

# 青牧

135  
通訊 期



基督教青少年牧養團契

Christian Fellowship of Pastoral Care for Youth Ltd.

中國香港特區九龍鑽石山鳳德邨紫鳳樓地下4-5號 G/F., No. 4-5, Tsz Fung House, Fung Tak Est., Diamond Hill, Kln, HKSAR.

電郵: pastoral@p-care.org.hk 網址: http://www.p-care.org.hk 電話: 2322 1243 傳真: 2322 0229

主席的話

## 有得揀 做老闆



李志華院長

讓數據說話

年份	DSE考生人數	大學一年級學位
2012	72,876	約 35,000
2025	55,781	約 50,000

\*網上資料

2012年的中學文憑試有七萬二千多考生，當年大學一年級學位（政府資助及自資）約三萬五千個，那就是說約有一半考生沒有進本地大學的機會；2025年中學文憑試有五萬五千多考生，而大學一年級的學位已增加至約五萬個，即是幾乎所有考生都可讀大學。

### 專上教育——人人有份

香港政府在過去二十年大力發展專上教育，除了原有的「三大」即港大，中大和科大外，透過學術評審局把本地多家專上學院「升格」為大學，如理工，浸會，城大，樹仁，珠海等，另外又容許新的辦學團體成立全新的大學，如恒生大學，聖方濟大學等。一時之間大學學位如雨後春筍，比比皆是，課程的種類也隨之而變得五花八門，只要你想得出的都有，看得人眼花繚亂。

大學學位增加誠然是好事，讓更多學生接受專上教育，可以提升整個城市的文化水平，推高人口的知識能力，對於加強城市競爭力很有裨益。香港政府重視投資教育，就是要長遠為香港儲備人才，面向世界越趨激烈的競爭，筆者對此大力支持。

### 生涯規劃——不可鬆懈

既然大學學位多了，對中學生來說考試的壓力是減輕

了，同學可以把時間更平均地分配在學業，技能和興趣發展各方面，得到更健康的學校生活。但隨之而來的是「選擇」的重要，學生要更好的認識自己，知道自己的真正能力和興趣，這樣才能在眾多大學課程中挑選最適合自己的專上教育路向。因此之故，近年中學都大力推動「生涯規劃」，由專任老師一對一的和學生了解性格和能力，然後建議合適的高中選科，學習方法，課外活動等，務求讓學生在高中階段作出最好的預備，並且在大學選科時「揀咗」路向，確保大學教育能成就學生的志向和人生目標。

### 自強不息——厚德載物

無論學校的生涯規劃做得如何用心，年青人要成材的道路都是不容易的。學校可以提供有利的學習環境，師長可以淳淳善誘，同學可以相互支持，這些都是好的。家庭教育當然也起了關鍵性的作用，家長的關切和愛護，由小到大的身教言教，在在都影響著孩子的性格形成和塑造，決定他的一生。但是一個年青人的成長和改變，最決定性的仍然是「他自己」；所謂「由心而發」就是這個道理。我見過不少曾經走歪了路的學生，全憑得到身旁的人提點，猛然醒覺，下定決心，重新造人，把自己的人生來個大轉彎，重新踏上成功之路。

「教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離」  
箴言 22:6

執迷不悟是很多年青人不能自拔的根源，但聖經清楚告訴我們，上帝的話大有能力，如果我們從小讓孩子認識上帝，多聽上帝的教導，那麼孩子的生命裡便有一根「定海神針」，在他遇到困惑的時候，上帝便成為他的出路，「就是到老他也不偏離」，感謝主。

# 改變生命的關鍵

馬劍強牧師  
傳道幹事

二〇二〇年二月我初次認識文仔(化名)，當時文仔被單獨囚禁。他瘦骨嶙峋，看起來弱不禁風，加上他極度畏縮的表現，令我對他特別留意。我嘗試多次與他接觸，他仍是心裡害怕，不敢回應對答。原來文仔在破碎家庭長大，在學校又屢受欺凌，因此形成怯懦的性格，基於無知及好奇，文仔觸犯的是性相關的罪行，羞愧加上欠缺安全感，令文仔不敢抬起頭來與人接觸。文仔的人生會否就此毀於一旦？

