


# 青牧

137 期  
通訊

 基督教青少年牧養團契 Christian Fellowship of Pastoral Care for Youth Ltd.

中國香港特區九龍鑽石山鳳德邨紫鳳樓地下4-5號 G/F., No. 4-5, Tsz Fung House, Fung Tak Est., Diamond Hill, Kln, HKSAR.

電郵: pastoral@p-care.org.hk 網址: http://www.p-care.org.hk 電話: 2322 1243 傳真: 2322 0229

## 主席的話

簡耀堂牧師

## 持守主給我們的使命

美國著名牧者陶恕博士 (A.W. Tozer) 曾提出一個發人深省的自我檢視方法，幫助我們辨識自己真正重視什麼。他說，人真正看重的事物，可以從以下六個面向顯明出來：

- 你如何使用金錢
- 你如何使用時間
- 什麼事讓你真正喜樂
- 什麼事讓你感到憤怒或難過
- 你最喜歡和誰相處
- 你最喜歡閱讀什麼樣的書

親愛的弟兄姊妹，你是否同意，這六個面向確實能如鏡子一般，照出一個人內心的優先次序與價值觀？

行為學者也指出：「重視」會透過具體的行為與態度顯露出來，而「價值觀」則是更深層的信念與堅持。我們真正看重什麼，就自然願意為它投入最多的時間、精力與資源。這些日常的選擇與行動，日積月累，便成為我們活出價值觀的真實寫照。更重要的是，我們所重視的，終將塑造我們生命的走向與追求的方向。

讓我們把目光轉向聖經。馬太福音4章記載，主耶穌在曠野受魔鬼試探之後(太4:1-11)，緊接著的經文(4:12-17)標題是「耶穌開始傳道」。然而，經文卻突然出現一大串人名與地名，這看似不相干的記載，究竟與主耶穌的傳道有何關係？

答案藏在馬太特別引用的以賽亞預言裡(太4:15-16；賽9:1-2)：

關  
懷

牧  
養

陪  
伴



「西布倫地和拿弗他利地，就是沿海的路，約旦河外，外邦人的加利利地，那先前受過痛苦的，必不再見幽暗。在黑暗中行走的百姓，看見了大光；住在死蔭之地的人，有光照耀他們。」

馬太福音刻意點出：主耶穌傳道的起點，正是當時以色列人眼中最被忽略、最邊緣的地區——加利利。那些地方的人，多是被人藐視、被邊緣化的群體，他們活在痛苦、黑暗與死蔭之中。耶穌卻選擇從這裡開始，親自走進他們的處境，將救恩的大光帶給他們。

今天，我們青牧團隊的同工們，同樣「沒有違背從天上來的異象」(徒26:19)。我們所牧養的青少年，許多人因過去的錯誤或偏差，曾被社會標籤、被藐視；他們或曾入住院舍，或正經歷情緒困擾與特別輔導的需要。他們就像經文所描述的——在黑暗中行走、在死蔭之地居住的百姓。

我們效法主耶穌的榜樣，看見他們的需要，便毅然走進他們的「加利利」，陪伴他們、關懷他們、為他們帶來盼望。

親愛的弟兄姊妹，當你思想主耶穌特意從被忽略的邊緣之地開始傳道，為最黑暗、最被棄絕的人帶來光明，你心裡是否被觸動？你是否願意與我們一同前行，走進那些被社會遺忘的角落，將福音的真光帶給那些最需要的人？

作為基督徒，我們若真心相信主的福音足以照亮這黑暗的世代，那麼，我們該如何回應這份從天上來的召命？願你我都能在日常生活中，以實際行動持守主給我們的使命——關懷、牧養、陪伴那些被忽略的群體，一起成為黑暗中的光，成為死蔭之地的盼望！

恭賀春釐十福杯滿溢

# 從野孩子到「有嘢」孩子

羅俊德先生  
牧養幹事



▲ 學習手沖咖啡

阿亨(化名)初次進入我的視野，是在勵志更生中心的小組活動中。他外表粗獷，言語不多，甚少引人注目，卻有一份令人難忘的溫柔——他總是默默照顧那位被忽視的青年。言談之間，他也分享過去幫助弱勢社群的經驗，流露出一種不求回報的關懷，讓我對他留下了深刻的印象。



