基督教青少年牧養團契
三十五周年紀念特刊

團契事工
建立教會・內延服務・外展牧場

三十五載
跟主腳蹤
服事當世

2026

1991



目錄

青牧——信念、負擔、宗旨、服事對象 2

主席的話——董事會主席李志華院長 3
〈高牆內外實踐異象　服事社群見證主恩〉

執行董事心聲——黎永開先生 4
〈半師半友半知己，互敬同升共路襄〉

署長賀詞
懲　教　署：黃國興署長 6
社會福利署：杜永恆署長 7

35 周年主題文章：團牧李賢義牧師 8
〈深情經營三十五載　遵行經訓不惑於世〉

青牧大事年表 12

繼往開來，青牧事工持續擴展

(一)持續擴展成人被囚者牧養關懷事工
1 黃廣興博士 16
〈心安念穩——為在囚人士帶來貼地的福音〉
2〈心安念穩，牧養同行〉 18
3 牧養生命故事(小組組員) 20

(二)青牧成立教會專心牧養
1 簡耀堂牧師 22
〈青牧牧養延伸事工——為被囚者建屬靈的家〉
2〈教會的翼鋒〉 24
3 牧養生命故事(青年受眾) 28

靠近迷羊，追蹤牧養

專家專題文章
黃成榮教授〈為何踩過界？犯罪學探微〉 30
屈偉豪教授〈父母與網絡子女的矛盾與融和〉 32

牧養縱橫
青牧牧養縱橫 34
事工範疇及牧養進程 36
1 違法青少年牧養事工(外展工場) 37
2 延伸及持續牧養事工(內延服務) 38
3 全人身心靈牧養事工(團契事工) 39

更生青年心聲 40

牧養生命故事 43

監獄書信關懷 52

擁抱異象，齊來參與

鳴謝 60

友好機構、教會及神學院賀辭 61

義工培訓及義工心聲 62

同工合照 66

同工心聲 68

同工特長 / 特質 70

同工看李SIR 72

李SIR最影響我的一句話 77

35 周年會慶花絮 79

回應表 82

同工芳名 84

青牧—信念、負擔、宗旨、服事對象

信念

根據主耶穌的典範和差遣：

祂看見許多的人，就憐憫他們，因為他們困苦流離，如同羊沒有牧人一般。

(太九：36)

耶穌說：「讓小孩子(青少年)到我這裏來。」(太十九：14)

耶穌說：「你牧養我的羊。」(約廿一：16)

負擔

青少年是明日社會的棟樑，雖然會因各種因素而干法犯錯，但若能接受福音，再加以悉心栽培，前途是無可限量的。因此主內牧者靈裏受到催逼，齊心回應神的呼召，經過多方禱告，認定全人牧養關顧的異象，必須從理想化為實現。

宗旨

遵行經訓廣傳福音　服事青少年被囚者

推動整全關顧異象　推行全人牧養事工

服事對象

香港青少年罪犯及過犯

行為偏差而入住院舍者

情緒困難需特別輔導者

編者的話

楊美娟姑娘

監獄，總讓人感到陌生與抗拒。但主耶穌吩咐我們去探望、關懷那裡的人，因為高牆之內也有同樣按着神形象被造的人。他們背負罪疚與羞恥，渴望得到記念、饒恕與接納。

同樣，在城市的角落裡，也有許多在囚者家人，默默承受經濟壓力、關係破裂與社會標籤的重擔，無處傾訴。青牧事工正是在這樣的呼召與需要下，蒙神感動而誕生。

青牧三十五周年特刊，內容分三部分：

一、回顧青牧因異象而成立的歷程，在試煉中經歷神帶領，起伏變幻中依然持守牧養初衷，深耕細作回應在囚者及其家人的福音需要；

二、透過專家文章，聚焦了解在囚人士與其家屬的屬靈與情緒需要，又藉青牧牧場簡介及其中的生命故事，見證福音在高牆內外帶來的屬靈與生命轉化；

三、透過整理 35 年來參與事工者(包括祈禱、奉獻、參與義工服事等)的心聲，盼望感動關心監獄福音關懷事工的您投身參與，由「知道有需要」走向「參與同行」!

願這本小書不僅帶來一時的感動，更是您邁步參與事工，經歷神賜奇妙更新變化的開始！

主席的話

高牆內外實踐異象——服事社群見證主恩

李志華院長
原董事會主席



古語有云：「吾十有五而志於學，三十而立，四十而不惑……。」

各位想想由你懂性到「而立」之年，是甚麼人陪伴在你身邊，不離不棄的守護著你，在你開心的時候與你同歡笑，在你遇到困難時幫助你，在你失意時鼓勵你，在你絕望時給你希望？相信你很快便會說是父母，兄弟姊妹，師長，朋友，導師，教會，同事……。是的，我們很幸福，因為無論何時，我們身邊總有人扶我們一把，讓我們不至於「一無所有」；但試想想，如果有一天，我們身邊的「人」都消失了，所有的支援都斷絕了，那會是一個怎麼樣的光景呢？

按照古語的邏輯，這個「一無所有」的人，相信都很難「而立」了。

在青牧的受眾中，就有這樣的人。

十一歲父母便不在身邊，要入住寄養家庭，「寄人籬下」成為生活的日常；在義務教育的政策下，書是要照讀的，學是要照返的，但在沒有父母家人的陪伴下，放學返屋企又會是怎麼一回事呢？家庭生活缺少了「家人」這個元素，親密的家庭關係又從何說起？

後來得到青牧同工的轉介，由寄養家庭搬往「中途宿舍」，多了舍友，又多了舍監；多了關心，又多了督導；有了要求，也有了目標；由「一無所有」，變成「亦師亦友」，生活從此不一樣，因為上帝開始進入他的生命中。

二十一歲成年後，學習過獨立的生活，努力工作，自給自足，薪金雖微薄，但總算有自己的片瓦遮頭，算是有個好開始。這些在一般人的認知中看似是理所當然的事，但在青牧的受眾中，如果沒有機構提供中途宿舍暫住，沒有導師循循善誘，一個二十出頭的年青人，面對社會五花八門的吸引，一個不小心，有誰會知道下一步會踏進什麼圈套。

好事多磨，突如其來的社會運動如山泥傾瀉般把眾多相關或不相關的人或事拖進漩渦中，原本平靜的生活頃刻間變成驚濤駭浪，面對不熟悉的法律程序，還有難以預測的審訊結果，任何人都會感到徬徨，更何況是入世未深的「社會初哥」，境況就更令人憂心。

耶和華是我的巖石，我的山寨，我的救主，我的上帝，我的磐石，我所投靠的。他是我的盾牌，是拯救我的角，是我的高臺。(詩篇 18：2)

上帝的應許從不落空，只要我們抓緊祂，信靠祂，祂便會賜下平安，是出人意外的平安。

失去自由的日子從不好過，但有青牧的導師關心，牧長的靈命關顧，多艱難的日子都會在恩典中變作祝福，因為期待重獲自由的一刻，等著他的是在靈裡真正的自由，在上帝的家裡，一切都變成新的了。

青牧的同工，在這些年青人的生命中，就成為了他們的父母，師長，監護人，同行者，導師，甚至是僱主，更是信仰生命的啟蒙。

你願意進入年青人的生命中，做他們的生命導師嗎？歡迎你加入青牧這個大家庭，榮神益人。

執行董事心聲

半師半友半知己 互敬同升共路襄



黎永開先生
執行董事

路上行人往來熙攘，同道而行者卻寥寥無幾。人世間相遇、相識、相知相交，既須用心經營，亦需歲月淬煉考驗。我與李牧師結識於香港社會工作人員協會理事會，牧師雖非社工出身，仍獲邀出任理事。隨著多次內地交流訪問，我對牧師的認識日漸加深，亦逐步瞭解其早年經歷與基督教青少年牧養團契(青牧)之創立緣起。

李牧師是一位風骨獨特、卓然不群的牧者，待人處事皆有獨到見解。猶憶昔年，他曾詢問我對青牧申請保就業資助之意見。我當時表示，若能獲得相關資源，便可協助團契渡過疫情期間奉獻減少之經濟壓力，何樂而不為？然而牧師自有其堅定立場，他認為在青牧所行非世間職務，而是侍奉天父，天父自有豐足供應。當年團契所收奉獻，竟與保就業資助金額相若。牧師於董事會上報告此事時，滿心頌讚天父信實供應，在座董事無不折服於他對主篤定不移的信心。

加入青牧擔任諮詢委員，其後晉身董事，乃是我生命中一項重要抉擇。除教會事奉外，能成為青牧一員，實為我心所悅、最為安適之侍奉——此非有任期之公職，亦非謀生取酬之職業。在董事會中，我與眾牧者同心為青牧事工籌謀獻策，從胡牧師、簡牧師、王牧師、李院長、綺華校長，以及諸位主內弟兄董事身上，學習忠心無私之奉獻精神，親身體驗同心同行、彼此扶持的侍奉道路。李牧師與每位董事均保持緊密聯繫，遇有重大事務，必於兩小時內向董事會主席匯報，並向全體董事說明原委。任職董事十餘年間，除為青牧尋覓繼任人一事略感憂心外，鮮少棘手難題；牧師高效溝通與妥善處事之能，早已將諸多紛擾化於無形。

從牧師口中得知，他向來律己甚嚴、作息有恆。每日晨起盥洗畢，必先舒展身心、屈膝禱告，而後前往青牧。屈膝禱告亦是青牧標誌性的集體行持：每週一清晨，同工必將各項事工、服務對象及其需要書於禱告紙上，彼此分享、同心跪禱，每每歷時一小時有餘。先將萬事交託於主，讓神掌權引領，正是青牧侍奉之動力根源，彰顯凡事倚靠、全然信靠的心志。

退休之後，我蒙李牧師邀請出任執行董事，每週兩天前往青牧中心義務服務，轉眼已三載時光。牧師曾在同工面前提及，盼眾人向我學習，我內心卻深知己之所能有限。多年從事中央行政工作，於實務輔導已然生疏，在青牧僅能於後勤輔助事務上略盡綿力，或將觀察所思與同工分享；偶爾亦以淺拙筆墨為青牧通訊撰稿，於年報中協助整理資料、撰寫撮要。



執行董事與李sir合照

最令我心受鼓舞者，乃是透過同工與李牧師結識多位生命更新之士。見他們脫胎換骨、生命改變，更為其決志信主、一生交託主的見證深深感動。猶如黑柴弟兄，於生命將盡之際得著釋放，直至信主受洗、歸入主名，李牧師始終寸步不離、悉心陪伴，更為他多次舉行百日紀念，打破醫生僅餘三個月壽命之判語。牧師常言：「有病便求醫，生命長短，終歸在主手中。」這份貼身陪伴、以愛關懷的牧養，正是青牧不變的法門與核心。

李牧師為人仗義疏財、廣結善緣，無論市井江湖、政商各界，皆能以誠相交，結為良友。許多聽過他講道的主內弟兄姊妹，皆為其直指人心的教誨所感動；然對曾被他直言棒喝者，雖暗自感嘆，亦不得不心生敬畏、敬而遠之。青牧眾多支持者中，不乏喜愛聆聽牧師之道者，他們樂於閱讀牧師手書之代禱信與青牧通訊；每逢團契資源窘迫之時，多有人及時伸出援手，解燃眉之急。

李牧師更是懷感恩之心、行報恩之道的君子，滴水之恩，常以湧泉相報。對同行伙伴與奉獻支持者，必時常探訪、掛念關懷。每逢長者患病、甚至彌留之際，無論事務多麼繁重，牧師必撥冗前往慰問，把握片刻機會傳揚福音。猶記一位曾扶助青牧的社福界前官員，其妻彌留之時，牧師親赴醫院探望。這位退休官員婉言相勸，謂自身已無力再相助，請牧師不必耗費心神。李牧師除為其妻子祈禱外，更坦言此行非為求助，而是願意陪伴他渡過這段艱難時光。這份真摯情誼，不僅贏得全然信任，更最終帶領這位官員歸信基督。