沒有一項罪太大，是耶穌基督的寶血不能清洗的。存這信念，我耐心地與文仔溝通，我以接納的態度來關懷文仔，最後文仔對我放下防衛心理，願意分享他內心世界，經深入探討反省，文仔為自己所犯的事，以及為家人帶來的傷害感到十分愧疚。但除了道歉外，文仔可做什麼作補償呢？

一直自我否定、過度批判及消極心態，一生無法抬起頭來做人，這對任何人都沒有好處，不如就讓他受到法律制裁之後，原諒他，給他更生機會。法官看過文仔的背景資料以及求情信，最後判他教導所服刑。

文仔在教導所前後兩年，我與他媽媽及媽媽教會的傳道人一起關心他情況。文仔雖然說話時仍有點靦腆，但慢慢心情變得放鬆、瘦弱的身體也添上不少肌肉，可以在球場上開懷地奔馳，見他打球時的笑容，比起初次見他時的樣子判若兩人，他的進步長官都看見。

文仔滿以為自己已被遺棄，即使出獄也無家可歸。文仔是真的須要自立更生，但年紀尚輕，又欠社會經驗，文仔靠自己一時間又怎能找到出路。是故，青牧的



▲ 聖誕福音營



▲ 周二團契一市集

中途宿舍便成為文仔出獄後的暫時居所。

文仔在中途宿舍住了一年，在這一年裡，文仔與父母雖不同住，但關係卻變得緊密。文仔與爸爸關係本有張力，在還押初期，文仔曾拒絕爸爸的探訪。但文仔出獄後多次與爸爸見面吃飯，也有幾天在爸爸家中暫住。由於案情嚴重，文仔以為媽媽以後也不會再理他。令文仔欣慰的是，媽媽不單沒有不理他，相反沒有停止過探望他、鼓勵他。文仔在宿舍期間，媽媽經常聯絡同工，以瞭解文仔近況。

要令父母放心，最大的工夫就是要令父母信任自己。在住宿舍的一年裡，文仔嘗試報讀VTC課程，在青牧介紹下，在一家電腦回收工場兼職工作，後來又在一間組裝電視的公司任職送貨員。此外，也參加青牧的各類康體活動，在心身社靈均有長進。為了答謝母親對自己不離不棄，文仔在青牧的家庭活動中，親自下廚，讓媽媽品嚐自己的手勢外，也與媽媽分享在青牧日子的點滴，媽媽為孩子也不禁流下感恩的眼淚。現在文仔有固定工作，還租了簡約套房自住。

文仔最初因破碎家庭與校園欺凌而怯懦自卑，到犯法後的羞愧與自我否定，他一度陷入絕望。然而，透過耐心引導、家庭的支持，文仔逐漸重建自信，改善與家人的關係，並在職業與個人成長上取得進步。他的經歷印證了「改過自新」的可能——只要願意反省、珍惜機會，並以行動證明改變，即使曾犯錯的人也能重拾尊嚴，開創新生。文仔的未來，將取決於他持續的感恩與對機會的把握，而這段歷程也提醒我們：給予年青人寬容與支持，或許正是改變生命的關鍵。



請支持青牧的您，於晚上十時三十分（或睡前）異地同心，用五分鐘為青牧的侍奉資源需要代禱，求主按時供應。

虛位以待

## 青牧基金 青牧事工 事奉良機

1. **監獄牧者、傳道人**：發展監獄被囚及更生人士之續顧，牧養青少年被囚者及邊緣家庭，帶領福音聖工、發展團契、建立整全牧養。牧師或神學訓練優先。
2. **辦公室幹事**：負責行政及會計事務，熟悉中英電腦文書處理。