▲ 髮型屋工作

## 發現自己

阿亨因案件被判入院所接受訓練。這對他而言，無疑是人生的一次嚴峻教訓。他自幼隨家人從內地遷移來港，面對香港的教育制度與生活環境，始終難以適應；加上個人社交能力薄弱，更增添了內心的孤獨與掙扎。然而，他鍾情於大自然，尤其喜愛獅子山，總是獨自一人闖蕩，安躺於個人的秘密花園，感受無拘無束的自由與輕鬆。因此，我常以「獨行俠」形容他——一位內心善良、卻習慣獨來獨往的青年。

阿亨的本性純樸良善，見不得弱者受欺，總是挺身而出，鋤強扶弱。在院所內，他亦不改此性情，總是跟「不起眼」的人相處。然而，這次犯事令他深感懊悔：原本渴望自由的他，如今被規矩束縛，未來生活充滿不確定，信心亦因而動搖。在訓練的第二階段，同工邀請他參與義工服務，盼望透過施予他人，重建他的自信心，並發掘潛藏的才華。起初，阿亨自言「什麼都不懂」，卻仍願意嘗試。他學習雜耍技巧，並在表演中將之呈獻給長者觀賞。經過一番努力，他不僅掌握了技藝，更在與長者互動的過程中，第一次展露真摯的笑容。那一刻，我看見他的效能感悄然提升，自信心亦漸漸萌芽。隨後，他主動向同工傾訴自身經歷，敞開心扉；同工耐心陪伴他，共同探索離所後的未來規劃。

## 「有嘢」孩子的育成

離開院所後，阿亨面臨全新挑戰。他從未經歷過全職工作，習慣了以往逍遙自在的生活，規律的作息與職場要求，對他而言如同重重關卡。更因不擅與人溝通，工作中屢遇挫

折，情緒起伏不定。同工在他身旁，細心梳理情緒，引導他建立正確的工作態度與價值觀。感謝上主的恩典，青牧一直與愛心僱主保持緊密聯繫，協助青年更生重投社會。最終，我們為阿亨介紹了一間髮型屋的工作機會。那位僱主循循善誘，不僅耐心教導他提升專業技能，改善溝通能力，更給予「義剪」的機會，讓他為弱勢社群服務，擴闊視野之餘，亦讓他發揮助人的精神。

工作漸趨穩定後，我們不再僅止於職業輔導，更鼓勵他培養個人興趣。他學習手沖咖啡、嘗試拳擊訓練，逐步發掘自身不同的強項，並加以發揮。這些經歷持續提升他的效能感，使生命更添內涵。阿亨依然鍾情登山尋找內心的樂土，但他的足跡已從獅子山延伸至大欖郊野公園。他開始看見世界的遼闊，也認識到自己擁有良好的體能，於是嘗試投身越野跑，挑戰新的極限。

昔日獨行俠的他，社交能力漸漸提升。雖然本性習慣走得快、獨自前行，但他如今願意調整步伐，配合同伴的速度，一同享受山徑上的群體美好。



▲ 義剪服務

## 群體共建，在愛中成長

在主的愛與群體的關懷中，阿亨漸漸發現被造的本相。他從一位封閉的獨行者，轉化為一位願意敞開、成長的青年。在愛中建立真我，呈現出最真實的自己。感謝主，也感謝所有一同牧養羊群的伙伴們——正是這份持續的同行與愛，讓青年曾經迷失的心，慢慢綻放出屬於自己的光芒。



▲ 與同伴上山



請支持青牧的您，於晚上十時三十分（或睡前）異地同心，用五分鐘為青牧的侍奉資源需要代禱，求主按時供應。

虛位以待

## 青牧基金 青牧事工 事奉良機

1. **監獄牧者、傳道人**：發展監獄被囚及更生人士之續顧，牧養青少年被囚者及邊緣家庭，帶領福音聖工、發展團契、建立整全牧養。牧師或神學訓練優先。
2. **辦公室幹事**：負責行政及會計事務，熟悉中英電腦文書處理。