牧師心中最為牽掛者，莫過於在囚人士。不論週六週日，乃至新春初一、初二，他皆堅持入獄探訪。曾有囚友笑問：「牧師莫非沒有親人？」牧師溫柔回應：「你們便是我的親人。」一句暖語，道盡心中深情。

今年適逢青牧團契三十五周年，亦是李牧師在機構全心耕耘之歲月。異象圓滿，事工圓融，從當年初領呼召、甘心擺上、任主驅策，至今日果效漸成，惟願主所悅納。青牧前路仍遠，祈盼在眾董事、同工、義工與支持者同心努力之下，日後繼續蒙神使用，在這世代持守使命、發光作鹽。





基督教青少年牧養團契三十五周年特刊

宣揚主訓 牧養青年

懲教署署長黃國興



匡正導善
榮神益人

基督教青少年牧養團契三十五周年特刊

社會福利署署長杜永恒

深情經營三十五載 遵行經訓不惑於世



蔡醫生與李牧師合照

團牧李賢義牧師

光陰倏忽之間，轉眼 35 載流過；從來不大喜歡數點過去事宜，總是永不言倦的向前望，此刻要停下來應老編的吩咐，寫點文字放上特刊，好像提醒你過了五年喇！第七個了，30 週年時已講過什麼都寫了，又再來一次！

生平少有講見證，其實都眾所週知！有長輩提點就細說從頭啦，反正、是最後一次了，真的最後一次啊；立此為證，請拭目以待。

出身於「鷄寮」，少年輕狂拾多歲，好勇鬥狠終日廝殺，橫行一時頗覺不足，擴展勢力推至「老虎岩」，成名帶來利益，進入地下秩序的跨層，成為「九龍城寨」的巡場，當年全港最大的海洛英販賣市場，亦支取賭檔的乾工，每日悠閒唾手收人工；身世真是有出息，有入息，頗令同輩羨慕，這樣，種下了半生的坎坷命運。

接受福音戒毒，算是另一番生活，幾經思想掙扎，心靈鬥爭；一天、進到靈實醫院驗身，停一下、毒品中斷百病浮現；可幸入院當晚已親歷神恩，決志悔改、信主得生命；致能安心戒毒，醫病，反省，重整人生；完成肺病療程，決心走十架道路，申請返戒毒所，學習服事同樣際遇的兄弟。學習期間、放下身段，什麼都謙虛服事，一次安排侍候董事會議，認識了滕近輝牧師(主席)，蔡元雲醫生(文書)，把我的生命注入新的元素，侍主更見甘心；這樣高貴的領袖，尚且如此謙卑服事，如此見證，震撼了生命。

翌年進入聖工學院，三年全時間的修讀，結業之後，跟隨西教士牧者傳道，獲益殊多。加入監獄方面的服事，七年，天父透過機構造就我，也令我的服事有實施的場地，貢獻了機構七年，登上電視專輯「星期一檔案」，讓全球華人認識香港的監獄傳道事工。同時，聲名帶來的人事，江湖浮現，為了專心服事主的差遣，尋求長輩的輔導、支持。拜訪蔡元雲醫生傾訴心事，蔡醫考慮片刻後，一句；「Go Ahead」青牧事工，橫空出世。

一九九一年開始感化的牧養、少年犯事者第一站的落腳點，在這裏傳福音，我懷着建立關係，無論受感化的少年，服務他們的社工，周遭接觸的每位，都是我的對象，人生是一個交友的過程，也是一個傳揚主道的歷程，所以，我和每位的關係都是融和恰好的。感化院所後來成為六合一的「屯門兒童及青少年院」，服事進入新階段，同工加增亦作出更好服事。而我，當年的院長鄺傑英先生，我們成了知交，青牧的義工訓練班，他親自講授感化院的牧養，摯友，40 年不變。

少年人未曾到感化院之前，很多都是在群育學校就讀及寄宿，為了在前期的功夫着手，青牧拜訪扶幼會總部，得蒙當年總幹事張震邦先生接待，洽談開展事工，幾經思考，得到張先生邀請正式開展事工。數年間，工作有成效，青少年培育會亦邀請開展陳南昌學校的牧養；這樣、牧養事工已經進入兩大範疇的牧場。這段期間，主感動了社署主管青年事務的官員，認識陳偉君先生，彼此相交數年，他親自出席我的按立牧師典禮，鼓勵要百呎竿頭再努力；彼此互動之下，一天，陳偉君助理署長決志歸主，後來一生虔誠度日，全家感恩！

(一) 青牧事工第一站落腳點：感化院及群育學校宿舍(1991 至 2000)

- **開展外展牧養事工**

  海棠路男童院——感化院(1991 至今)

  長康宿舍(1991 至今)

  荷蘭宿舍(1991 至 1993;2017 至 2020)

  元洲宿舍(1992 至今)

  則仁中心中學部(1992 至 2017)

  則仁中心小學部(1993 至 2022)

  培賢兒童院--感化院(1994 至今)

  香港青少年培育會陳南昌紀念學校(1995 至 2024)

  保良局實用學校(1997 至 2011)

  保良局實用學校宿舍(1998 至 2000)

  救世軍卜維廉中學(1999 至 2013)
- **設立青牧中心(鑽石山鳳德邨紫鳳樓)(1993 至今)**
- **自資開辦暫住式中途宿舍(1995 至今)，協助青少年過渡院舍生活**
- **接受香港高等法院感化官轉介個案，協助跟進(1997 至今)**
- **設立另類輔導中心，專責處理危機個案(1998 至今)**
- **1999 與黃大仙警區合作「邊際牧養計劃」**

二零零二年因着羊兒牽涉重大案件而被羈留在懲教署的扣押所、繼而被判入監服刑；這樣，尋找拯救的行動啟動，青牧便擴展至懲教所的牧場了。開展壁屋懲教所、沙咀勞教中心，更新中心，豐力樓等等的青少年被囚者服事，同工亦跟着羊群腳步，不斷開拓，把牧場穩固下來；壁屋懲教所是特別的，扣押着 21 歲以下的犯事者，直至判刑也是在這裏「找數」，刑期長的在這裏逗留至 21 歲生日，便會過界往成人監獄。這裏是大牧場，我劃下這牧場就是「無牆教會」，「圈外的家園」，從此，青牧推薦同工也被委任為監獄司鐸(prison chaplain)而擴闊了牧養的深度，成效較為顯著。



「Go Ahead」青牧事工

來到偵騎四出的時刻，羊兒去無蹤影，已經囚在著名的赤柱監獄，一個令人不寒而慄的名字，一隻一隻的羊兒就是這樣的，因着案件巨大而在這裏服刑，12 年至終身的，包括了謀殺、販毒等案件。事緣，有青年與父母積怨，口角後動武，錯手將父母殺死；拘捕他的警官憐憫他而邀請青牧給予牧養輔導；從此，跟着羊兒走上赤柱大道，在大監房遇見了久未碰頭的兄弟，逐一介紹宣揚，原來很多很多舊日的江湖兄弟、朋友，都大有人在這裏生活度日！

神帶領，尋羊到赤柱，跟着石壁，成人監獄的牧養從此展開，天可憐見，因着事奉的需要，神親自打破撒但的攔阻，感動特區政府委任本人



受委任為監獄司鐸(prison chaplain)，敞開了康莊大道

為監獄司鐸(prison chaplian)，是香港開埠以來，第一位曾犯重案而有案底的人，被委任；2007 年司鐸的牧養，敞開了康莊大道，近年囚友、新進兄弟，皆為牧養小羊，20 年來，經過牧養的名人無數；前高官，億萬富豪，狼藉老千，兇殘屠夫……在主的光照下，多有悔改歸主的！

(二)青牧事工擴展至懲教院所(2001 至 2010)

- **開展外展牧養事工**
  - 馬頭圍女童院 (2003 至 2007)—感化院
  - 盛德中心學校 (2004 至今)
  - 女童院收容部 (2005 至今)
  - 盛德中心宿舍 (2005 至今)
  - 中華基督教會扶輪中學 (2005 至 2013)
  - 中華基督教會基協中學 (2007 至 2012)
  - 基協中學 (2008 至 2012)
- **開展「青少年院所牧養事工」，從羈留所漸至青少年勞教中心**
  - 壁屋懲教所(2004 至今)
  - 沙咀勞教中心(2004 至今)
  - 勵敬懲教所 (2005 至今)
  - 勵新懲教所 (2005 至今)
  - 歌連臣角懲教所(2005 至今)
  - 勵志更生中心(2006 至今)
  - 喜靈洲懲教所(2006 至今)
- **啟用家長支援中心，延伸家庭牧養(2001 至今)**
- **個別探訪赤柱監獄(青少年→成人)重犯(2001 至今)**
- **從個別探訪小欖精神病治療中心的重犯，開展了青牧監獄牧養工作(2002 至今)**
- **開展「清心園」戒毒續顧事工(2003 至 2010)**
- **2005 開設新蒲崗「外展辦事處」及小組活動場地**
- **2007 總幹事受委任為監獄司鐸，全面拓展「監獄探訪事工」**
- **2008 青牧家長資源中心及日間中心(黛鳳樓)開幕**
- **2008 與「社會福利署社區支援服務計劃」合作，為感化青少年提供「創藝班組」活動**
- **「監獄探訪事工」擴展至成人高度設防監獄(赤柱監獄 2009 至今)、(石壁監獄 2009 至今)**

群育學校、感化院、懲教所成人監獄；一般的刑事案件處理罰則，輕與重皆在這範圍內，從開埠以來，長做長有，好些被囚者皆監獄常客；這數年，有些唏噓的，多年前輔導一個遠年兄弟，也曾探望其家庭；當時離刑釋的日子仍遠，因為判了 18 年；後來出冊了，多時不見；也沒有應約聯絡我……未幾、數年前了，他重回赤柱，重犯舊案：販運毒品。這次判了 28 年！未完、轉眼他的兒子在羈留所，我探望、欲語無言；日前判處 23 年！父子同樣販運毒品，所以，罪惡是傳染，傳遞的啊！父子同桌飲茶食飯，應該是 2040 年的事了。

五年來、監獄新景象，來了一批又一批的青年人，因着社會事件而被判入懲教院所，其中大嶼山的院所，滿載了近二百名被判刑者；看着這

班年輕人，內中質素參差複雜，有些心智仍未太成熟，有些是思想上的偏執，都是看着可愛的，如何在傳福音、講道理的期間，另闢蹊徑作出更適切他所需要的訊息呢？幾經祈禱求問，與諮詢委員及同工交通，得出了匠心獨運的「心安念穩」項目，由黃廣興博士全力領導同工執行。每期收納 15 位學員，經過四次共 10 小時的程序，各人依依不捨；回倉後各自宣揚，心安念穩項目不脛而走；三年間共開展了 12 班，囊括了社會事件的被囚人士，眾人皆心安，理念穩妥的；刑釋之後來到青牧重聚，彼此身份又不同了、是主內弟兄啊！



惟願根基在主裡，後來承傳者能仰主鴻恩，繼往開來

牧養監獄、被囚人士，所有可以做的我們都做了，刑釋後的跟進，不能祇是在青牧聚會、團契，但是，去到教會卻又有適應的困難，思前想後，當日張慕皚牧師鼓勵青牧要成立教會，吸納同一遭遇的人，在此重生、更新之後再回社會，帶着天國的身份，在社會作出貢獻，是的，不再疑惑，時候到了，為他們成立「青牧教會」，讓他們成長，榮耀主名！