須具異象及服侍神心志，純粹搵工免問。

請將履歷連同親筆撰寫事奉感言，郵寄本會：九龍鑽石山鳳德邨紫鳳樓地下4-5號行政部。（資料只供招聘用）

如有查詢 2322 1243 行政部梁姑娘/葉姑娘。

### 牧場概覽

### 二零二四年至二零二五年度

#### 七個監獄司鐸

赤柱監獄  
石壁監獄  
塘福懲教所  
荔枝角收押所  
白沙灣懲教所  
東頭懲教所  
壁屋監獄

#### 八個青少年院所

壁屋懲教所  
沙咀懲教所  
勵志更生中心  
勵新懲教所  
勵敬懲教所  
豐力樓  
勵行更生中心  
教導所

#### 七個外展牧場

社會福利署  
屯門兒童及青少年院  
香港扶幼會  
盛德中心及學校  
長康宿舍  
元洲宿舍  
香港青少年培育會  
陳南昌紀念學校  
白普理宿舍  
戒毒院舍  
明愛黃耀南中心

### 財政狀況

### 二零二五年四月至五月收支表

奉獻芳名，恕不錄錄，願主報答

項目	收入	支出
1. 經常費	\$884,020.49	\$774,006.12
2. 家長支援中心	\$112,600.00	\$86,046.50
3. 中途宿舍 / 監獄牧養 (奉獻及香港公益金)	\$400,000.00	\$406,596.10
4. 折舊		\$18,277.44
總收入 / 支出	\$1,396,620.49	\$1,284,926.16
<b>合計盈餘</b>		<b>\$111,694.33</b>

### 支持青牧

回應：

(一) 請用劃線支票，抬頭請寫「基督教青少年牧養團契有限公司」或 Christian Fellowship of Pastoral Care for Youth, Ltd.

(二) 請直接存入恆生銀行「242-0-022119」儲蓄戶口或中國銀行(香港)「030-5671-0516448」儲蓄戶口，並將入數單據寄回，以便記錄及發回奉獻收據。憑「青牧」收據可申請豁免稅額，謝謝。



Donation - Fellowship

姓名(中文) \_\_\_\_\_  
地址(中文) \_\_\_\_\_  
電話 \_\_\_\_\_ 所屬教會 \_\_\_\_\_

## 「青牧」全體同工芳名

創會會牧：蔡元雲醫生

顧問：郭志權博士 蘇穎智牧師  
胡丙杰牧師 林誠信牧師  
朱活平牧師

#### 董事會

主席：李志華院長  
副主席：伍偉光先生  
財政：林平春先生  
文書：盧耀博士  
董事：黎永開先生  
龍紹榮律師  
林綺華校長

非全職團牧：李賢義牧師

義務法律顧問：蘇龍律師事務所

義務核數師：吳孫劉會計師事務所

義務醫事顧問：陳以誠醫生  
梁啟源牙科醫生

諮詢委員：屈偉豪博士 黃廣興博士  
黃進展先生 黃成榮教授  
李敏聰牧師 趙家碩牧師

財務委員：李慶堂先生 李建英先生  
林本禮先生 黃國新先生  
盧耀博士 陳維德先生

海外聯絡員：郭煒成牧師 關利興先生

執行董事：黎永開先生

行政主任：葉芳姑娘

傳道幹事：馬劍強牧師

牧養幹事：梁蘊詩姑娘 楊美娟姑娘  
陳忠先生 劉志超先生  
蔡淑珊姑娘 羅俊德先生

項目幹事：許立成先生 陳偉海先生  
周靜嫻姑娘 鄭家晴姑娘  
黎淑文姑娘

事工幹事：林依鏡姑娘

#### 辦公室團隊

辦公室幹事：梁惠芳姑娘  
黃英芬姑娘  
葉詠儀姑娘  
李佩珊姑娘

助理幹事：袁文憲先生

青年見習員：曾駿祺先生

庶務員：郭月薇女士



出版：青牧編輯組

設計及印刷：榮峯設計印刷公司 92517962

# 心安念穩 在主裏 能得安穩

羅俊德先生  
牧養幹事

感恩「心安念穩」小組剛剛完成第九期。每期小組結束後，同工會透過書信及個別探訪持續關顧組員，並有朋友在出獄後延續這份關顧。阿木（化名）是一位滿腔熱忱的青年，與許多囚友一樣，在院所曾經度過艱難時期，但他克服了困難，得著生命的冠冕。