須具異象及服侍神心志，純粹搵工免問。

請將履歷連同親筆撰寫事奉感言，郵寄本會：九龍鑽石山鳳德邨紫鳳樓地下4-5號行政部。（資料只供招聘用）

如有查詢 2322 1243 行政部梁姑娘/葉姑娘。

### 牧場概覽

### 二零二四年至二零二五年度

#### 七個監獄司鐸

赤柱監獄  
石壁監獄  
塘福懲教所  
荔枝角收押所  
白沙灣懲教所  
東頭懲教所  
壁屋監獄

#### 八個青少年院所

壁屋懲教所  
沙咀懲教所  
勵志更生中心  
勵新懲教所  
勵敬懲教所  
豐力樓  
勵行更生中心  
教導所

#### 七個外展牧場

社會福利署  
屯門兒童及青少年院  
香港扶幼會  
盛德中心及學校  
長康宿舍  
元洲宿舍  
香港青少年培育會  
陳南昌紀念學校  
白普理宿舍  
戒毒院舍  
明愛黃耀南中心

### 財政狀況

### 二零二五年十二月至二零二六年一月收支表

奉獻芳名，恕不細錄，願主報答

項目	收入	支出
1. 經常費	\$1,238,331.89	\$969,244.54
2. 家長支援中心	\$147,400.00	\$107,539.30
3. 中途宿舍 / 監獄牧養	\$249,400.00	\$538,553.70
4. 折舊		\$21,133.44
總收入 / 支出	\$1,635,131.89	\$1,636,470.98
承上不敷		(\$447,095.36)
合計不敷		(\$448,434.45)

### 支持青牧

回應：

(一) 請用劃線支票，抬頭請寫「基督教青少年牧養團契有限公司」或 Christian Fellowship of Pastoral Care for Youth, Ltd.

(二) 請直接存入恆生銀行「242-0-022119」儲蓄戶口或中國銀行（香港）「030-5671-0516448」儲蓄戶口，並將入數單據寄回，以便記錄及發回奉獻收據。憑「青牧」收據可申請豁免稅額，謝謝。



Christian Fellowship

姓名（中文）  
地址（中文）  
電話  所屬教會

## 「青牧」全體同工芳名

創會會牧：蔡元雲醫生

顧問：郭志權博士 蘇穎智牧師  
胡丙杰牧師 林誠信牧師  
朱活平牧師

#### 董事會

主席：簡耀堂牧師

副主席：伍偉光先生

財政：林平春先生

文書：盧耀博士

董事：龍紹榮律師

林綺華校長

陳維德先生

非全職團牧：李賢義牧師

義務法律顧問：蘇龍律師事務所

義務醫事顧問：陳以誠醫生  
梁啟源牙科醫生

諮詢委員：屈偉豪博士 黃廣興博士  
黃進展先生 黃成榮教授  
李敏聰牧師 趙家碩牧師

財務委員：李慶堂先生 李建英先生  
林本禮先生 黃國新先生  
盧耀博士 殷兆威牧師

海外聯絡員：郭煒成牧師 關利興先生

行政顧問：黎永開先生

行政主任：葉芳姑娘

傳道幹事：馬劍強牧師

牧養幹事：梁蘊詩姑娘 楊美娟姑娘  
陳忠先生 劉志超先生  
蔡淑珊姑娘 羅俊德先生

項目幹事：許立成先生 陳偉海先生  
周靜嫻姑娘 鄭家晴姑娘  
黎淑文姑娘

事工幹事：林依鏡姑娘

#### 辦公室團隊

辦公室幹事：梁惠芳姑娘

黃英芬姑娘

葉詠儀姑娘

李佩珊姑娘

助理幹事：袁文憲先生

黃浩軒先生

青年見習員：曾駿祺先生

潘傑夫先生（至2025年12月15日）

庶務員：郭月薇女士



出版：青牧編輯組

設計及印刷：榮峯設計印刷公司 92517962

# 不穩人生 安心尋真

蔡淑珊姑娘  
牧養幹事

詩篇 131 篇 2 節：我的心平穩安靜，好像斷過奶的孩子在他母親的懷中；我的心在我裡面真像斷過奶的孩子。飢餓會產生低血糖或不適感，未斷奶的孩子會因哭泣而獲得能量，並向照顧者發出需餵食的明確訊號。健康的斷奶要訣，是照顧者在調減奶量時，讓孩子感受到對他的愛並沒有隨之減少。詩人以斷奶孩子形容自己，表達自己的需要和跟母親的關係已昇華，因而心安念穩地在母親的懷中。

