

青牧

126 期
通訊



基督教青少年牧養團契

Christian Fellowship of Pastoral Care for Youth Ltd.

中國香港特區九龍鑽石山鳳德邨紫鳳樓地下4-5號 G/F., No. 4-5, Tsz Fung House, Fung Tak Est., Diamond Hill, Kln, HKSAR.

電郵: pastoral@p-care.org.hk 網址: http://www.p-care.org.hk 電話: 2322 1243 傳真: 2322 0229

會牧來鴻

心聲代禱信



蔡醫生(中)與李Sir、葉芳姑娘合照 ▲

各位關心「青牧」事工的牧者及主內肢體：平安！

我認識「青牧」的總幹事李賢義牧師已有42年，賢義牧師在1991年從神領受感動，有意開辦一個福音機構，幫助教會外的青少年及成年認識主耶穌基督；他個人則有負擔到監獄及懲教所探望一些因觸犯法律而被囚禁的青年人及成年人。我為機構起名為「基督教青少年牧養團契」，正式在政府註冊為非牟利機構。李牧師成為機構的總幹事，我能被邀請參與這機構的策劃，並協助培訓「青牧」的同工，內容包括小組查經，及分享我加拿大「突破」機構服務青少年的經驗。

喜見「青牧」事工蒙神保守，多年來帶領不少青少年及成年人歸信基督。我亦曾參加「青牧」三十週年的感恩聚會；聚會中李賢義牧師分享多年來蒙神眷顧，事工穩步發展；在聚會中，有多位關心「青牧」事工的牧者及信徒出席，同頌主恩。

最近我收到多位「青牧」同工的親筆書寫的見證；並表達對我多年與「青牧」同行共同經歷神的作為的奇異恩典。

我在此與你們分享一位同工親筆新春祝賀及感言：

尊敬的蔡元雲醫生，

願蔡醫生新春蒙恩！平安喜樂！祈盼天父看顧，身心靈得力。每想起蔡醫生和我們查經的片段、您親筆提字給我的書本，還有30周年台上給青牧的勸勉，我得著鼓舞，提醒、安慰。感激不盡！願我們也和青牧的同工實踐您所教導，彼此相愛，見證主愛。

葉芳

最近李賢義牧師花不少時間栽培「青牧」一些同工成為「青牧」的領導團隊。請各位牧者及主內肢體為這項培訓事工代禱。

最後，有這篇代禱信向各位歷年來為「青牧」事工獻上的代禱，給寄來的奉獻感恩。在農曆新年這些日子、祝福您們身體安康、與三一神同行，繼續經歷三一神同行的恩典！

主內

2023 年 1 月 30 日



▲ 和仔在「耆英智能手機」活動前向同學仔簡報

凡事都可行

「愛鄰舍」



▲ 阿洪（右二）派發物資前與同工及隊員合照

「愛鄰舍計劃」隊工

「愛鄰舍計劃」踏入最後一季，仍有加入服務團隊的新丁，籌委為新加入隊員定立工作／學習內容，同時，也為持續參與隊員作評估進度及交流成果。在這過程中，工作記錄、學習心聲及相片影片的回顧，都不能錯過，當中點滴印證成長！令我們最深感欣慰的，是從對談及共事過程，透視出的情誼，當然亦有待改善的發現。這些也是學習坦白和接納的時機，正正是我們作為他們的督導員，當著力焦點牧養的部份。

發掘潛能，承擔重任，學帶領！

和仔（化名），個子小，在需要「力大」搬運物資的社區服務上，總是先說：「喺！我唔得㗎！」可是，派他做搬運的服務時，並沒依賴比他高大的，寧可多走幾次，也要自己承擔！聆聽他的分享，我們想像他狼狽的樣子也忍不住偷笑，也因為他那盡責及盡力的態度，令人欣慰。這數月，我們刻意為他轉換服務類型，為的是讓他認識自己亦能將美好特質成榜樣傳承。