## 連繫中得安穩

阿木表達在牢籠中，囚友們與外界隔絕，親友的牽掛影響著他們內心的平靜，而令他們最掛心與內疚的，是看著他們無償地付出時間和金錢，又一直憂心他們所內的生活情況，但卻無力面對。因此，他盡力寫信予親友以保持聯繫，也在探訪時安撫他們的情緒，並盡力讓他們知道他努力「咬緊牙關」地堅持下去，期盼那天的來臨，這是他在院所內努力生活的動力。阿木每次的來信有不少可愛的表情符號，同工感到他樂觀的正能量，閱讀時倍感安慰。囚友們透過書信保持對外間的連繫，是重要的心靈支援。

## 調整中得安穩

生活的劇變及無力感帶來重壓，但囚友們仍可選擇透過心思意念的調整，以幫助面對新的處境。阿木分享他在院所內建立了良好的閱讀習慣，善用有限的空間與資源（書籍）令自己成為更好的人，也將死寂的夜幕化成寧靜的背景，將沒有互聯網、智能電話的囚室化成靜修室，好好重新檢視自己，由專注自己當下的呼吸開始，再梳理內在思緒。當時縱使內心紛亂、充滿對未來的擔憂與未知之數衝撞而成的亂流，但擁有最好不過的環境靜下來，調節自己，使自己達到心安念穩的狀態。

## 小組中的相遇

小組分享時間珍貴，同工珍惜每星期的兩小時與組員真誠的互動，除了分享大家每週的「小確幸」及小組體



▲ 青牧崇拜擔任司琴

會外，也分享生活的點滴，時間轉眼便過，並從相交中得到力量。對阿木而言，他對小組印象深刻，感到導師們的用心與關懷，主動認識各組員的性格與特質，讓他們感到被重視，有溫度的相處感到人性的真實。另外，小組有一環節是透過品嚐乾果，學習從回望過去，到凝視現在，以及展望將來；而組員之間的良性互動，更讓大家暫且拋開各自的包袱度過一個下午。每周小組中，我們都會談到信仰的意義，在阿木的成長過程中，神藉

不同人展現對他的愛與保護，在這段修練過程中與主復和。感恩神藉小組帶給囚友們的正能量。

## 離開後真安穩

離開院所後，阿木用「唔到你唔信」去形容，他感恩一直遇到很多由神安排好的天使相助，使他迅速回到校園之餘，亦重新適應社會變化。幸運地，阿木也有足夠的空間重拾各種荒廢已久的興趣，唯望更上一層樓。他也延續在院所中建立的閱讀習慣，並與昔日的室友保持聯繫，更繼續認識神，與主更親近。阿木離所後保持讀經生活，也在青牧崇拜中擔任司琴。剛剛離所的他閱讀《路加福音》，之後到《約翰福音》，阿木表示是跟昔日室友的約定，彼此都要在主裡穩健成長，持續在主的引導下前行。

心安念穩之道在乎歸回，重新連結基督，因為離開主，就無法做甚麼。

「我是葡萄樹，你們是枝子。常在我裏面的，我也常在他裏面，這人就多結果子；因為離了我，你們就不能做甚麼。」約翰福音 15:5

# 母女心聲

## 從隔閡到理解的旅程



鄭家晴姑娘  
項目幹事

阿音在入院前，由於男友住在中途宿舍，每周二晚的團契成為了舍友們的聚集點，因此阿音名正言順地跟隨男友參加，這也是她開始接觸青牧的起點。然而，過了一段時間後，阿音便不再出現。

後來在懲教署院外跟進的屯門多用途家庭及更生服務中心再次見到她。當同工重見阿音時，第一印象是她變得不同了。從衣著到談吐，之前她的言行舉止比較幼稚，比較自我，率性而行。而這次見到她與母親的互動，視線從只集中自己身上到開始留意身邊人——母親的需要。她認真學習化妝，還為母親設計一個適合母親的妝容，過程中她專心且用心，與母親有說有笑。聽說這次是母親第一次化妝，母親還為此開心了好幾天呢！「原來我的眉毛這樣畫更精神！」