筆者過去亦有機會以「心安念穩」小組導師的角色，到成人懲教所內探訪。懲教院所的位置一般亦偏遠，環境受高度的監控，院所入口看到的是閘門、高牆和監視器。每個訪客都按著個人特定的原因，長途跋涉的為要進到其內，且自願地配合其中嚴謹的紀律和秩序；這不管是因內驅力，還是外驅力使然，個人動機都在誘發我們為自己的行為作出選擇，不管我們是在牆內，還是置身牆外。小組開始時，我們亦有機會向組員們了解參與期望，以下為筆者籠統的歸類：

1. 認識新朋友
2. 與外間多一點聯繫
3. 為千篇一律的生活帶來些變化

四節小組的進程和各人的互動形式，雖然是依據每節程序內容的構思進行，但小組內容的應用和互動時的投入程度，則是由各人自決。以下是部份組員曾提及的個人狀況：

我享受每天彈結他的時間，是他（另一位組員）教我的，現在還有幾位會一起來歌。

在這裡最大的學習是人際相處。倉內很多人，任何性情亦有，沒有可逃避的空間；不會期望跟所有人都夾得來，只要有兩、三個談得來的，便已足夠。

未入來時的生活很繁忙，時間都不會花在看書，打球

和練習樂器上；入來後這些都成了我最大的娛樂。

我現在開始了畫畫，雖然畫功不算好，但我亦想為自己作出些新嘗試！

我對未來是有一定的想法，但只會在最後幾個月（出獄前）才作決定，因為很多事情都在變，現在再想亦只是空想。

我一直有靜觀的習慣，不管在任環境下仍能保持，因為我知道我需要這些空間，讓自己保持正面狀態。

我已為自己訂下學習的目標，家人和朋友亦支持我，在外幫我預備相關的書籍，我亦寫下筆記，讓自己持續進步。

感恩家人對我不離不棄，不是因為他們做了甚麼滿足我的事情，而是他們付出的一切都不是必然！

很想出去後為家人作出些補償，這不是他們對我的期望，這是我的需要！

對於「心安念穩」，筆者從來不是專家，還記自己曾有半年時間，身體突然出現問題，失去了平衡的能力，每天需拿著拐杖讓自己每步站穩，精神亦因需長時間保持集中、清醒，而常自覺疲憊不堪。那時正是我加入小組工作不久的日子，每次整理小組內容，自己總徘徊於「為我而設」和「與我無關」的兩極狀態中，這亦讓我對自己在組內的角色，有了新的體會；我沒能力跟別人說明真理，但卻聽到組員們自由地選擇積極的生活態度，我們都在交流生命中的弔詭體驗。按心理學JOHARI WINDOW的概念，我們都有「自己不認知，別人對我也不認知」的未知區，當中可能是我們未發掘的潛能，亦可能是我們跟真理的距離的認知。約翰福音 8 章 31-32 節：耶穌對信他的猶太人說：你們若常常遵守我的道，就真是我的門徒；你們必曉得真理，真理必叫你們得以自由。

# 壁屋全方位

## 壁屋大型活動

每年十二月至翌年二月，都有許多重要節日，包括：冬至、聖誕、除夕、元旦、新春、情人節等，我們都會趁機會與親朋好友團聚慶祝，但對於在囚及被還押的人士，這些節日份外難過；因此，青牧同工及義工一行廿多人，在 26 年 1 月 10 日於壁屋懲教所舉辦了兩場大型活動，名為「過節·過節」，透過遊戲、歌曲、見證，以及小組傾談，為所內被還押的近百位年青人帶來關懷和福音，也藉此讓他們反思與親人的關係及自己的行為。是次活動，我們預備了一份工作紙，邀請他們繪畫最難忘的過節經驗，不少青年都是畫了他們與家人歡聚的場景，但也有人畫出他們在囚中過節的畫面；而所員回答其中一題「你曾否也為別人帶來麻煩或傷害，為此感到內疚、想被原諒？」時，部份回應如下：

