副主席：伍偉光先生
財政：林平春先生
文書：盧耀博士
董事：龍紹榮律師
林綺華校長
陳維德先生

非全職團牧：李賢義牧師

義務法律顧問：蘇龍律師事務所

義務醫事顧問：陳以誠醫生
梁啟源牙科醫生

諮詢委員：屈偉豪博士 黃廣興博士
黃進展先生 黃成榮教授
李敏聰牧師 趙家碩牧師

財務委員：李慶堂先生 李建英先生
林本禮先生 黃國新先生
盧耀博士 殷兆威牧師

海外聯絡員：郭煒成牧師 關利興先生

行政顧問：黎永開先生

行政主任：葉芳姑娘

傳道幹事：馬劍強牧師

牧養幹事：梁蘊詩姑娘 楊美娟姑娘
陳忠先生 劉志超先生
羅俊德先生 許立成先生

項目幹事：蔡淑珊姑娘 陳偉海先生
周靜嫻姑娘 鄭家晴姑娘
黎淑文姑娘 林依錢姑娘

辦公室團隊

辦公室幹事：梁惠芳姑娘
黃英芬姑娘
葉詠儀姑娘
李佩珊姑娘
葉玉枝姑娘（2026年5月16日入職）

助理幹事：袁文憲先生
黃浩軒先生

青年見習員：曾駿祺先生

庶務員：郭月薇女士



出版：青牧編輯組

設計及印刷：榮峯設計印刷公司 92517962

心安念穩・盼望延續

梁蕙詩姑娘
牧養幹事

在塘福及石壁兩個懲教所的心安念穩小組牧養，至今已超過兩年。小組的前傳是李sir以司鐸身份個別探訪囚友，當時囚友人數眾多，牧養模式逐漸發展為小組形式以回應需要。在最近一期的小組，部分囚友已步入「出冊」階段，個人需要隨之改變，我們的牧養焦點也作調整。小組旅程不僅是囚友的心靈支援，也是我們後續書信、探訪面談及離所後真誠交往的基礎。

書信訴心聲

阿光決定在所內進修，他有自我提升的決心。書信中，他不時與我交流在學習上的適應和所見所聞。

信件一「轉咗去白沙灣（立德學院）幾日，嚟之前或者直至而家，每日都感覺到心有一啲不安感覺…」

信件二「……慢慢習慣白沙灣生活和認識到新朋友，之前的不安感無啦。上堂有啲科目雖然是讀過有點悶，但其他科目的確有幫助我去見識多啲。」

阿浩喜歡搞笑卻不常表露個人感受，與他書信一段時間後，他漸漸打開心扉。特別在半年前，他從石壁被調去塘福，轉變帶來壓力愁煩。同時，學業前路和家庭問題都增添他的煩惱。透過書信交流，聽他的心事，分擔憂愁。遇上有關學業或社會資源上的資訊需要，我都盡量幫助他找尋資料，盼為他帶來實質的幫助和支持。

信件一「從石壁轉到來塘福兩個多月，我也姑且適應了生活。雖然多同類案件的囚友，但也不是全部合得來…維持表面的友好。」

信件二「來到這兒（塘福）之後，我的心境也有了很多變化，然而到目前為止，我都未能找到一位能夠談心事的好友，真是有苦不能和誰說。十分想念在石壁的朋友和你們（青牧），但無論如何我也會硬著頭皮撐下去的！」

信件三「放學（監）後本來我有足夠資金，但因家庭成員



▲ 在獄中不停止聚會的阿祺



▲ 說好在青牧再見的阿志



▲ 阿文工餘時間來參與活動



▲ 阿祥離所後參加職青團契

有特殊情況，令我失去了儲蓄，更要為學費煩惱……我可能要在讀書的同時努力工作，這樣才有機會生存……」

信件四「學校方面已溝通過，能夠於明年1月繼續year 3的下學期……感謝你一直陪伴我到這刻，期待放學後我們再見之時！」

盼望的延續

已出冊的囚友，來到青牧中心與我們重聚一番。當中有阿文，他的專業資格不獲續牌，本來需要完全轉行。但後來我們轉介他到友好機構的職業輔導，幫助他找到一份與其專業相關的工作，毋須從零開始。他重新整理方向後，工餘時間來青牧參與義務活動，積極投入回饋社會。最近他得悉同類案件的前人已獲專業續牌，令他看見曙光；阿祺是主內的信徒，離所後適應期相當短，很快便回復正常的生活節奏，工作也逐漸穩定。因他有教會的持續陪伴，在情緒及信仰各方面都獲得全面的幫助，使他能大步向前；阿志為人友善和藹，小組中他對我們觀察入微，敏銳於我們的一言一行，入獄前他患上情緒病。阿志已離所一年半，雖然情緒病時來侵襲，生活有高低起伏，但他積極面對，也參加我們介紹的咖啡班認識幾位同路人，每天一步一步前進；阿祥在院所內信主，他在屋企附近的教會參與崇拜，而每周來青牧的職青團契建立友誼，工作上雖然同樣出現在院所時有的偏執行為，但阿祥在坐監的日子裡，他的思想和行為