活動過後，同工很想將這些「看見」告訴阿音，以作鼓勵及欣賞她的改變，故約了她出來見面傾談及了解近況，知道她從院所出來後思想成熟了，對於從前無所事事、整天黏在男友身邊的生活感到後悔，現在積極工作，在工作上更得到上司的信任。當談及見到她跟母親的互動時，她亦有表達母親最近要兼顧兩份工作，很辛苦。適逢母親節來臨，同工便建議她為母親準備一頓晚餐，以行動表達對母親的愛。

當天，女兒精心準備了一切，買了精美的手飾，還親手做了一個千層蛋糕和佈置了場地，花了整個下午來籌備這個特別的驚喜。當一切準備就緒後，她靜靜地等待母親的到來。

母女二人坐下後，女兒迫不及待地將心意一一拿出來，除了閃耀的手鍊，還有一張卡片。她緩緩讀出卡上的內容，感謝母親一直以來的愛與支持，並告訴母親她值得擁有這些美麗的首飾，不只常常為女兒打算，亦要懂得為自己扮靚。在那一刻，母親很是感動，情感的交流讓氣氛

變得格外溫馨。

大家自然地傾心吐意，母親慢慢打開心扉，談起她和父親的相遇。（女兒曾經問過父母相識過程，但母親一直沒有提及）母親嫁到香港後，與丈夫的家人同住，高要求的奶奶讓她的生活變得舉步維艱。她忍辱負重，甚至悶悶不樂，卻又無法發泄。十多年來的辛苦，讓人無法想像她的生活是如何度過的。此時大女兒不幸得了怪病，母親四處尋醫，一波未平一波又起，小女兒則開始叛逆，進入暴風階段，經常不回家，實在心力交瘁。母親形容那段日子只是一具活著的軀殼，早上醒來卻只在等晚上。她常常反覆問，為何要面對這些困難。

但無論如何艱難，小女兒令她如何失望，有時凌晨要到警署處理女兒的事等，她都沒有想過要放棄，母親的愛是始終如一的。這些小女兒聽在耳中心中。

聽到母親坦誠的說話，女兒亦揭露一些內心想法。有一次，她的朋友情緒低落，女兒想去安慰她，但母親卻立刻阻止了她，讓她感到不被理解。看到母親與大女兒分享跟父親相處上的艱難時，她感到被排外，她渴望參與其中，因為她視自己為家庭的一份子。感恩能夠見證母女兩人坦誠真摯的對話，女兒渴望被明白，被理解；與此同時，母親亦有自己的艱難，實在各有難處。

阿音從自我中心的年輕人，逐漸轉變為能夠關心和理解母親的女兒。通過為母親準備驚喜晚餐，她表達了對母親辛勞的感謝。母親在這次交流中坦誠分享了自己的艱辛，使阿音感受到家庭的重擔與愛的力量。坦誠的對話是建立深厚情感的關鍵，讓母女之間的關係更加緊密，彼此理解與支持的重要性。



▲ 在屯門多用途家庭及更生服務中心跟女孩重遇，同工跟女孩合照



▲ 家庭活動當天，女孩親自製作蛋糕、送花及首飾給母親



▲ 院童們帶領長者玩遊戲



▲ 長者義工向我們講解玩法

# 牧養反思

蔡淑珊姑娘  
牧養幹事

我們剛完成了本學年第二次的義工活動，正要靜下來整理思緒，就下意識地先向人工智能請教有關「義工」、「義工訓練」和「共融」的定義，算是要為活動找來檢討的基準，但這麼一找，即時呈現的其實是自己本末倒置下生成的心虛反應；與其說院童在參與過程中有所獲益，不如說為院童籌辦義工活動，本來是我們尋求益處的途徑。

屯門兒童及青少年院每年會有四次學期休息時段，過去幾年，我們每年大概會有兩次機會，為女童長期部院童籌辦義工活動。一般情況下，院童的住宿訓練期為九至十二個月，換言之，每位院童通常亦有機會參與我們舉辦的義工活動。按筆者印象，只要是義工活動，不論是否由青牧舉辦，院童們的參與表現和後感，都是非常正面，即使是被強制接受禁閉式住宿訓練，筆者的評論是：她們在院中的大部份的時間，都是合作的；這無怪乎她們自知無選擇的餘地，「讓自己順利捱過這段日子」，是她們口中理性，且唯一的選擇；在「減少痛苦，增加歡愉」的動機下，我們在院中其實亦不難發現她們自我調適的能力，由「抗拒」至「順應」的行動轉換之快，有時甚至令我們有點吃驚，對於她們這些略為著跡的反應，是因她們功力未深？還是我們當關注她們刻意顯露的心聲？