一次長者服務的籌劃會議，我們邀約他一起交流，問：「如果有一班青少年，年少，氣力不大的一群，將和『愛鄰舍』的哥哥一起參與幫助長者的服務，你認為可以一起做甚麼？」和仔思考一會，自信地拍了一下手掌說：「教長者用智能電話！我想喜歡用手機的少年人一定也做得到的！」及後和仔更「拍心口」站出來，承擔起「耆英智能手機」的小導師，帶著來自學校宿舍的少年人一起幫助 30 多位長者學用智能電話！

奇蹟一幕在末後上演，長者愉快離場後，和仔鼓勵參加的少年人說：「你們都做得很好，就算年齡比我小，但你們給予長者們的幫助是一樣的重要；不要小看自己，日後你們也能像我站出來，做帶領的那個！」

擴闊眼光，認識自己，學珍惜！

阿洪（化名）和「青牧」相遇已是六年前了，由於過度活躍症，人際關係是他最大的挑戰。中學畢業後曾做過電工學徒，因與同事不咬弦而遭解雇。此外，阿洪亦常與家人爭執，亦因和孀孀爭吵而搬到青年宿舍獨自生活，靠津貼及積蓄過活，疫情期間阿洪生活更拮据。

觀察阿洪常從舊際遇的「被否定」回應活動時的人際關係，一次派發物資活動，阿洪與同行工作人員口角，他承認這矛盾是自己反應過敏所致。欣慰是，他對同工的督責有所反省，主動向對方致歉。他的行動便重寫了故事，換來了聆聽、諒解和接納的新體驗。

我們喜見阿洪積極參與愛鄰舍計劃，除了人際互動，有參與者的陪伴及同工的支持，他亦可藉簡單的服務換來生活津貼。在愛鄰舍社區服務中，阿洪所接觸的群體，都是基層、劏房戶、行動不便長者及滯港難民。在好些日子之後，我們問及他和孀孀的關係，他表示多了主動探望她，並有所啟發的說：「經過社區探訪的體驗，我睇到社區有好多比我仲困難嘅人，我依家擁有，係應該珍惜，同埋要好好待身邊人。」

「我唔得」「我唔掂」或自己也認為「我好慘」（所以好憤怒），都是人在困難、挑戰、人際衝突時，很快就「脫口」出來的反應；「愛鄰舍計劃」打從計劃一開始，就是招募「勇士」。這日子，我們見證他們漸能言行一致，不是因為沒有了染疫的恐懼、也不是再沒有做不來的憂慮、更不是沒有了人際矛盾的角力，而是他們的心態漸順服引領，並實踐所學、他們就一個一個的勇敢成長了；「抗逆大使」的身份，是真實的活出來了！

感謝天父！讓我們在推動青年體驗工作的學習旅程，經歷天父保守，體會彼此效力、見證生命成長。在困境中，當很多人說「不行」「不可行」時，我們卻經歷著「凡事都可行，並也能造就人」的奇蹟！



請支持青牧的您，於晚上十時三十分（或睡前）異地同心，用五分鐘為青牧的侍奉資源需要代禱，求主按時供應。

尋人啟事

- 招募支持青牧事工的同行伙伴，加入義工行列參與服事。
- 歡迎教會轉介危機個案；及／或
- 申請入住中途宿舍。

事工全面拓展，誠聘各方英才：

- (一) 會計文員，LCCI中級或以上程度，處理會計事務及入帳工作。
- (二) 牧師、傳道、社工及輔導人才，專責懲教、感化院內外及家庭牧養。
- (三) 青年見習學員，中學畢業、有志跟從主，可以參與學習事奉。

查詢請電 2322 1243 行政部梁姑娘。

牧場概覽

二零二二年至二零二三年度

五院監獄司鐸

赤柱監獄
石壁監獄
塘福懲教所
荔枝角收押所
小欖精神病治療中心
(監獄)