都經歷磨練修剪，現在他的韌度多了，又會在不順意時禱告信靠神。

心安念穩的囚友，服刑生活的壓力和對未來出獄後的適應，都有著不同程度的擔憂顧慮。我們仍會透過探訪、書信、禱告與群體的關懷，成為他們在困境時心靈的同行者，盼在困惑愁悶中仍能經歷神的愛和盼望。

『你們要記念被囚的人，好像與他們同受捆綁』（來 13:3）。

動靜不失其時

羅俊德先生 鄭家晴姑娘
牧養幹事 項目幹事

家長團契——鹽田梓歷奇之旅

家長們走進大自然，踏出舒適圈，在受難日展開一場歷奇之旅。

4月3日受難日，家長團契特意前往西貢鹽田梓退修，並以「走站」形式配合聲音導航，引導眾人默想耶穌受難前的時刻，記念主為我們所承受的苦難與恩典。當中每位家長都有不同的反思。其中一位家長分享，當她走進一個巨大手掌造型的藝術裝置時，起初以為那是一座迷宮，便憑著好奇心努力尋找出口。最後她成功走出困境，巧合的是，當時有途人以航拍機拍下畫面，讓她從高空視角看見自己原來一直走在掌心之中。她這才體會到，主的恩手一直在保護她，助她走出困境。感謝主在過程中親自對家長們說話。

完成苦路默想後，家長們沿著幽靜小徑，來到一間簡樸小屋，由義工帶領體驗原野生活。活動分成三組進行：一組負責打掃，一組預備食材，一組以柴火煮食，確實是一次別開生面的體驗。對現代人來說，只要按一個鍵便可以煲水；然而，使用樹枝、木材及枯葉等生火，不但不容易，更何況要控制火候，實在需要技巧。歷奇，也讓家長看見過去的自己：年少時喜歡行山，也曾在家鄉用柴火為家人煮飯，只是進入人生的「迷宮」時，漸漸失去了當天的真摯。原來，簡單就是幸福。雖然比平時多花了一倍時間才煮好食物，但在各人齊心合力下完成，使這頓簡單的飯菜格外美味。最後，大家都懷著依依不捨的心情離開。

歷奇不止停留在當下的感受，也延伸至個人生命反思。一星期後的團契聚會中，家長們也分享各自的體會，當日聚會有美好的交通及祈禱。感謝主，讓家長們經歷主一直以來的保護與引領，也從個人生命成長到群體建立，成為他人的祝福。

周二團契——團隊建立，突破

飛鏢隊的誕生，源於一位青年對這項運動的熱愛。入所前，他曾活躍於各項公開賽；入所後，他不僅想延續興趣，更希望能推廣飛鏢運動，同工邀請青年成為小導師，



▲ 牧羊少年旗幟

建立青年亦成為同工牧養青年的契機。自去年12月起，「周二團契飛鏢隊」正式展開每月兩次的練習。

有趣的是，隊員們過去都曾接觸過飛鏢，卻因種種原因而一度放下。為了準備友誼賽，大家甚至會自發性地「加操」，表面上發展順利，但隊員們的生命歷程各有不少起伏，彼此間也因想法/性格分歧而充滿張力。眼見團隊凝聚迫在眉睫，我們決定舉辦一場「團隊建立日營」。

活動當天上午，大家狀態仍顯散亂；然而，下午的高結構歷奇活動成了轉捩點。在兩人一組的繩網挑戰中，隊友成了唯一的依靠。導師在場外聽見，原本性格自我的青年竟主動慰問：「你可以嗎？」「唔駛驚，我等埋你。」「慢慢黎」「你俾隻手我。」

最終，同工以經文為活動劃下句點。

10 若是跌倒，這人可以扶起他的同伴；若是孤身跌倒，沒有別人扶起他來，這人就有禍了。

11 再者，二人同睡就都暖和，一人獨睡怎能暖和呢？

12 有人攻勝孤身一人，若有二人便能敵擋他；三股合成的繩子不容易折斷。（傳道書 4:10-12）

我們每人都是獨立的個體，但同時亦需要一個群體互相支持、鼓勵，因「沒有誰是一座孤島」起初上帝創造，亦期望人彼此建立群體，建立關係。盼望青年認識個人及群體的張力，學習獨立及互相依偎的平衡，連結信仰及生命。