懷着領受的智慧，持守數拾年來的宗旨，際此、35 週年感恩，心中的湧溢、實在難以言宣，惟願根基在主裏，後來承傳者能仰主鴻恩，繼往開來，作出貢獻榮耀主名！阿們！

(三) 青牧事工覆蓋青年及成人監獄(2011至今)

- 開展外展牧養事工
  香港青少年培育會白普理宿舍(2015 至 2024)
- 開展「青少年院所牧養事工」
  大潭峽懲教所(2014 至 2018)
- 青少年院所牧場事工擴展至全港懲教署男性青少年院所
- 成人監獄牧場事工由司鐸擴展至全港男性院所
- 開始於青牧週六團契及崇拜「教會核心事工」(2016 至今)
- 拓展女性懲教院所事工(2018 至今)
- 2021 懲教署邀辦《心靈啟航 並肩同行》視像聚會親子活動
- 開展懲教所「創藝牧人行計劃」，提供青年生涯規劃支援(勵行 2022 至今) (豐力樓 2023 至今)
- 開展成人監獄「心安念穩」監獄小組工作(塘福監獄 2023 至今) (石壁監獄 2024 至今)
- 開展壁屋懲教所「荒漠甘泉」小組工作(2024 至今)
- 「牧養三角IEV計劃」為期三年計劃完成(2022 至 2025)

青牧大事 (1991 至 2026)

1991
成立青牧，以主的愛、主的話，倚靠聖靈的指引和能力，尋找及牧養圈外的羊(青少年罪犯及有需要者)

1992
青牧成立暨總幹事就職典禮



1992
受美門浸信會按立為李賢義牧師

1993
設立青牧中心(鑽石山鳳德邨紫鳳樓)



1994
簽署《青年約章》向全港公眾表達對青少年牧養的承擔

1994
青牧中心啟用感恩聚餐暨三週年會慶





1995
發表「社會發展與青少年」牧養輔導的神學導向論文(瀋陽國際性學術研討會)

1995
與懲教署心理專家合作擬訂戒毒工作者教材

1996
「成立五周年暨中途宿舍落成感恩典禮」





1996
出席社署舉辦青年事務義工嘉許禮

1997
接受香港高等法院感化官轉介個案，協助跟進

1999
與黃大仙警區合作「邊際牧養計劃」

2000
九周年感恩慶典暨會員大會

2001
十周年會慶感恩聚餐



舉辦「廿一世紀青少年牧養研討會」





2002

牧養破謎思書獻禮



2003

青牧基金成立之夜

2003

啟用「創藝夢工場」，為待學待業青少年提供職前輔導

2005

全面開展教會協作計劃，建構系統性牧養課程，兩年吸引 20 多間教會參與

2006

十五周年慶典

(一)感恩崇拜及聚餐

(二)「七彩青年心」賣物會及嘉年華



(三)舉辦「青牧事工異象分享會」，由蔡醫生、鄭之灝教授及秦炳傑博士主講



2007

家長資源中心及日間中心(黛鳳樓)成立





2007

總幹事受委任為監獄司鐸，全面拓展監獄探訪事工





2007

青牧基金拓展之夜

2008

與「社會福利署社區支援服務計劃」合作，為感化青年提供「創藝班組」活動

2011

(一)廿周年感恩崇拜及聚餐



(二)「失匙找到了」牧養研討會





2013

「創藝夢工場」為戒毒/邊緣青年定期開辦理髮美容培訓及義剪服務

2014

舉辦「牧養同行者計劃」

2016

廿五周年慶典：(一)舉辦「牧養三角演義」青少年及家庭牧養研討會



(二)廿五周年感恩崇拜暨聚餐



2018

關利興接任總幹事；懲教署署長見證「傳承之夜」



2021

懲教署邀辦《心靈啟航 並肩同行》疫情期間視像聚會親子活動



2021

30 周年紀念蔡元雲醫生回顧及展望青牧事工



2023

懲教署邀辦《心安念穩》成年囚友之小組工作

2024

為受眾恒常化崇拜(每周六晚)及團契，為成立青牧教會作準備。





2026

青牧教會成立，恒常逢週六晚於旺角陶德大廈崇拜。





繼往開來
青牧事工
持續擴展

專家 文章

心安念穩——為在囚人士帶來貼地的「福音」



黃廣興博士　陳朗心女士

「心安念穩」，這四個字聽起來簡單，卻蘊藏著深邃的人生智慧。到底甚麼是「心安念穩」? 其實，它沒有一個標準答案。對不同的人來說，它可以是一種內在的平靜，可以是一種面對逆境時的篤定，也可以是一種在動盪中仍然能夠安頓自己的力量。每個人都在尋找屬於自己的「心安念穩」，而這條尋找的路，往往需要我們先回到自身，去理解甚麼是真正的「全人健康」。

全人健康，可以從四個層面來理解——生理、心理、社交與靈性，簡稱「PPSS」。這四個範疇互相關聯，缺一不可。

生理的健康(Physical Well-being) 是我們生命的基礎。身體是我們感知世界的媒介，當我們作息穩定、飲食均衡、保持適度運動，身體便會釋放出穩定的訊號，讓我們有力量面對生活的挑戰。對於在囚人士而言，環境雖然有限，但身體的照顧仍然是維持尊嚴與希望的重要一環。

心理的健康(Psychological Well-being) 關乎我們如何理解自己、如何管理情緒、如何與內心的對話相處。在囚的生活中，孤獨、自責、焦慮、迷惘是常見的情緒。但如果我們能夠學會觀察自己的情緒，而不被它淹沒，便能在困境中保持一份清醒與自控。心理的健康，是我們能否「念穩」的關鍵。

社交的健康(Social Well-being) 則關乎我們與他人建立的連結。人與人之間的關係，無論是與家人、朋友，還是與社會的互動，都深深影響著我們對自我價值的認定。在囚人士往往面對社會的標籤與疏離，但正因如此，重建信任與連結變得更加重要。一份真誠的關心、一封家書、一次坦誠的對話，都可以成為重新連結的起點。

靈性的健康(Spiritual Well-being) 是最深層的一環。它不必然與宗教掛鉤，而是關乎我們對生命的意義、對價值、對歸屬感的追尋。當我們能夠靜下來，與自己的內心對話，問自己「我為甚麼活著？」、「我想成為怎樣的人？」時，我們便開始觸及靈性的層次。在囚的環境中，物質與自由受限，但靈性的空間卻是無法被剝奪的。

很多人以為，身處監獄之中，談何快樂？談何幸福？我們總覺得自己沒有選擇、沒有未來、沒有希望。但心理學的研究告訴我們，影響一個人幸福感的因素中，約有 50%來自基因遺傳，10%來自外在環境，而剩下的 40%，其實取決於我們的心態。換句話說，雖然我們無法改變天生的性格，也無法立即改變身處的環境，但我們仍然擁有 40%的空間，去決定自己如何看待生命、如何回應困難。



心安念穩隊工

心態影響情緒，情緒影響行為，行為則影響我們的人生走向。有一句話說得好：「態度決定高度」。即使身體被高牆所限，我們的思想仍然可以是自由的；即使腳步無法踏出鐵窗，我們的心仍然可以選擇擁抱可能性、選擇感恩、選擇成長。

在囚的年輕人，往往是在成長的關鍵時期中斷了與社會的連結。他們曾經可能因為缺乏引導、缺乏資源、缺乏被理解的機會，而走上了偏離的路。但這並不代表他們沒有改變的潛力，也不代表他們不需要被理解、被接納。相反，正因為他們身處人生的低谷，他們比任何人都更需要一個被看見、被聆聽的機會。

在現實生活中，我們活在被意見、判斷、對錯充斥的社交世界裡。資訊轟炸、標籤滿天飛，真正能夠安靜下來與自己獨處、與內心對話的時間少之又少。對於在囚人士而言，監獄雖然是一個被隔離的空間，但也可能成為一個重新連結內心的契機。當外界的聲音暫時靜下來，他們才有機會聽見自己真正的需要、真正的傷痛，以及真正的渴望。

「心安念穩」，不是要求人壓抑情緒，也不是要人假裝一切安好。而是在混亂中學習安頓，在恐懼中學習平靜，在孤獨中學習與自己相處。這是一條漫長的路，但每一步都值得。

我們作為社會的一份子，若能更多認識在囚青年的處境，理解他們成長中的需要，便能少一份標籤，多一份同理；少一份排斥，多一份同行。他們的過去或許充滿傷痕，但他們的未來，仍然值得我們共同守護。

願每一位在囚青年，都能在限制中找到屬於自己的「心安念穩」；願我們每一個人，都能在紛擾的世界中，安頓自己的心，堅定自己的念，活出屬於自己的高度。

拓展事工簡介



心安念穩，牧養同行



劉志超先生
牧養幹事

緣起

常聽見「人生不如意，十常八九。」，但當生命突然轉折，卻未必能輕易面對。對懲教院所中的在囚人士而言，這種轉變更像急速下墜——他們或曾懷抱理想與計劃，卻在一瞬間失去方向與自信。

為了回應囚友的心靈需要，李賢義牧師於2023年12月與懲教署更新事務組商討，促成「心安念穩」小組誕生。他邀請青牧諮詢委員黃廣興博士擔任顧問，帶領同工籌劃。黃博士為資深輔導導師，擅長危機關懷與正向心理導引。

在其指導下，同工不僅規劃課程，更化身心靈同行者，細心聆聽組員心聲，協助他們在艱困環境中尋得思想與情緒的平衡。截至2025年8月，小組已完成十期，共有130人參加，廣受懲教署與組員肯定，事工持續推展中。

小組概覽

「心安念穩」以成年男性囚友為主要對象，最初在塘福監獄開展，後因成效顯著擴展至石壁監獄。小組著重全人關懷(Holistic Health Care)，引導組員從生理、心理、社交與靈性四方面建立健康。

課程以四個單元為一期，結合信仰及正向心理學，幫助組員認識自我、接納處境，並學習以積極心態面對未來。核心理念以3A——察覺(Awareness)、接納(Acceptance)與行動(Action)——為架構，協助組員自我覺察壓力、理解感受，進而訂立具體改變方向。

部分組員起初誤會「正向心理」只是「強迫自己開心」，但課程著重的是真誠地面對現實與自我價值的接納。當人能在思想與行為上作出選擇，情緒也會逐漸轉化。

建立持久的安穩快樂

正向心理學由美國學者馬丁．沙利文(Martin E. Seligman)於1998年倡導，主張人可培養持久的幸福感。沙利文提出「快樂方程式」：

H 快樂的指數= S 先天情緒基調 40-50%
+
C 生活境況 10-20%
+
V 能自我控制的行動 40%

在獄中，囚友多感失落與無力。小組鼓勵他們專注於「V」(可改變的部分)從日常選擇中建立穩定的快樂。快樂是外在表現，而喜樂則是內在力量；當心靈倚靠基督，如同房子建於盤石，方能在風雨中屹立不搖。

實踐篇：由困境到成長

一位組員在課程後失戀，情緒低落。同工陪伴他梳理感受，接受關係已無法改變的現實，引導他重新認識自己。他從自我檢視中學會調整思維與態度，獲得心靈的釋放。這過程體現了「正向面對」的轉化力量。

感恩與壓力管理

小組鼓勵組員每天數算三件「小確幸」，培養感恩心。這些日常的感恩記錄，漸成內在的「快樂儲蓄」。在分享中，組員的正向情緒彼此感染，促進人際連結與心理健康。

此外，課程引入「3C」壓力管理原則——改變(Change)、控制(Control)、選擇(Choice)。透過放鬆呼吸與抗壓練習，協助組員減少焦慮與身心症狀，重建靈性平衡。