八個青少年院所

壁屋懲教所
沙咀懲教所
勵敬懲教所
勵志更生中心
勵新懲教所
教導所
豐力樓
勵行更生中心

七個外展牧場

社會福利署
屯門兒童及青少年院
香港扶幼會
則仁中心及學校
盛德中心及學校
長康宿舍
元洲宿舍
香港青少年培育會
陳南昌紀念學校
白普理宿舍

財政狀況

二零二二年十一月至二零二三年一月收支表

奉獻芳名，恕不細錄，願主報答

項目	收入	支出
1. 經常費 (奉獻及凱瑟克基金)	\$2,056,939.45	\$1,281,876.40
2. 家長支援中心 (奉獻及亮采人生基金)	\$466,000.00	\$73,920.40
3. 中途宿舍 / 監獄牧養 (奉獻及香港公益金)	\$468,900.00	\$881,502.45
4. 折舊		\$89,981.74
總收入 / 支出	\$2,991,839.45	\$2,327,280.99

承上不敷

合計結餘 (\$583,039.03)

合計結餘

\$81,519.43

支持青牧

回應：

- (一) 請用劃線支票，抬頭請寫「基督教青少年牧養團契有限公司」或 Christian Fellowship of Pastoral Care for Youth, Ltd.
- (二) 請直接存入恒生銀行「242-0-022119」儲蓄戶口或中國銀行（香港）「030-5671-0516448」儲蓄戶口，並將入數單據寄回，以便記錄及發回奉獻收據。憑「青牧」收據可申請豁免稅額，謝謝。

姓名 (中文) _____

地址 (中文) _____

電話 _____ 所屬教會 _____



「青牧」全體同工芳名

創會會牧：蔡元雲醫生

顧問：郭志權博士 鄭成業校長
蘇穎智牧師 胡丙杰牧師
林誠信牧師 朱活平牧師

董事會

主席：李志華院長
副主席：王家輝牧師
財政：林平春先生
文書：歐榮均先生
董事：黎永開先生

非全職團牧：李賢義牧師

義務法律顧問：蘇龍律師事務所
義務核數師：吳孫劉會計師事務所

義務醫事顧問：陳以誠醫生
梁啟源牙科醫生

財務委員：李慶堂先生 黃萬成先生
李建英先生 黃國強先生
林本禮先生 黃國新先生
盧 耀博士 郭煒成牧師

諮詢委員：屈偉豪院長 黃廣興博士
黃進展先生 黃成榮教授
伍偉光先生 陳維德先生
王祖興先生 曾思慧傳道

執行董事：黎永開先生

牧養總監：關利興先生 (至一月卅一日)

行政幹事：葉 芳姑娘

傳道主任：馬劍強牧師

牧養幹事：梁蘊詩姑娘 楊美娟姑娘
陳 忠先生

項目幹事：梁立致先生 蔡淑珊姑娘
許立成先生 羅俊德先生
陳偉海先生 周靜嫻姑娘
鄭家晴姑娘 劉志超先生
黎淑文姑娘

辦公室團隊

辦公室幹事：梁惠芳姑娘
黃英芬姑娘
黃桂芬姑娘

助理幹事：黃浩軒先生
袁文憲先生

庶務員：謝婉兒女士



出版：青牧編輯組

設計及印刷：榮豪設計印刷公司 92517962



▲ 射靶練習

「一陣間，兩個喺上面最高點睇水，對方有人上嚟就射佢哋。兩個勇敢嘅就跟導師開路，去對方陣營。另外兩個就兜去後面，包抄佢哋。」

這些戰略性的對話內容在最後一天的「野戰」(wargame)活動中，常常都會聽到。『『死咗喇！死咗喇！』』參加者把手上的槍橫放舉起，在戰場上大叫並走到死人區。」刺激的活動由早上十時到下午四時，結束時同學及同工都拖住疲乏的身軀由野外野戰訓練場離開，途中回顧整天活動趣事，同學們仍興奮地問：「下次幾時呀？」不是身在現場的讀者，定必認為當天的活動愉快順利，但事實卻不是。

第一局有人頭部中彈，流出「第一滴血」。中彈的痛楚，並不是如導師所講「俾蚊咬」一般。但同學沒有因此而退縮，更沉著應戰，作戰到最後一局。回想同學第一二次練習的時候，對他們當日的表現有點喜出望外。