以下是歷奇導師給飛鏢隊的說話：

上帝對我的祝福，也好想藉此祝福牧羊少年隊（註：飛鏢隊隊名）每一位成員，齊上齊落，專心飛好每一鏢，一齊經歷團契弟兄之間喜與樂，在飛鏢隊一齊經歷有神生命的成長及學習。

（活動完結後，導師奉獻給青牧以作對隊員的鼓勵）



▲ 互相為對方穿上保護衣



▲ 家長團契退修



▲ 柴火煮食



▲ 活動開始前，於突破青年村來個大合照



沙咀懲教所
SHA TSUI CORRECTIONAL INSTITUTION
勵志更生中心
LAI CHI REHABILITATION CENTRE

沙咀復活節節期活動

▲ 義工同工大合照

陳偉海先生
項目幹事

三月尾，復活節前，十二位來自禮賢會九龍堂的弟兄姐妹以義工身份，和青牧一同進入沙咀懲教所，向所內青少年講述耶穌復活意義。

由於大部分參加者首次接觸違規青少年，因此活動前夕的一個晚上，來到青牧中心有一次「簡介會」，內容包括院所運作和所員一般狀況，當晚邀請了一位剛離開院所的青少年，講述所內日常生活及自己心路歷程。從之後教會兄姐的回應，此次「簡介會」加深了對現時青少年的認識。

活動當日，由歌曲開始，信息至最後的小組傾談環節，在一片歡笑聲中完結，活動後和義工們的交流及收集所員的回應表，見到對活動感到有意義。禱告活動後，同工們個別約見時，能延伸至信仰探討，助他們反思人生的意義。

以下是兩位教會參加者心聲：

「今次同弟兄姊妹探訪青牧及沙咀懲教所，接觸到多位因不同罪行入獄的青年，我起初都帶住恐懼同偏見，後來先發現佢哋多成長於缺愛、缺關懷的環境，欠缺謀生技能，先誤入歧途，表面威風內心卻極自卑。

呢班青年好多仍懷有讀書、追夢的小小念想，卻因缺乏正確引導與生命支撐，深陷迷途。呢次經歷讓我深深感恩神從細嘅眷顧與教養，亦明白宣教唔一定要遠行，關懷身邊邊緣群體同樣是基督愛的表現。

願我哋以謙卑之心走近佢哋，遵照聖經教導散播愛的種子，幫佢哋在困境中尋回屬天盼望，亦時刻提醒自己耍倚靠神，珍惜所擁有的一切，守住初心與正向的人生方向。」

「這次的懲教所探訪不但讓我更了解其制度與環境，也令我有機會服事這些平日難以接觸的群體，實在是特別又感恩的經歷。

其中一個令我深刻的片段，是他們填寫感受表的時候。起初我以為他們只是隨便寫「開心」，甚至心裡已有既定印象。但當一位年輕人分享他因活動而想起家庭關係時，我才驚覺自己原來也在不自覺中標籤了他們。

這次經歷提醒我，他們並非沒有感受，只是需要時間與信任去慢慢打開自己。探訪未必即時帶來改變，但每一次微小的接觸，都可能成為他們生命中的一點光。正如經上所說：「行善不可喪志」，願我們持續以愛同行。」

1. 求主帥領「成立教會」的人手配搭、場地所需的適時供應。記念事工邁向新一頁，加添牧長、同工們信心、勇敢，承擔職事、推展聖工，栽培羊群成信、望、愛的群體。

2. 感謝天父賜予我們同工與受訓學員裝備的機會，在資深輔導專家及牧者的講學，我們完成「遵法青年義工訓練班」—理念篇。記念六月中的「監獄探訪體驗」，各人實踐所學，成就已立而立人的服事。

3. 為立志回歸正途、投身社會的刑釋者祈禱，記念他們在升學及就業的新里程，遇上「樂意接待」的學校及僱主。求主加添青年殷勤與好學的心態，在持續的學習和工作後，享受耕耘美好收成。

4. 感謝天父興起熱心服事僕人侍女加入團隊服事，記念同工、義工的配搭適應，與隊工美好交通，一起經歷主深恩。

5. 記念35周年「822開放日」及「913崇拜暨會慶晚宴」的籌備，參與隊工、義工默契配搭藉各會慶活動與同道共證主恩，同行未來新里程，建立討神喜悅的牧養事工。

回應表

欲免錯失最新消息

請即填妥剪下寄回

- ☐ (一) 閱讀青牧通訊心有感動
☐ (二) 願意為牧養事工多代禱

- ☐ (三) 對青牧事工增加了認識
☐ (四) 樂意參與奉獻支持青牧

新讀者登記

姓名(中文) _____ 電話 _____ 傳真 _____

地址(中文) _____

所屬教會 _____ 所需數量 _____