組員的回應

「學習到健康的心理和情緒，及一些方法幫助自己從情緒的漩渦中擺脫出來。」

「學到安靜的技巧，可以調整自己情緒和面對壓力嘅反應和細節。」

「能夠打開心扉是一件很艱難的事，更何況是在一個不鼓勵互相信任的地方。在每一次的課程中，我看見大家越來越互相分享，的確非常難能可貴。」

發掘美德，明白自我

課程亦結合沙利文提出的六大美德——智慧、勇氣、仁愛、公義、修養、靈性——及其二十四項正向品格，幫助組員發掘優點，建立自我價值。配合「喬哈里窗」(Johari Window)模式，小組鼓勵成員透過互相回饋與誠實分享增進自我認識，促進彼此信任與成長。

有組員原以為自己毫無優勢，卻在同伴評估中發現許多強項；有人因被肯定具領導能力，而重新燃起重建自我的盼望。

醒神目標：邁向下一里路

以「SMART目標」(具體、可衡量、可達成、相關、時限)為導向，小組協助組員在在囚期間訂立實際可行的改變計劃。例如：培養運動習慣、增進自律，或建立靈修與讀經生活。這些小步驟逐漸培養持久的自我效能與內在喜樂。

活出真理的喜樂

黃廣興博士不僅提供課程指導，更以身作則示範以人為本的牧養技巧——細心聆聽、靈活調整、回應需要。同工在其中體會到：心理學的理論只是工具，惟有基督的福音是真理，能將憂愁轉為喜樂，使黑暗中之人看見晨星。

青牧同工在課後持續以書信與探訪關顧組員，陪伴他們反思生命、修補關係、重拾信仰。有人因閱讀書信重燃信心；有人在對談中願再次禱告。這些點滴，正是心安念穩小組的生命果實。

結語

截至 2025 年 8 月，「心安念穩」已完成十期，獲囚友與懲教署職員一致好評。參加者表示課程內容實用、具啟發性，既能釋放情緒，也促進自我成長與群體連結。願基督繼續使用青牧同工，在各懲教院所中傳遞生命的盼望，使更多心靈在祂裡面得著真正的安穩與喜樂。

心思「步」穩邁向前

羅俊德先生
牧養幹事

青牧透過小組作為與囚友們接觸的起點。自2023年12月起，青牧藉「心安念穩」小組活動接觸塘福懲教所的囚友，成年人與青年人的需要不同，因此牧養手法也需要調整。小組接觸後，我們會繼續透過書信及探訪室面談，延伸個人牧養。

認識篇：一切從創作詩開始

第三期的小組中，我們認識了阿宏(化名)。他外表粗獷，身材健碩，是一名典型鐵漢。初認識時，阿宏主動分享了一首在院所中創作的詩〈籠裡思〉，希望同工給予一點意見。期間，阿宏認識一位曾修讀中國語文的朋友，指導他以作詩來抒發情緒。詩中寫出他在牢籠中夜晚的孤寂，徹夜難眠，深刻表達其對愛人之思念與柔情，與他的鐵漢外表形成強烈反差。在第一節小組完結後，同工再請教語文老師提供建議，阿宏欣喜收到寶貴意見，並表示這讓他更有動力持續創作。

阿宏善於理性思考，又樂於學習，因此他能開明地接受批評，再力求改善。阿宏因2019社會事件入所，當時27歲，正值事業起步，原本經營投資與個人業務謀生，卻迎來「震撼彈」般的巨變，最終身陷困境。巨變令阿宏壓力倍增，加上在院所內的掌控度低，過渡並不容易。然而，他學會了在艱苦中仍有「選擇」，選擇如何面對。

從艱難到轉化

小組後，同工透過書信持續關心阿宏，成為筆友。我們常以全人健康的四大元素(身、心、社、靈)跟囚友交流。阿宏與囚友們面對的艱難也類似，如飲食種類和份量相比以往少，味道也較為清淡；加上因生活作息改變，身體也需要適應。因此，同工與阿宏交流身體操練的方法，並在有限空間建立有規律的習慣。阿宏開始跑步，並定下在生日前完成「四十五分鐘跑完十公里」的目標。我們在書信中分享跑步心得與各自的訓練進度，互相激勵。令人佩服的是，即使院所內設備有限(鞋子、衫褲、場地、科技儀器協助等皆受限制)，阿宏依然努力不懈！為了配合其當刻狀況，並有效支持他達標，我學習從囚友的角度思考，度身設計其合適可行的一周訓練建議。牧養需要認識羊群，知道他們的需要，按處境切入，因為每一個體都是獨特的。

此外，阿宏在信中也提及由於監房有嚴格的飲食限制，是最合適他學習「斷食」的時機，並分享對身體健康的好處。阿宏慢慢從限制中轉化為成長契機，突破艱難，更改善身體素質。



情緒過山車

情緒起伏是囚友的常態，如何維持心理健康是在囚生活的一大挑戰。阿宏理性，內斂，不易流露情感，別人往往會誤以為他冷漠。面對密集又緊迫的集體生活，他自覺必須提升「同理心」以減少磨擦。同工因此引導他認識並表達感受，理解背後的心理需要，再思考如何具體調節。後來，阿宏開始學習跳舞、唱歌，透過肢體及藝術釋放內心的情緒。雖然仍要面對幾年的鐵窗生活，阿宏卻因樂於學習而重新認識自己，並發展另一面的自己。

2025 年 8 月，他來信「放負」傾訴與女友分開而接受不了，信中流露憤怒、困惑、失望與難過等心情。阿宏在艱苦中想到青牧同工，感恩他願意透過書信傾訴釋放內心情緒，具體形容內心感受及自己調適的對策。後來，阿宏接納自己因情緒影響了原訂的跑步目標，選擇停下來先安頓個人情緒，再重新執行計劃。陪伴他經過人生起伏是我們的負擔，實踐全人牧養關顧的異象。

生命的冠冕

院所內是集體生活，由朝早到晚上也要跟不同人相處，磨練出與他人社交的能力。書信成為阿宏保持與外間接觸連結，是他重要的能量來源。同工與阿宏建立了良好的關係，書信中談及個人生活、院所逸事、世界大事及信仰等主題。有一次，阿宏提及「要承受坐監這挫敗」時，我以〈雅各書〉:「能忍受試煉的人，是有福的；因為他經過考驗之後，必得著生命的冠冕 」回應，他深受觸動，明白承受磨鍊能帶來成長與堅韌生命力。靈性層面提升，正是達致全人健康的關鍵。

當數算囚友的信件時，除了代表我們的對話、情義的累積，也是數算阿宏的回家日子，更是恩典的累積。「喜樂的心乃是良藥」提醒我們轉化思維，接納當下，成就更好的自己。盼望阿宏與其他囚友心思意念得穩妥，一步一步向前邁進。感謝神！主藉青牧事工，成為囚友們的祝福。

為被囚者建屬靈之家的牧養使命



簡耀堂牧師
現董事會主席



在這個匆忙而冷漠的社會中，許多被囚者正默默面對著深深的孤獨、絕望與失落。他們因過去的過錯，被社會拒之門外，甚至連最親近家人的理解與關懷，也常常難以觸及。

基督教青少年牧養團契自成立以來，一直按著聖經的教導，專注關心他們內心的需要。今天，我們更願意勇敢開拓牧養延伸事工，為這些被囚的靈魂，建造一個屬靈的家園，讓他們在高牆之內與之外，都能重新尋回盼望、找回信心，並經歷真實的愛與接納。

憐憫人的父神，從來沒有忘記受苦者與被囚者。主耶穌在傳道之初，便引用先知以賽亞的話宣告：「主的靈在我身上，因為他用膏膏我，叫我傳福音給貧窮的人；差遣我報告：被擄的得釋放，瞎眼的得看見，叫那受壓制的得自由。」(路加福音 4:18)這宣告不僅是身體的釋放，更是靈魂的歸回。為被囚者建立屬靈之家，正是基督身體事奉的延伸，也是福音最純粹、最溫暖的實踐。

主耶穌在山羊與綿羊的比喻中，親口說過：「我在監裡，你們來看我。」(馬太福音 25:36)祂將自己完全等同於「最小的弟兄」。當我們走進監獄、關心被囚者時，我們不只是在服事一個曾經跌倒的人，更是在服事那位隱藏在囚衣之下的基督。雖然他們因過犯受到法律的制裁，但在神眼中，他們的價值從未減少一分一毫。

我們盼望籌劃成立的教會，不僅是那些曾經被囚之人的屬靈家園，更是在高牆之外，為破碎生命築起的避風港，讓蒙恩的罪人能在這裡重整生命，重新站起。

我們的牧養理念，是要從「圍牆內」一直延伸到「社會中」，不讓事工止步於監獄大門。這屬靈之家的使命，將連貫地涵蓋「入獄、服刑、出獄」三個階段：

牆內服事

延伸服事

牆外服事



牆內服事：透過溫暖的關懷、定期探訪、查經分享與個別輔導，在獄中建立真實的屬靈團契。讓被囚者在鐵窗之內，就已經開始經歷「教會」的愛與團契生活。

延伸服事：聖經極其看重家庭的價值。我們一直努力將事工延伸至受刑人的家人，「家心」事工成為家屬的支撐力量，幫助修復破碎的親情，搭建溝通的橋樑，為他們日後的團圓之路預備道路。

牆外服事：許多更生人出獄後，因無法融入社會而重蹈覆轍。我們的屬靈之家願意繼續陪伴他們，提供就業引導、靈命陪伴，以及健康正面的社交圈，讓他們真實經歷聖經所說：「若有人在基督裡，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。」(哥林多後書 5：17)

被囚者常常背負著社會的唾棄與家庭的疏離，這項牧養延伸事工充滿挑戰。他們的生命往往破碎而複雜，充滿軟弱與反覆。因此，我們需要一種深切的同理心，正如聖經所說：「你們要記念被捆綁的人，好像與他們同受捆綁。」(希伯來書 13:3)這條路需要更多人的支持與同行。求神感動你我，一起用愛與行動，幫助那些曾被世界放棄的靈魂，在基督裡找到真正的歸屬，並為這個社會帶來有力而美好的生命見證。

牧養延伸事工的真正意義，不僅是滿足基本的需求，更是透過屬靈的關懷與支持，幫助他們重建自我、恢復尊嚴。在黑暗中成為光，為絕望的人點燃盼望。透過這樣的努力，我們不僅在為被囚者建造屬靈的家，更是在回應耶穌基督的召喚——成為愛與接納的使者，讓神的憐憫與救贖，在每一個破碎生命中發光。



跨團義工服務



家長團契：各展所長

教會核心項目〈教會的翼鋒〉

馬劍強牧師
傳道幹事

青牧作為一個福音機構，旨於「廣傳福音，領人歸主」，這與教會所領受的大使命(馬太福音二十八章 19 節)完全一致，因此可視作教會的翼鋒。

那麼，教會究竟是什麼？從聖經字源上看，教會意思是指:「被呼召出來的一群人」。因此，教會是由神特別呼召而形成的信徒群體。其群體特質具體體現在三個方面：橫向的團契生活、縱向的敬拜實踐，以及全方位地學效基督的榜樣。

教會對於人的重要性，可以從其多元的意象中體現。有人將教會比喻作學校，因為她教導聖經真理，建立人正確的價值與人生觀；也有人將其喻為醫院，讓心靈受創、情緒無助的人在此得著安慰與醫治；更有人將教會比作一位母親，神施恩讓人接受福音，在靈裡得到新生命，教會就招聚、照顧與餵養，許多人的生命得以更新、成長、改變。無怪乎許多家長都期望反叛期的子女能多參與教會活動。

如前所述，青牧作為教會的翼鋒，在其事工中讓受眾體驗教會的牧養關懷，實屬理所當然。為此，我們為不同群體量身打造了專屬團契：家長可參與家長團契，青少年有週六的學生團契，在職青年則齊聚週二晚的職青團契。