當面對壓力時，你會選擇逃避，還是戰勝它？觀察現實「逃避」似是較多同學的選擇，有些選擇逃到電子世界當中，更或選擇逃到不良的嗜好——毒品。故此當同工要構思活動，訓練一群青少年宿舍的受眾時，便打算透過野戰活動讓他們學習團隊精神，如何面對壓力及恐懼。

一連三次的活動，先從學習槍械和護具的運用開始，訓練同學聽從指令。之後的射靶練習，訓練專注力。最後是一個全日的 wargame 體驗活動，體驗團隊合作。

參加者大部分沒有實戰經驗，在手機就玩過很多類似的射擊遊戲，所以開始時信心十足，但當有漏入氣而手槍不能發動，甚至有參加者因手勢不正確而擦傷等情況出現後，慢慢每一位都開始認真學習，畢竟代價可能是皮肉之苦。觀察到適度的壓力會令人更留心。

練習射靶時，見到參加者的天分，大部分準繩度高，但當開始計時比賽，馬上壓力大增，準繩度下降了不少。我們改變規則，只賞不罰後，成績有明顯的上升，觀察到壓力可以是令人表現失準的原因。除了射靶練習，為了增加刺激感，導師還安排兩人一組的比賽，有年紀較輕的同學被氣槍發出的巨大響聲而嚇怕，被打到腳的更忍不住流出男兒

痛定思痛！



鄭家晴姑娘
項目幹事

淚。當日的導師中，其中一位是牧師，馬上分享自身「痛」的經歷：自小被父親虐打，發誓長大後如果父親再向他動粗，他一定還手並將他打死。但信主後，他對父親的恨消失了，連跟他最親的妹妹都不能相信哥哥這麼大的改變。這個來自神的改變由當事人親口講出，其力度實在非常之大。同學們專心聆聽，放下平時的手機，對牧師的見證很好奇，主動發問了不少問題。人生都會面對不同的痛及恐懼（肉體或是心靈上）；究竟年青人選擇逃避還是面對，面對它克服它繼而成長，還是逃離現實，這些都是青年人所需要正視的現況。

為此同工亦在最後一天的活動中分享，鼓勵同學們捕捉他們生命中的那團火，無論是生活或讀書；不要因為自身家庭的困難被擠得無方向，無動力，無目標。人生如戰場，青牧探訪居住宿舍的年青人，很多在生活上面對艱難，因缺乏照顧而令個人缺乏自律，因此較多的是自信心不足，習慣用逃避方式令自己舒適，祝願參加活動的年青人，在三次活動中看見自己的進步，更願意在壓力臨到時，戰勝它。

「不但如此，就是在患難中也是歡歡喜喜的；因為知道患難生忍耐，忍耐生老練，老練生盼望；盼望不至於羞恥，因為所賜給我們的聖靈將神的愛澆灌在我們心裡。」（羅五：3-5）



◀ 同學們專心
聆聽導師的指令

機會處處



▲ 阿成（下排右二）參加攀樹體驗活動

2022年下半年疫情漸趨穩定，青牧重新在盛德學校開展「青牧小組」。小組主要是透過多元化活動，讓同學發掘潛能，轉化自己，從幼稚走向成熟。活動內容包括：咖啡沖調、桌遊、手工藝、小食烹飪、雷射槍射擊、攀樹體驗等。同工藉小組活動與同學建立關係，從而觀察他們的個性、對人對事的態度，留心介入機會跟進牧養他們。參與活動的同學中，有些是行為有偏差，甚或曾進入感化院的，所以同工已預備好要接受當中的挑戰。