辜負姐姐的期望，沒聽她建議。

當我奶奶發現我進來之事之後，她老人家一定很難過，一定會給她帶來傷害，我感到非常內疚。

之前做錯事，很內疚，想比屋企人原諒。

呃人錢，個心好辛苦，好內疚！

做咗好多傷自己身體……吸毒！

*I have caused harm to a man before and now I am feeling guilty for it.*

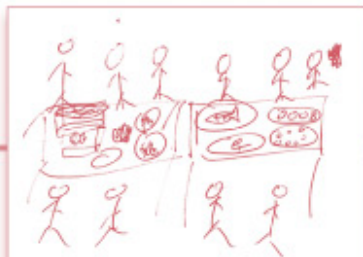
*I've caused harm, not physical but in ways online.*

## 壁屋書信關懷

一封書信，輕如鵝毛卻能穿越冰冷的鐵窗，為在囚青年帶來溫度與盼望。每封信都像一束光，提醒他們仍有人願意關心記念。故此，青牧在 2025 年 12 月中監獄書信義工培訓活動及 2026 年 1 月 10 日壁屋大型活動後，也會隨即跟進寄出義工親手設計的聖誕咭及新年咭（合共 100 多張），盼這種「快速送遞」猶如風揚起的福音種子，有機會落在青年們各種不容易的心田上發芽生長。我們相信恆常書信關懷，更能引發他們思考：非親非故的人為何如此用心相信及支持自己變好？更盼這份關懷能成為信仰的養分，讓心靈在灰暗中重新得力。



▲ 青年畫出他們在囚中過節的畫面



▲ 青年繪畫與家人歡聚的場景



▲ 義工設計之賀咭



▲ 論盡健康人，位位青年即時變成了全人健康的專家！

楊美娟姑娘  
蔡淑珊姑娘  
牧養幹事  
黎淑文姑娘  
項目幹事

曾聽過壁屋在囚青年說：「咁快收到回信那一刻，真係好開心！因為通信，我重新學習與外邊的人溝通，使自己隔絕或停咗的世界重新起動與連結。」

書信不只傳遞信息，更傳遞恩典。它讓受困的心懂得感恩與反思，也讓寄信的人學會付出與同行。這樣的互動，使信仰不再只是言語，而在一來一往的信箋中，化成真實可感的愛。

## 壁屋小組

在沙漠中湧出甘甜泉水，是怎樣的景象？在混濁世界內坎坷、絕望的人生中，安慰、希望與力量，可從何而得？你是基督徒，答案當然是神的話語，聖靈的引導，基督耶穌成就的救恩……。你若是非信徒，你的回應又會怎樣？荒漠甘泉，存在嗎？謊基金存，豈非更實在呀！

2023 年起，我們開始於壁屋懲教所開展「荒漠甘泉」小組，對象為還押候審的青年，組員們還押的日子大多已超過半年，少部份甚至達兩年；其中有因長期羈押，判刑時已將近出獄（註：實際服刑期為判刑減去還押日數），亦有入來不久，但刑期預計是長達十年。別以為我們在所內看到的，都是愁雲慘霧，事實是他們在組內都表現得踴躍、投入；無他，因為我們都傾盡全力，還有更重要的，是他們在壓力下更會活在當下！這是可悲嗎？過去至今，亦只能活在當下；但能活在當下，便能高呼：「我不感壓力呀！」

過去三個多月，我們輪流為三個囚倉的所員舉辦一連四節的小組活動，談談健康，談談心靈；對於全人健康，我們未算做到深入剖析，但既然是全人（全部都是人）共處，我們就與青年們一起真情、真性的反思、交流自身的身、心、社、靈處境，嚐嚐甘甜的相感、共情！下一期小組工作，我們已向所方提出申請，大部份組員應在所內繼續候審，我們期望是次與他們一同查考聖經，請記念我們的籌備工作！

# 周二的團契的日常生活

▲ 各人現時的健康評分

陳偉海先生  
項目幹事

每逢周二晚上，青牧黨鳳中心會較其他晚上熱鬧，因為是職青團契進行的日子，相熟的年輕人願意到來，相信是由同工設計的飯菜、飯後的活動及和同工的關係等推動下而前來。

參與職青團契的年輕人，有信主的、有慕道的，亦有未信主的。因此職青團契以關係佈道方式幫助年輕人認識信仰，又或在更生路上令他們感到別人的支持。我們在設計飯後活動時，以「全人健康」為目標，相信一個健康快樂的人是指「身體、心智、社交與靈性之完全健康狀態」。