這些團契與每週六晚的青牧崇拜相輔相承。同工們就成為青年及家長們的良師益友，以勸勉、同理與安慰，陪伴每個生命走過成長歷程，最終見證他們因信仰而轉化、成熟。青牧雖為福音機構，卻切實承載了教會的核心功能。

當然，團契和崇拜並非只是教會的活動名稱，而必須蘊含基督身體與神家特質。因此，我們的團契重視共融、分享分擔、以及同行互勉的關係；而崇拜則以基督為中心，強調對神順服忠誠，在真理上紮根，並以此活出基督的樣式。



職青團契：外出飛鏢活動



職青團契：生日會

由青牧崇拜到青牧教會

記得有一天，李sir吩咐說要開始安排崇拜聚會，兩年後便要成立教會；當時是 2016 年，換句話說，2018 年就要有教會成立。然而，由於同工對教會的運作並不熟悉，也缺乏教會傳道的經驗，因此，青牧作為機構，雖然順利開展了自家的崇拜聚會，在靈性上進一步牧養受眾，但多年過去，教會仍未正式成立。

可幸的是，同工在這幾年間，無論是領詩、講道、領會等服侍，都累積了經驗；更重要的是，出席崇拜的人數相對穩定，並積極參與崇拜前的查經聚會，當中有家長，也有年青人。

現在青牧每週六晚七時至八時有崇拜聚會，崇拜中的講道，則嚴格遵循三代經課的福音書脈絡，為會眾建立一幅清晰的基督生平畫卷，作為信仰的基石。聚會前一小時設有查經班，讓會眾先行預備心緒，領受神話語的最初指引。而每月的第一週崇拜聚會後會舉辦康體活動，務求讓會眾在身、心、社、靈各方面都能健康而平衡地發展。



今年，2026 年，適逢青牧 35 週年，加上青牧的崇拜及內延事工相對穩定下來，青牧成立教會的大計，終於可以在今年實現。但要澄清，青牧不是轉型為教會，而是把圈外的羊兒凝聚起來，帶入青牧教會的羊圈裡，深化牧養。

但願青牧的外展牧場與教會協作，在裡應外合、互相配搭之下，主的羊能得著最大的福氣。

學青團契



學青團契於 2020 年 9 月成立，召聚群育學校及宿舍(及少量感化院的)的青少年來到青牧中心參與各項有益活動。我們相信「關懷」是支持青少年正面成長的關鍵，特別是在他們成長困難時期的陪伴，尤其重要。因他們猶如受傷的小鳥需要時間及悉心照顧來癒合，明白每位青少年在挑戰中也需要耐心與理解。

團契活動外，同工會定期逐一面談，交流生活，鼓勵他們表達內心困惑；通過聆聽，更深入地理解其獨特的想法及需求，並提供適當的引導



家長團契中玩遊戲



跨團查經班



與鼓勵，一起制定具體的行動計劃。不單讓他們知道無論遇到什麼困難，他們都不是孤單的，更為他們見證每一次困難也可以是其成長的歷程。這樣的「關懷陪伴」不僅能提升他們的自信心，還能讓他們學會如何解決問題，勇敢面對未來的挑戰。

我們努力創造一個安全的環境，讓青少年感受到重視和理解。關懷、聆聽和鼓勵三管齊下，願他們在學習成長的旅程中，無論多麼艱難，都能勇敢面對，最終展翅高飛。

阿林心聲：

「在青牧幾年間，我打康樂棋的技術由「初哥」到「爐火純青」，是團友互相幫助鼓勵的成果。按現時之默契，我們堪稱「杵臼之交」!《春風化雨》歌詞中一句「風雨下勢必同行」就是我對團契之心聲。我難於透過言語表達對神的感恩，但確實深深體會。」

阿雲心聲：

「來青牧多年參加過各種活動，令我學到不同技能，例如山藝。我想試更多，也想改變，但始終不敢踏出第一步。在青牧的協助同推動下，我一步步突破，至今我已成功參與過歷奇、義工、山藝等活動。驀然發覺我已慢慢改變，變得有點自信，多了主動表達，多嘗試與人進一步溝通。」

職青團契

「職青」團契於 2023 年始，逢周二晚以不同的形式進行。年青人均來自青牧工場，有的仍在困難當中，也有的已改過自新，我們期望帶給有缺乏的年輕人有家的感覺或一個社交平台，然後以「關係佈道」方式使年青人認識信仰。



每次同工和青年一同預備晚餐，飯桌交誼後同工安排各種圍繞「心身社靈」的活動，滿足青年成長之需要。

心：每次團契，同工會因應青年的情況而進行個別關懷，共同處理生活上或情緒上面對的困難。

身：運動班(包括拳擊、足球、飛鏢等……)及跑步班，推動年青人做運動，養成健康習慣。

社：恆常的飯桌上的交談、樂器班的合作及桌遊的互動，均是開闊年輕人社交圈子。不定期進行的義工活動亦是設立平台，鼓勵他們關心社區。

靈：團契內會按年青人狀況設立專題信仰小組。



學青團契：製作月餅活動



學青團契：生日聚會

阿雄心聲：「每日生活只是工作，最好朋友是一隻貓，每週來青牧已成習慣。」

阿橙心聲：「認識青牧耐，由在學到工作，在信仰不明白處或生活遇困難時，青牧令我感到不是我一個人面對。」

阿理心聲：「這裡對不同類型的人均能接納，是令我欣賞的。」

家長團契



成立「家長團契」目的是藉着凝聚家長受眾於青牧，從而栽培家長在信仰上成長；並藉建立健康具互信之信仰支援群體，互相支持以守候孩子成長及家庭復和。

過去五年，家長團契嘗試過不同形式及內容，期盼達到以上目的，包括：查經、家長教育講座工作坊、小組交流親職經驗、青義代計劃、小天使計劃等。現時維持每月一次聚會，由家長們負責分享詩歌、經文、才藝或坊間學習的成果，讓家長能發揮所長、增加對青牧及家長團契的歸屬感。另外，還有敬拜音樂小組，從前年的琴鍵體驗、上年的樂理班，至現時藉學唱詩歌來認識神，並作靈修分享，也安排家長在青牧崇拜協助和唱。

團契聚會每次都會強調：真誠(開放自己，並建設性地向其他人作坦誠分享)、尊重(不會妄作教導，也不論斷其他成員)及守密(不向外透露在團契內分享的事情)。因為團契的家長們都是艱難的家長，他們都是因為孩子，才遇上青牧、認識耶穌，並與其他家長相遇、相知、相顧。

家長阿興心聲：

「首先感謝主，感謝青牧，感謝阿仔，因為阿仔我認識青牧。2025 青牧轉型為教會，逢星期六晚上六時有查經班，七時有崇拜。青牧的姑娘及阿sir很貼心及細心，會問我們家長有甚麼興趣愛好，願意聆聽家長的煩惱。青牧及家長團契有不同的活動，有齊齊整嘢食、崇拜唱詩、每月一動、學鋼琴、學唱歌、聽講座等等，這些活動都是讓有心志的家長事奉及參與。我見到家長們都很投入青牧的大家庭，特別有歸屬感，回到青牧的家長，從初初的悲傷，轉為現在的喜樂。」

家長Tracy心聲：

「這五年來，我來青牧家長團契，是對我人生和心靈上的避風港，有穩定安全的地方，並且覺得豐盛；聽到青牧將會成為教會，有所期盼，期盼青牧有更好及豐盛的發展。」

理解孩子的心

周靜嫻姑娘
項目幹事



曾有一位牧者對我說：「你能理解孩子的心，因為你也曾有過類似的經歷。這份共鳴，使你能更體會他們內心的掙扎與需求，並以溫柔的心陪伴他們成長。」



有一天，小學生阿信因家庭及情緒困擾來找我傾訴。那時他對家人心灰意冷，不想返回內地居住，盼留港讀書。我專注聆聽，為免觸及痛處，只持續關懷陪伴。他慢慢敞開心扉，幽幽說出自己成長沒有一個人為他發聲，內心十分孤單！所以，我一邊為他找學校社工，爭取留港讀書；另一邊鼓勵他來參加青牧學青團契，讓他找到一個有人相伴、心靈喘息的空間，讓他慢慢恢復，重新出發！

除了團契，他也積極參加查經班及青牧崇拜，信仰上得到啟迪。同工們多年陪伴他學會依靠基督恩典，穩定成長。如今，他已是一名中五學生，正以考上大學為目標而努力。



牧養缺乏家庭支援的青少年，同工自當維持個人良好的身心健康，因這是承載生命的重要基礎。唯有心靈強健，才能有效支持他人。情緒管理不僅是自我提昇的關鍵，更是對他人的責任；照顧自己的情緒狀態，才能真正成為他人的支持者和引導者。這樣，我們才能與青少年同行不容易的生命旅程，活出基督的愛。

靠近迷羊
追蹤牧養

專家文章

為何踩過界？犯罪學探微



黃成榮教授

為何青年會行差踏錯？青牧監獄義工訓練班中，亦曾借用犯罪學理論，分析個人犯罪的常見成因及預防策略，內容如下：

青少年犯罪的成因與影響

(一)社會控制理論

社會控制理論強調，個人與社會的聯繫愈強，犯罪的可能性愈低；反之，若社會聯繫薄弱，犯罪的風險則會增加。此聯繫包括四個核心元素：

家庭聯繫

家庭是個人社會化的首要場所，家庭聯繫愈緊密，青少年愈能內化社會規範，犯罪的可能性亦愈低。反之，若家庭關係疏離、父母離異或存在吸毒、賭博等不良行為，青少年便容易失去對社會的依附，增加犯罪風險。扼要總結一句話：「家庭若不溫暖，有很大可能成為青少年成長的危機！」

學校/工作聯繫

青少年若能在學業或工作中找到投入感與成就感，便會更傾向於遵循社會規範。然而，若學習進度受阻，師生關係緊張，部分學生因學習困難而難以獲得成功感，面對持續的挫折與負面評價，縱有家庭支援，亦難以有效抵禦社會背景及朋輩的影響。

傳統活動聯繫

若青少年能善用餘暇參與傳統活動，如技能培訓、社區服務或興趣小組，便能增強與社會的聯繫，減少犯罪的機會。相反，若他們在空閒時無所事事，流連街頭，便容易受到不良環境的影響，增加犯罪的風險。

信念

擁有堅定的道德或宗教信仰，能幫助青少年內化社會規範，增強對犯罪行為的抗拒力。

(二)差異交往理論

此理論指出，犯罪行為是透過與他人互動學習而來的。青少年若與不良友伴接觸頻繁，便容易習染其越軌價值觀與行為。朋輩影響的強弱取決於下列四個因素：

接觸頻率：與不良友伴接觸愈頻繁，影響愈大。

優先次序：若將不良友伴視為最重要的人，其影響力便會加深。

影響強度：坦誠而深度的交流，能加強價值觀的傳遞。

影響持續時間：長期接觸不良友伴，犯罪的機會便會大幅增加。

「學壞三日，學好三年」，青少年一旦與不良友伴建立緊密的聯繫，便容易學習犯罪的價值觀與技巧，社會需投入大量資源才能協助其更生。



(三)理性決擇理論

理性決擇理論假設人類行為是經過成本效益分析後作出的理性選擇。然而研究發現，許多青少年罪犯並非全然理性，而是受情緒或朋輩影響作出衝動行為。他曾訪問 20 名涉及店鋪盜竊的青少年，發現過半數在犯案前未經深思熟慮，甚至連逃走路線也未曾計劃。