靜待良機

同學阿成（化名），入組時已坐不定，有性格，喜以「粗俗方言」回應老師、同工，也常常挑戰小組進程，亦留心觀看同工的言行是否一致。但當他遇到喜歡、能發揮的活動時，他也會投入參與，當然「有趣助語詞」的言語仍是少不了。活動中，阿成特別對沖調咖啡、烹調小食十分用心，他在意每個細節，力求做出色香味俱全的製成品。阿成雖然常擺出事不關己的樣子，但心底裡彷彿是渴望他人的認同及肯定。在攀樹體驗活動開始時，阿成與一位同學竊竊私語，擺出不感興趣的樣子，教練多番邀請，也說不參加，後在同工介入下，他最終半推半就的參與活動。過程中，阿成貌似被逼，但在掌握技巧中卻表現優異，得到老師、教練及同工的稱讚。他因着被認同與肯定，面上露出了純真的笑容。雖然於下一次的活動中仍然表現冷淡及對抗，但面容上已寬容不少，而「有趣助語詞」亦有所減少之下，增加了與同工的對話。

牧養的機會，是需要時間的培養，但在過程中，可能被種種負面的印象所淹沒。撒母耳記上十六章7節「耶和華卻對撒母耳說：『不要只看他的外貌和他身材高大，我不揀選他。因為耶和華不像人看人，人是看外貌，耶和華是看內心。』」我們或許未能一眼看到別人的優良或需要，所以更需要擺放心機與時間，才能找到牧養機會，但能把握當下的牧養機會也是非常重要的。

劉志超先生
項目幹事◀ 阿德（左）學習
沖調咖啡

把握時機

同工於去年中在感化院探訪時認識阿德（化名）。阿德因誤交損友及妄顧後果下犯案，被判保護令需在感化院等待進入群育學校及宿舍。阿德對犯下的罪行深感後悔，尤其令母親傷心更感難過。他願意遠離損友，與母親重過新生活。及後，同工於盛德學校舉辦「青牧小組」活動時，阿德主動與同工相認。同工欣喜得知，阿德是因為在「青牧小組」活動介紹時認出同工，所以報名參加。小組中，同工從旁鼓勵阿德，看見他投入學習，與同學相處融洽，感覺他成熟了不少。更感溫馨的是，阿德學習沖調咖啡或烹調小食後也是先與同工分享。12月一次與阿德共進午餐，言談間他提起很開心能與母親一起過聖誕節，去年因他離家出走，有點遺憾未能與母親共度佳節。看見他與母親的關係日漸和好，亦快將離開宿舍與家人一起生活，為他而感恩。同工鼓勵他為家人設計一項計劃，以表示對家人的愛。阿德選擇學習烹調一餐飯給家人享用。稍後看看他弄了甚麼給家人品嚐。無論在感化院或是在學校宿舍，不知道還有多少次機會再見到他，開展牧養的工夫，真的要把握時機，正如經上記著說：「要把握時機，因為現今的世代邪惡。」（弗五：6）

帶領受眾悔改轉向神並不容易，但牧養機會就是需要花心機與時間及把握當下的機會，才有機會看到花開，甚至結果。

浪
淘
盡陳忠先生
牧養幹事

「南丫島妳在海角邊，無言的心似獨在垂淚，南丫島我不知妳心，無從曉得妳是在尋覓他的愛！海浪輕拍岸，風在呼叫！滔滔白浪、細雨綿綿，妳可感到孤零？」

一段歌詞寄語南丫島，你有否浮現某個小島的思念？

2022年我們常常牽掛的是喜靈洲，勵新懲教所座落喜靈洲島上，每次探訪都要從中環坐兩轉渡輪，附近水域風光如畫，然而我們探望的年輕人從前享受淘浪毒海；由於羈留時間較短，一般所員大多留戀往日的刺激，在所內較被動過日。感恩以往我們按時舉辦家長日，曾看見家人一同設計繪畫燈籠及組隊參加常識比賽，場面不但溫馨，也是更生路的重要記憶。