「義工」是指自願，且無償服務他人的人；義工訓練就是對義工進行知識、技能及態度上的培養。由受薪同工擔任義工培訓員，你認為孩子們會在意嗎？按筆者觀察，她們的確看來太在意，因為「自願」跟「無償」，亦看來不是她們現時參與義工活動的考慮。她們不是沒頭沒腦的傻瓜，聽她們的故事，發現她們即使個性很強，表現略為自我中心，但「配合」，甚至「逢迎」，其實一直都是她們竭力鑽研的東西，只是這門技術實在太過複雜，涉及的元素及變數

亦太多，既然經歷所驗證的不是持續通行的公式，十數載的人生就此殆已！？自願讓身心社靈適當地斷交，或許是她們（還有我們）即時提升調適能力的有效方法，至於獎賞和懲罰機制的教化，當然是我們從小慣常受用及應用的引路明燈。

最近兩次的活動，我們分別與長者鄰舍中心，和私營殘疾人士院舍外展隊合作，內容構思同樣以「共融」為基礎。其中一個名為「跨代共融義工活動-橘世代大冒險」，由我們的家長義工與院童們配搭，帶領長者義工體驗不同集體小遊戲，長者義工則為我們介紹中心自家設計的桌上遊戲，協助我們投入試玩，藉遊戲體驗人生際遇的變幻。而剛完成的「夏日炎炎·友風扇」活動，安排了院童與殘疾人士彼此訪問，一起合作；這次經驗最難忘的是，院童們本以施予者的身份，與殘疾人士合力製作竹編扇子，但遭假定為受施的一方，竟在臨別時，為院童們送上那共同努力而成的扇子；是的，大家都是共融活動內的成員，都在共同促進彼此的接納、尊重和平等！

有時經驗意料之外的事，不單能讓生活多添情趣，對於收集人生智慧的信息和數據，更是份外有意思！青牧的工作從來都不是錦上添花的工作，但要做到雪中送炭，作工的就必須掌握「生炭」之道，無論是在院內，還是院外，是個人工作、家庭或是群體工作，皆須作工者恰如其份的有所供應，當然還要做到恰到好處的方算有益！那麼誰是有炭，不至殆盡的人？在共融下，共勉之！

1. 「心安念穩」小組在塘福、石壁共舉行了9期，第10期將開展，記念隊工默契配搭並精益求精，洞悉羊群需要，適切餵養。

2. 記念司鐸院外續顯，李sir 跟進黑柴（楊弟兄）多年，年前因末期癌症而提前獲釋。楊弟兄已受浸歸入基督，獲教會專責牧者的關懷，信仰得堅固。求主賜弟兄在病情轉變中，有主平安、心靈剛強。

3. 請為前線牧人的心靈禱告，能在未見顯著成果的旅程中，不灰心，堅定倚靠主支援情緒困難、沉溺惡習的青年及家庭，求主加添同工信心、愛心，以真理引導迷失心靈回轉。

4. 青牧在懲教署多用途家庭及更生服務中心的「節期活動」，從上年起已舉行3次。記念下半年，隊工把握持續跟進，與更生事務科各職員，美好配搭，支援受監管青年。

5. 記念支援青年及家長靈命進深的牧者與隊工，蒙主光照得力，建立生命成熟、實踐真理的團契。

## 回應表

欲免錯失最新消息

請即填妥剪下寄回

- (一) 閱讀青牧通訊心有感動  (三) 對青牧事工增加了認識  
 (二) 願意為牧養事工多代禱  (四) 樂意參與奉獻支持青牧

### 新讀者登記

姓名(中文) \_\_\_\_\_ 電話 \_\_\_\_\_ 傳真 \_\_\_\_\_

地址(中文) \_\_\_\_\_

所屬教會 \_\_\_\_\_ 所需數量 \_\_\_\_\_