常見的衝動犯罪原因包括：缺乏關注、無聊試探、害怕被朋友拒絕或恥笑、不懂拒絕不合理要求、以及以犯罪行為發洩家庭衝突帶來的不滿。黃教授強調，面對入世未深的青少年，應以關懷與引導取代單純的懲罰，真誠關懷才能幫助他們反省和更生。

預防青少年犯罪的策略

青少年犯罪的成因往往錯綜複雜，涉及家庭、學校、朋輩及社會等多方面的因素。因此，預防策略應從多層面入手，針對犯罪的三個重要元素(有動機的犯罪者、合適的下手對象、缺乏有能力的監控者)進行干預：

減少有動機的犯罪者

提升自尊與人生希望：透過輔導與支援，幫助青少年重建人生目標，增強對未來的掌控感。

情緒管理與同理心訓練：教導青少年識別與管理情緒，並提升其同理心，學會從他人角度思考問題。

法制教育與行為後果認知：加強青少年對法律知識的了解，幫助其明辨行為的後果。

增強社會聯繫與支援

家庭關係復和：透過家庭輔導，協助青少年與家人重建親密關係，重拾親情的寶貴。

教育與技能培訓：提供適切的學習支援，幫助青少年在學業或技能上獲得成功感，增強其對學校或工作的聯繫。

健康社交活動：鼓勵青少年參與傳統活動，擴闊正向社交網絡，減少與不良友伴的接觸機會。

社會資源與機會提供

社區資源改善：針對資源匱乏的社區，提供就學、就業及休閒活動的機會，幫助青少年與社區重建聯繫，避免因缺乏支援而鋌而走險。

社工介入與朋輩支援：透過個人及小組輔導、危機介入及調解技巧，協助青少年應對生活中的挑戰，增強其抗逆力。

結語：
真正CLICK進少年內心，有效感染成長

青少年犯罪的成因多元而複雜，無法以單一理論完全解釋。作為關懷者，我們不應只聚焦於青少年的外在行為，如吸煙或挑戰權威，而應深入探討其背後的心靈需要與成長困境。透過放下身段、靜心聆聽，與青少年建立真摯的連結，才能真正「CLICK進少年心」，並以愛與關懷引導他們走向正途。

青少年罪犯的更生，不僅僅依靠懲罰，更需要家庭、學校、朋輩及社會的共同努力，提供適切的支援與機會，幫助他們重建與社會的聯繫，重拾人生的希望與方向。」

專家文章



父母與網絡子女的矛盾與融和

屈偉豪教授

網絡使用往往是父母與子女間爭執的常因，從父母的角度，子女完成功課，理應疲倦，就當快快上床睡覺休息，怎可再上網遊戲至夜深？父母渴望子女能專心學業，自然不想子女花太多時間在網上遊戲，可惜，父母越提醒、越施壓，子女的反彈卻越大，不難理解這問題就成為了父母與子女之間爭吵不斷的源頭。

「願意去明白子女」：父母在與子女爭吵之前，若願意先多明白子女，往往是兩代成功融和的重要基石。子女進入了青少年期，通常都渴想獨立自主，盼望能夠脫離父母，不喜歡父母「說教」，對父母的問題，只作表面簡單的回答，甚至隱瞞真相，作為迴避；不過，在他們看似堅定決斷的背後，其實缺乏自信，內心深處仍對父母有很多的依賴！若父母能體察其內心的掙扎，就不難洞悉子女最需要的就是「父母的聆聽與明白」。願意父母都能學習多聆聽、少指責，少作長篇大論的教導，懂得詢問與對話，對子女的分享感興趣，對他們的關注抱有好奇，必能建立信任，打開溝通的渠道。

「休息觀念的差異」：這一代青少年常視上網為一種「平靜的休息」，從父母的角度，休息當然應該是完全安靜、早早睡覺。然而，年輕人眼中的休息，卻是全情專注投入在上網之中，反能放下焦慮、讓自己放空、尋回內心的平靜，這點父母雖難以理解，卻正是青少年現今真實的生活寫照。

「既愛網上結伴又懼怕網上欺凌」：青少年在網絡上交友結群，渴想是獲得被接納的安全感，不過亦有潛藏危險，當他們能與人連結、融入某一個群體時，當然會感到被接受認同和肯定。然而，這些網絡群體有時也可以暗藏危險，網絡欺凌便是常見的一種，有時情況失控，孩子可能會在網上遭受批評與指責，陷入憤怒焦慮，恐懼無助，面對攻擊批評，往往進退兩難，應該反抗還是默默忍受？就算選擇啞忍，事情是否就能夠平息？還是會進一步惡化？若選擇反抗，又會否引來欺凌者變本加厲，更多追擊？兩難間就是戰戰兢兢，既需要有網上結群，獲得歸屬與支持，同時又懼怕面對群體中難以預料的冷待與傷害，故此，家長適時又溫暖的支援，正是青少年子女在成長階段中堅實的後盾。

「提示與等候」：當然，作父母不是處處被動，而是要懂得提示與等候，子女有時確實需要父母的提示，父母可以簡短回應，說完便停，就如：「夜啦？睡啦？」「累嗎？打機很久呀？」「咦？最近有點不開心，是什麼事呀？」。簡短提示，然後給與空間，最多只重複一次，之後就靜候回應，倒容易開展溝通。



「花時間相處陪伴」: 父母可向子女表達關心，願意花時間與子女相處陪伴，參與他們感興趣的事情，並給予支援，不可缺少是適時適當的提醒與鼓勵，就如：「你去那地方不要太長時間呀。」「參觀完展覽就回家吃飯啦。」若子女主動表示希望父母陪同，一起參與，太好了，更應樂意答應，其實這樣的機會實在不多，真應珍惜找緊，讓子女在父母的陪伴關懷中體會父母的支持和愛護，極為重要！

「探索過程重於達成目標」: 我們都理解，青少年子女身處反叛階段，生活中他們重視探索的過程，遠多於達成目標。有時他們寧願失敗，也不願意遵從那些看似必然、合理的指導，他們選擇自己不熟悉的事情，做些自己也不確定的嘗試，只為享受其中的過程，他們寧可掙扎冒險，也不願一路順風，因此前面強調的「陪伴同行」，正是青少年子女極需要的支援，不要只著眼在子女越界的行為，正向地分享陪伴，忍耐等候子女成熟成長，就是對子女無比的祝福！

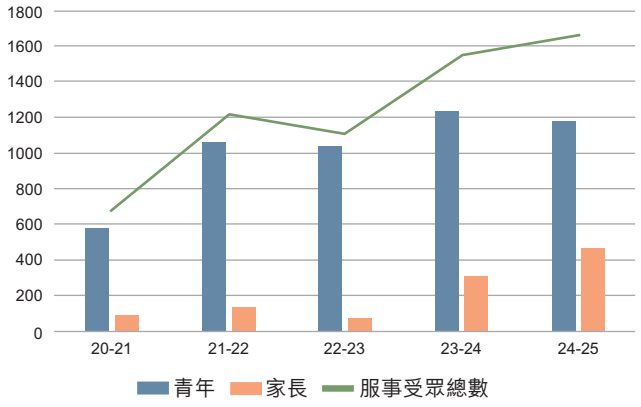
「底線的堅持」: 或許有人會問：這樣是否太過被動？會不會忽略了潛在的危險？當然，關懷愛護也應該有底線，要平衡合宜，父母若留意子女的生活和健康、在正常的互動中，也能察覺到有否出現越界的行為，理所當然要注意他們在網絡上的瀏覽，有否涉及違法？或對身心靈造成負面影響的網站，絕不可參與網上賭博、接觸網上色情內容，甚至透過網絡認識濫藥的朋友，誤入圈套購買毒品，一旦發現這類越界行為，父母就必須義正辭嚴地與子女討論，甚至向學校或社工求助，安全健康仍是關係中不可或缺的一部分。

「有效的就多用」: 最後，與子女相處，總應嘗試多以不同的方法和途徑，一個簡單的原則：「有效的就多用，無效的就停止」。在關懷陪伴，在與子女溝通或提示勸喻的過程中，如果發現他們樂於討論，反應良好，就多用這些方式和途徑，也可以彈性地多嘗試不同的媒界與方式，增加興趣和成功對話的可能；若效果不佳，反應情緒負面，就應停止使用，何必要與子女火爆衝突，令日後的溝通更為困難？就如父母言語提示惹來激烈對立，何不改為寫封信分享觀點，有家長就事事與子女WhatsApp，若子女願意閱讀，甚或回應兩句，那就一於文字溝通；相反地子女已經抗拒，堅持再重複，也只是徒勞，反會引起更大的抗拒。每一個青少年子女都不同，每一對父母與子女的互動方式也各有差異，沒有千篇一律的準則。整體來說，有效的就多用，沒有效果的就停止，彈性的嘗試以新的方式溝通，建立互信，彼此諒解，避免造成無謂的對立。願意我們做父母的都能一起學習，彈性地既理解體恤在網絡中飄流探索的子女，也能向他們提供關愛支援，守望指引，幫助他們在探索中成長，而不是在冒險中學壞。

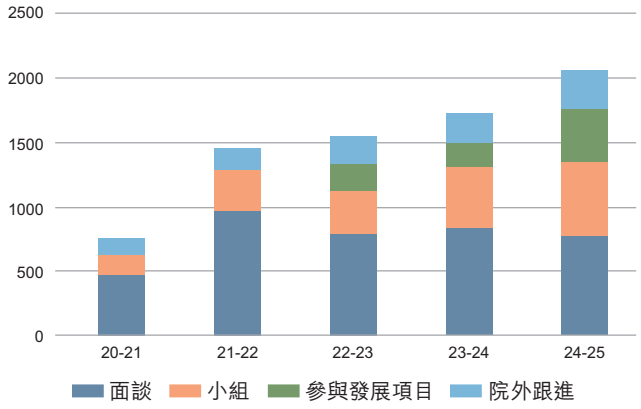
青牧牧養縱橫

踏入 35 周年，歲月引證，青牧事工發展有主美意。我們牧長、僕人與使女踏遍港九新界超過 20 個牧場(包括宿舍、群育學校、男女童感化院、懲教院所及成人監獄)上千位在囚青年及成人，尋覓圈外主的羊。