進入 2026 年，職青團契團友們首次相聚以「全人健康」來分享「2025 回顧」。

在「身體」上，成立跑步班，同事陪同有跑步經驗的年輕人充當教練，帶領其他參加者接受訓練，在 2025 年參加了一項 10 公里賽事，各人追求在自設的時間內完成。比賽後仍有幾位持續參與，目標是未來比賽突破個人新紀錄。而不喜歡跑步的朋友，亦邀請專才導師到來帶領如「拉筋班」或「高強度間歇訓練」(HIIT) 等等的活動體驗。

(年輕人分享) 阿林：「上年最開心事情是跟青牧阿 Sir 跑步，原來跑步會令人心情愉快，現時加強訓練，目標一小時內完成十公里賽事。」

在「心智」上，除了每周預備的內容外，亦會因各人的狀況進行面談，尤其更生路上，由工作至家庭均充滿挑戰。此外樂器班由練習至外出表演，內裡發覺自己能力不夠或面對壓力下的狀態，亦是鍛鍊心智及反思自己的良機。

(年輕人分享) 阿光：「患病住院時，內心很多擔心和恐懼，感謝同工的探望和安慰，幫助自己過渡了當刻的困難。」



▲ 定位 2026 年目標



▲ 同場加映生日派對

在「社交」上，相處時的個性碰撞，是一個學習的平台，到來的年輕人，大部分相似的特色是家庭支援較少，不多參與「住家飯」，因此每次在網絡參考的菜色製作及完成後的清洗環節，對部分年輕人來說，是一個新嚐試。而飯後的桌上遊戲，亦令彼此關係更熟悉。

(年輕人分享) 阿豪：「生活基本只是上班和下班，所以我預留每周二的晚上，在這裡和人相處，屬我少有的社交場合。」

在「靈性」上，2025 數次帶領慕道者外出教會活動，亦召集數位有找工作需要的弟兄，成立祈禱小組。外出參與義工活動，灌輸「愛」的基督教精神。而踏入 2026 年，除了上述的內容，亦預備成立「信仰價值觀」小組，幫助初信者扎根信仰。

(年輕人分享) 阿生：「最近決志信主，因工作原故，周六及日未能返到教會，因此周二職青團契，是我暫時認識信仰的來源。」

完成回顧，接著展望。是次要求每個人訂下目標，要具體可量度及三個月後會一同分享進度，我們由「身體」開始，每人訂下一個健康習慣，要持之以恆。有人承諾健康飲食，有人決定開始跑步，亦有人表示每日行一定步數，令自己心跳率下降等等……在歡笑聲中結束，期待三個月後大家有好成績。

1. 禱告記念 35 周年會慶及成立教會各籌備事宜，求主帥領牧長及團隊彼此默契配搭，在籌組過程經歷主深恩，結固信心，加添力量，同心開展天國聖工，榮歸主名。

2. 感謝天父帥領，在禧福懲教院所開展「心安念穩」小組，已經接觸上百位在囚青年，持續開牧數拾位，為本季小組的進行及個別青年的進深牧養禱告。

3. 為「2026 違法青年牧養義工訓練班」課程策劃：黃教授，鄺先生，黃博士，殷牧師，李 Sir 及參與分享的同工祈禱，求主帶領，賜平安，力量，亦為心中有感動的您禱告，求天父興起心志，打發工人，同心服事。

4. 記念青牧探訪隊工「整全」牧養配搭，能回應在囚青年及其家庭需要，持續並深入地關顧。特別為重返社會工作的家人，求主賜子女能體會父母守候成長的辛勞與付出，並為整體家庭承擔。

5. 記念新一年各牧場的恆常探訪事工，隊工靈活應對羊群在不同階段的需要。特別記念離所續顧的部署，求天父引導同工與信徒擁主，合力支援青年職向發展及靈性成長。

## 回應表

欲免錯失最新消息

請即填妥剪下寄回

- (一) 閱讀青牧通訊心有感動  (三) 對青牧事工增加了認識  
 (二) 願意為牧養事工多代禱  (四) 樂意參與奉獻支持青牧

### 新讀者登記

姓名 (中文) \_\_\_\_\_ 電話 \_\_\_\_\_ 傳真 \_\_\_\_\_

地址 (中文) \_\_\_\_\_

所屬教會 \_\_\_\_\_ 所需數量 \_\_\_\_\_