然而疫症奏起休止符，從2022年1月下旬開始我們未能進入勵新懲教所，只靠信件及與懲教職員的溝通，略了解院所的情況。轉機出現在9月，我們接到懲教職員邀請舉辦視像小組，喜出望外當然馬上接受。福音短片的念頭馬上浮現在腦海裏，但這是一批素未謀面的青年人。視像本身已經有距離，什麼內容才更加合適呢？時下的年輕人的溝通及注視習慣又是什麼呢？感謝天父提醒，早幾年我曾經請教好幾位年輕人抖音是什麼，聽過解釋後我依然「木宰羊」，那時我面對了自己年輕觸覺不足；而前年我有機會觀賞一套禁毒微电影，是我們一位中途宿舍前舍友改編自己吸毒經歷而拍成的，自己觀看時心情激動；去年亦有一位青牧年輕人獲得禁毒基金資助一圓導演夢，他拍攝了一套微电影，呈現他眼中看到離開毒癮的出路。原來合適的材料早已存在青牧友好的生活圈子。

於是10月我們加添了四套微电影拼湊成六個單元的系列：分別探討毒癮與多樣處境的張力和互動，與愛情的、與音樂的、與日復日的生活、與羞恥原諒、與家庭經濟的、與人生理想的。

每次我們以相關的趣味問題作熱身，然後播放微电影，再以自身經驗及閱後感受交流回應。感恩有神的保守及我們事前預備和臨時的應變，突然有一位英籍人士參與，開組時便立即中英文雙聲道進行。特別有一次關於音樂的，幾位十多歲的青年竟然對八九十年代的廣東話音樂很有認識，那個下午不期然進入了廣東歌的黃金歲月。

第一次的視像小組對我而言是陌生的，每次看到組員口罩外的眼睛都有點像看到新人的感覺，原來螢光幕的記憶我是十分短暫的。但是這幾年學生老師都度過網上的學習生涯，我們為何要例外呢！其實這個機會出現時是需要克服困難，如自己的習慣，而善用機會帶來的確是一份珍惜。

所內的青年普遍流露對毒品的輕視，自恃可以隨時控制使用毒品份量、也經常幻想可以經營毒品生意致富。泥足深陷後只有成為毒品奴婢，看清昔日只是一份輕狂與無知。毒品能夠長久纏繞身心靈，沒有對抗意識根本不堪一擊；意志薄弱的則岌岌可危。對抗意志可曾令你想起這首歌曲「夜渡欄河再倚，北風我迎頭再遇，動盪如這海，城在兩岸凝神對視。」

牧養吸毒者先要喚醒他們的抗戰心靈，然而戒毒路途遙遠崎嶇；年輕的、脆弱的、被囚的心靈生活在黑暗裡，你願意與青牧並肩為神作戰嗎？

1. 感謝天父加力，團牧李sir身體靈命壯健，在新春節期，司鐸探訪行程順利，亦堅固了刑期漫長的信徒弟兄。求主帶領馬牧師及隊工，在正式獲懲教署批准2月份起的各牧養項目，得以順利開展。

2. 牧養總監關sir於一月離職，赴海外進修，記念他未來生活適應及神學裝備。求主引領他在青年工作上的發展，在海外裝備交流及實踐的操練。

3. 為感化院及各懲教院所隊工的牧養代禱，求聖靈引導我們推動在圍牆內的青少年，能珍惜與家人書信及探望時溝通機會，面對未知的判決，保持對天父的信靠。

4. 為元洲及長康宿舍的探訪隊工和補習義工代禱，在臨近DSE考試季節，支援應考青年在學業上加添信心，在靈程上加添動力，引領主的羊經歷救恩的平安福氣。

5. 記念外展牧場的事工規劃，與延續靈程牧養的團契及崇拜事工，彼此互相效力，求主幫助對外、對內的隊工能有美好配搭默契，同工們有美好生命榜樣。

回應表

欲免錯失最新消息

請即填妥剪下寄回

- ☐ (一) 閱讀青牧通訊心有感動
☐ (二) 願意為牧養事工多代禱

- ☐ (三) 對青牧事工增加了認識
☐ (四) 樂意參與奉獻支持青牧

新讀者登記

姓名(中文) _____ 電話 _____ 傳真 _____

地址(中文) _____

所屬教會 _____ 所需數量 _____