2020-2025 青牧總服事人數



2020-2025 青牧牧養工作統計





勵敬懲教所
14-20 歲 ♀



香港扶幼會長康宿舍
12-18 歲 ♂



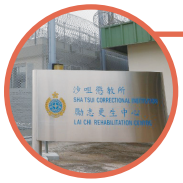
小欖精神病治療中心
21 歲或以上 ♂



社會福利署
屯門兒童及青少年院
10-15 歲 ♀♂



石壁監獄
21 歲或以上 ♂

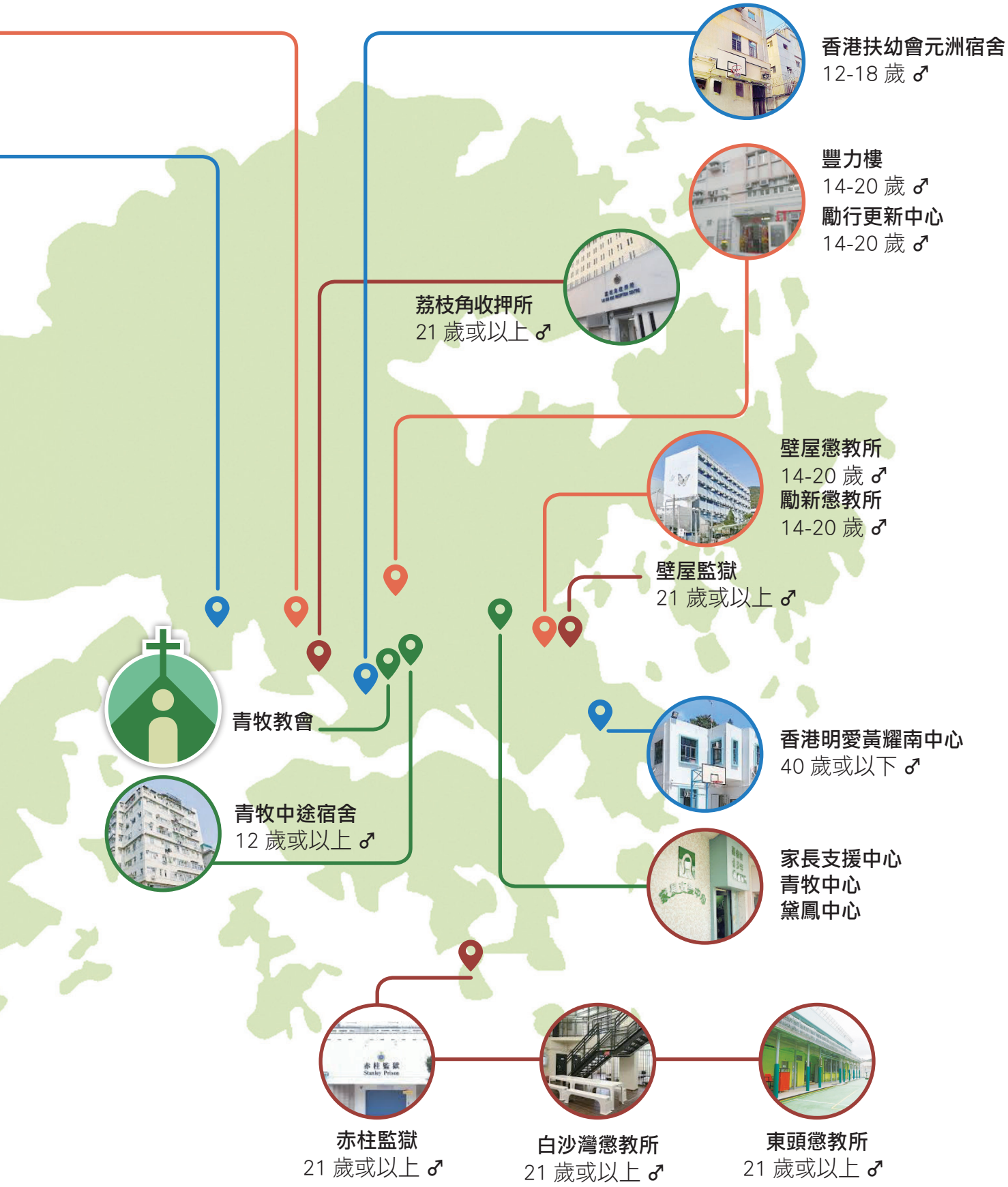


沙咀懲教所
勞教中心
14-24 歲 ♂
教導所
14-20 歲 ♂
勵志更新中心
14-20 歲 ♂



塘福懲教所
21 歲或以上 ♂

監獄司鐸　青少年院所　外展牧場　牧養續顧


香港扶幼會元洲宿舍
12-18 歲 ♂
豐力樓
14-20 歲 ♂
勵行更新中心
14-20 歲 ♂
荔枝角收押所
21 歲或以上 ♂
壁屋懲教所
14-20 歲 ♂
勵新懲教所
14-20 歲 ♂
壁屋監獄
21 歲或以上 ♂
青牧教會
香港明愛黃耀南中心
40 歲或以下 ♂
青牧中途宿舍
12 歲或以上 ♂
家長支援中心
青牧中心
黛鳳中心
赤柱監獄
21 歲或以上 ♂
白沙灣懲教所
21 歲或以上 ♂
東頭懲教所
21 歲或以上 ♂

事工範疇及牧養進程：
牧養圈外囚羊，堅固信仰生活

踏入 35 周年，歲月引證，青牧事工發展有主美意。我們牧長、僕人與使女踏足超過 20 個牧場(包括宿舍、群育學校、男女童感化院、懲教院所及成人監獄)，尋覓圈外主的羊。事工是縱向及橫向的整全牧養，引領羊群與自己、與家人及與神和好。牧養同行旅程，是耐力的考驗，更是心靈與神連結的操練，需常默念天父「等待浪子回家」的恆忍與恩慈，我們才能堅持站穩等候孩子改變回來！



(一)外展牧場　違法青少年牧養事工

八個監獄司鐸	八個青少年院所	四個外展牧場
赤柱監獄	壁屋懲教所	社會福利署 屯門兒童及青少年院
石壁監獄	沙咀懲教所	
塘福懲教所	勵志更生中心	香港扶幼會 長康宿舍
荔枝角收押所	勵新懲教所	
白沙灣懲教所	勵敬懲教所	香港扶幼會 元洲宿舍
東頭懲教所	豐力樓	
壁屋監獄	勵行更生中心	戒毒院舍 明愛黃耀南中心
小欖精神病治療中心	教導所	

懲教院所及監獄牧養

於塘福、石壁的「心安念穩」、壁屋的「荒漠甘泉」、沙咀及勵志的「生命茁壯醒目人」、勵新的「心靈對話」及教導所的「誠心意正」小組牧養關懷持續開展，反應良好。部份刑滿離所的參加者與同工保持聯繫，探訪及職業培訓活動也有增加，看到更生青年成功融入社會，令人鼓舞。此外，與更生事務組的合作更加緊密，除了事工交流外，家長活動及轉介支援的個案也更加密切。沙咀及豐力樓的「牧人行」工作體驗計劃穩步發展，職涯培訓下讓年青人獲安排到不同的僱主實習，受益匪淺；也進一步延伸院外牧養，鞏固同工與青年之「牧人與羊」連結同行關係。

感化院牧養

感化院人數雖有下降的趨勢，但案件的嚴重性並沒有減少。羈留部的案件隨過去常見的傷人、毒品及詐騙外，因搶劫及危害公眾安全等因素入院的人數也增加。不少青年在被捕前已有吸毒習慣，因情緒困難需要接受精神科跟進的為數也不少。同工與神學院的佈道隊肢體合作，舉辦多次單元活動，透過遊戲詩歌見證及信仰分享，增進院童對信仰的關懷。此外，院童離所後的關顧工作，乃以個人跟進為主，期望在他們面對生活困難時能及時作出開導及支援。

群育學校及宿舍

群育宿舍的院童均為在學青年，由於家庭照顧薄弱，或有行為情緒偏差而被安排入住。青牧每週夥拍義工輔導他們的學業及關懷他們，又按時邀請青年參與青牧活動和團契，盼望在友愛的關係下促進個人發展和人生思考。





院所活動



「牧人行」青年義工服務



神學生在男童羈留部辦福音活動



同工與女童面談



義工輔導宿舍青年的學業

（二）內延服務　延伸及持續牧養事工

四項牧養續顧
家長支援中心
中途宿舍
青牧中心
黛鳳中心

家長支援中心（家心）

家心服務對象 90%來自懲教院所及屯門院。目標是協助家庭成為青年更生的重要後方支援。透過牧養陪伴，讓家長在身心社靈上得到滋養，並懷抱希望面對子女不同階段帶來的挑戰。近年一些穩定參與的家長，更發展成為朋輩支援員，成為同工與新家長同行的得力助手。

中途宿舍

服務對象為監管人員轉介之戒毒、受感化及更生青年。透過生活牧養，陪伴青年經歷個人成長並適應中途宿舍生活；支援他們重建規律作息，重拾良好的家庭與人際關係，實現「再融入社會」之願景。



家長講座及互助交流

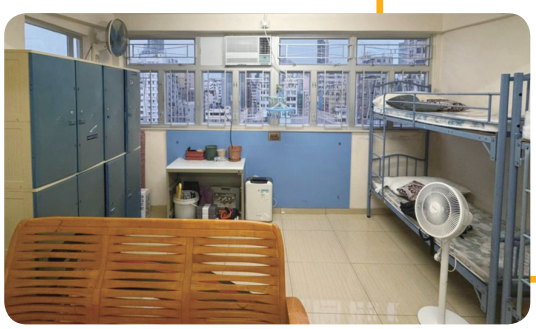


家長講座及互助交流



中途宿舍

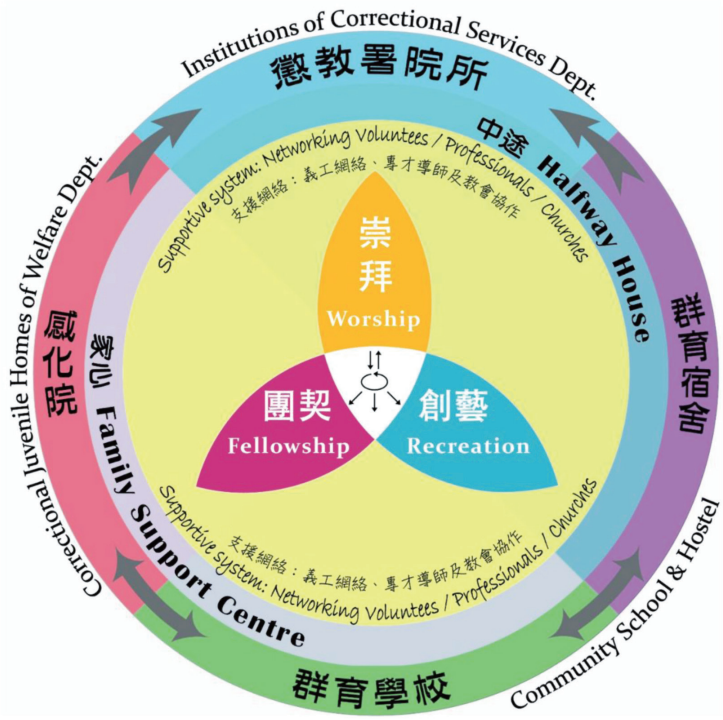




深水坳中途宿舍

(三)團契事工　全人身心靈牧養事工

自李賢義牧師創立「青牧」之始，事工便確立了青年與家長牧養平衡發展的異象。我們深信，進深的牧養能夠「進心」，帶來長遠的祝福：不但使人與神緊密連結、兩代和諧共融，更能重整生命。認識福音則是這一切的根基，是實踐彼此相愛的動力源頭。靠著聖靈的大能與生命的轉向，過往迷失的青年才能與神、與人和好，煥發新生的樣式。





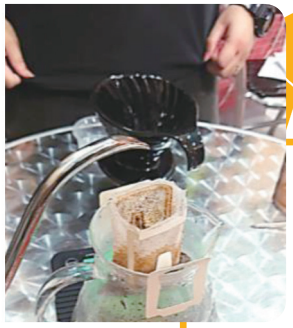
感恩聚會



青牧週六崇拜









核心項目，凝聚青年及家長，關注關係與心靈成長



成人囚友心聲



塘福青年阿明(化名)

回想起來，若不是這次入獄，我大概不會如此認真地面對自己的生命，也不會親身體會上帝的恩典。為此，我不住的慶幸，寫下這段時間所經歷的人與事，珍惜念記。

我雖自小被愛包圍，卻不知為何總無法真正感受到愛，內心像有個永遠填不滿的空洞。曾接觸過不同信仰，卻找不到出路，心中依然黑暗。直至入獄前一個月，一位傳道人向我傳福音，我心想：「反正人生已經到谷底，如果這信仰真的能幫助我，就試試吧。」

在接觸基督教的過程中，我漸漸發現，這正是我一直渴望尋找的——「愛」。入獄後，我開始閱讀《聖經》和信仰書籍，於第四個月決志信主。

初信主，我盼望進深認識聖經，但院所內能接觸的牧師極少，能聽道已是奢侈。就在信主翌日，我第一次見到李Sir。說來神奇，就好像天父垂聽了我的禱告，派遣使者來身邊保守我一樣。當時我被分配在塘福的「下圍」，七十多歲高齡的李sir要上落幾百級(俗稱「天梯」)來看我，一點也不容易！李sir竟願意每個月至少來一次，與我談信仰真理，令我心中很感激。

記得相識半年後，我陷入極大的低潮。囚室的相處、環境的轉變、思緒的混亂，令我倍感壓力，有次我垂頭喪氣對李Sir說：「我不想再信主了，我解決不了種種挫折，很累了……」他竟回答：「這次之後，你信主的路會變得更堅定。」我當時不明所以，心想：「我都快放棄了，怎會更堅定？」然而隨著持續禱告與讀經，我漸漸明白他的意思。正如《希伯來書》12:11 所說：「凡管教的事，當時不覺得快樂，反覺得愁苦；後來卻為那經練過的人結出平安的果子，就是義。」在李Sir的引導下，我學習了忍耐，也更深地把心思意念交託給神。

過去在院所的日子，無論我由塘福轉到壁屋、再到赤柱監獄，李Sir都會探望我，總在我最需要的時刻出現。感謝他的不離不棄，讓我意會到：牧養一隻羊不是一天兩天的事，是需要長期的關懷。若不是李sir，我可能就像羊沒有牧人，在困苦流離之時沒人問津。我從李sir身上看見什麼是用一生跟隨基督、效法基督的生命——他謙卑自己，帶領迷失的羊重尋牧人。

出獄後，我有幸在青牧短期實習工作，我看到很多有需要的人，也同時看到自己的貧乏。因此，我常常相約李sir到附近的拉麵店傾談，更新我的心思意念。當我想裝備自己，他便介紹不同神學院的特色。當我傾訴傳福音的掙扎時、他總會以過來人的方式引導我。他笑說:「其他人傳福音很易，我傳福音很難。」因為他當一名負責到底的農夫，不是只播撒種子，而是堅持耕耘，直至發芽結果。這確實不易，特別在牢房這塊冰冷的土地上，然而，這正是李Sir年復一年默默耕耘的事。這三個月裡，我也翻閱了青牧的歷史資料，看見李Sir創辦這機構的堅毅精神，也確信只要我們忠於主的道、不偏不倚，神必定供應祂工人的一切需要。

距離我在獄中決志信主已近三年。2025 年 12 月，我將在教會受洗。感恩能遇見李Sir，也遇見青牧，並認識一群愛主愛人的同工與年輕人。我盼望在這個世代，會有更多年輕人渴慕信主，特別是圍牆裡那些迷失的羊，他們更需要被愛、被光照悔改。願將來有更多被囚的人明白這份恩典，走上神為他們預備的豐盛道路。

青年囚友心聲

沙咀青年阿偉(化名)

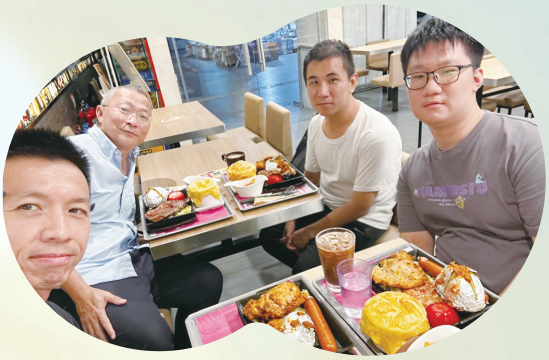
還記得在沙咀懲教所的時候，一次樂器班的機會，令我遇上了德sir和梁姑娘，他們都來自青少年牧養團契，即「青牧」……今天的我回想起，這次巧遇已過了整整三年，我獲益良多，即使事到如今，也從沒過不去的坎。當中的原因有很多，相信對我影響最大的便是起初青牧用便宜的學費給我學習彈琴的機會，由梁姑娘教導。她非常用心，並且在很短時間已經教導了我基礎的樂理和彈琴技巧，而自己當初的夢想正是成為一個獨立音樂人，但卻往往沒有學習樂理和彈琴的動機，所以到了現在，這對我的創作依然大有幫助。除此之外，在青牧導師的帶領下，每個月的星期六我都有機會接觸到不同小朋友和年青人，並與他們互動，從而建立了我對下一輩的認識和了解，與他們也有良好的溝通。因此，青牧對有些人來說，可能猶如一個「家」，而對我自己來說，它更是一個讓年青人停下腳步，並從回正軌的「基地」，正正符合青牧「牧養」的宗旨。相信在未來，像我一樣遇上這次巧遇的人會更多，而能夠重回正道的青年們，必然會更多。

勵志青年阿謙

時光流逝，屈指一算今年認識「青牧」接近有八年……在這裏人生經歷了很多，當中有喜亦有悲的。

如果你問我，有什麼事可以令我留在這麼久，我會回答因為我在這裏找到很多的回憶及朋友，當中有一位朋友，我們都是在八年前暑期活動認識的，至今我們都有在「青牧」出現的。

我在這裏最深刻的回憶有很多的，不過最深刻的回憶，就是有一年生日，前同工關Sir及在我



崇拜後同工與青牧青年們晚餐共聚

生日，上了我家中與我及媽媽一起慶祝，場面非常感動，還送了一份禮物給我。

在 2024 年，我在信仰路上更加堅固，因為每月的崇拜都有陳Sir與我一起查經，在信仰上可以生根植基。

甚至我在崇拜協助同工場地佈置、音響操作及挑戰自己的膽子上台讀經。我相信透過這個舉動，無可能單靠自己的信心，要靠上主所賜的能力及信心去完成，能夠宣讀經文是有福的。我還與一位同學一起以我們不熟悉的語言—「英語」查經，當中有一些詞彙不懂得，但陳先生耐心的教導，使我們可以容易明白及認識了很多的詞彙。

回顧這八年在青牧的日子，我會三個「感」字來表達：

「感謝」: 一班青牧導師八年來的支持及陪伴。你們每一句的說話，都令我成長，塑造了今天的我；

「感恩」: 在我人生最黑暗及無助的日子。你們對我的情意及幫助，我會銘記不忘；「感激」: 一班青牧的朋友，當中有一些只見過一兩次，但我當你們是朋友，感激我們在過去的日子，曾在這個地方相聚及認識。

青年囚友心聲



沙咀青年Kelvin (化名)

Hello, everyone. I am Kelvin. Today I would like to share my personal growth and feelings while receiving help from P-care.

First of all, I am truly grateful for P-care's help, especially their nurturing volunteers.

When I was 16 years old, I made a serious mistake and lost some precious time and things. I was very confused and didn't know what to do. However, I am so lucky to have met P-care's Volunteer. Whenever I feel confused, they actively care about my feelings and ask about my needs.

During my preparation for the DSE, my foundation in English was not very good. I was born into a poor family and my parents could not provide financial support for my English lessons. Thanks to the P-care's help, they introduced me to an extremely good teacher. His name is Paul sir.

I think he is not only my teacher but also like family to me. He knows my family background and I was very touched by his decision to help. He didn't charge a penny for tutoring me. And he was very serious and focused on my studies. He is very busy, but he is still willing to spend time with me. Although I don't have a strong study ability, he never looks down on me.

At the end of each class, he shares his lessons with me. He often reminds me that opportunities are given those who are prepared, so I should never be lazy. Under his careful training, my English has improved a lot. In my life, I have never met anyone who has cared about me so much, except my parents.

After completing the DSE, I thought this valuable relationship might fade. But fortunately, he offered me a valuable job opportunity to help in his company. Now I go to help every Tuesday and Friday after class. We started our tutoring again.

Whenever we finish work, we have lunch together. This period is not only for eating but also for tutoring. However, this time I am learning more sophisticated subjects. Similarly, at the end he would share his experiences and lessons with me. I find this very useful and it helps me a lot. Sometimes I would share my troubles with him, and he would actively guide and encourages me.

He often says that honest advice might be unpleasant to hear but it was all for my own good and he hoped that I can be successful in the future. I'm so glad I met him because without him I wouldn't be who I am today.

Besides, P-care also provides me with some extracurricular activities. Volunteer often reminds me not to put too much pressure on myself and to relax myself appropriately. For example, some adventure activities allow me to meet different friends and broaden my horizons.

Every Tuesday there is a gathering night where each of us shares our lives and experiences. I feel like P-care is a big family, when things are not going well for us, we can come back here to relax and move on.

Finally, I would like to thank P-care for his help again. Without P-care, I honestly believe I would be even more confused.



明愛黃耀南信仰小組組員

念念不忘，必有迴響

許立成先生
牧養幹事



同工與阿剛(化名)五年前在戒毒中心相識，還記得初見時，他坦言自己「玩夠了」，渴望改變。那時的他，不單投入訓練，也穩定參加信仰小組。有一次他在小組分享到自己牽涉入舊日一單傷人案，他感到困惑與迷惘。我們以聖經的話勉勵他，提醒他若有錯當勇敢承認，並將一切藉禱告交託神。

阿剛學會了禱告，也學會了承擔。審訊當天，眾涉案人士中，只有他選擇認罪。同工在旁聽席默默祈禱，直至法官宣判緩刑，那一刻的喜悅至今難忘。我倆在庭外擁抱慶祝，共同見證了神的公義與憐憫。



完成訓練後，阿剛成為中心舍監，立志幫助其他戒毒青年。然而，路並不順遂。他抱怨自己為弟兄付出卻換來失望，心灰意冷，漸漸迷失，再次陷入酗酒，最終離開中心。同工不斷聯絡他，他卻已讀不回。及後聽聞他因醉駕被捕，同工只能心痛守望，持續發送經文與詩歌鼓勵他，默默為他禱告。

念念不忘，必有迴響。

今年七月，小組結束時，阿剛竟再次出現同工眼前。同工百感交集，情不自禁上前擁抱他，猶如浪子回頭中的父親，滿心感恩。隔週，他不僅重返小組，更帶著另一位學員同來。他的故事仍在繼續，而我們將在禱告守望中，靜候下一章的展開。



豐力樓學員

恩典穿越牢籠

梁蘊詩姑娘
牧養幹事

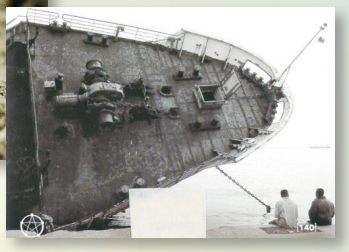
在青年懲教所探訪一群犯輕微罪行的被囚者，這些生命雖然在制度下受限，但每一位青年都是神所愛的，仍有悔改與重生的可能。作為主的工人，我提醒自己不要帶著既定的答案進入他們的世界，而是懷著向聖靈開放的心思，學習如何陪伴、聆聽、引導同行。以下是我與阿智的牧養歷程，透過面談、小組活動與書信往來，見證神如何在破碎中動工。

從小組活動「選圖自我介紹」中，阿智展現出豐富的內在世界。他喜歡大海的自由，也喜歡電影、文章創作、聽講座、DJ打碟、彈結他、網上貿易等，這些都是他渴望發展的方向。在另一幅圖畫中，他形容「生命可貴」，並反思過去為了物質而犧牲睡眠與健康。他說：「現在要學懂享受生活，包括現在坐監都要如此」，這是一種深層的轉化。他不再視懲教所為懲罰，而是生命重整的空間。他說自己「仍保留本質，沒有失去自我，也能融入院所中的群體」，這是他對自我認同的肯定。

信仰探索與選擇

阿智十五歲開始兼職，做過快餐店與日本料理，只因「唔想爸媽辛苦」。這份孝心與責任感，讓人看見他內心的柔軟與成熟。不過及後因利慾薰心，逐漸迷失於物慾的牢籠，自築枷鎖而不自知。面談時，他曾提到對佛教感興趣，認為是一條生活處境的實際出路。但同時，他亦表達與同房青年一起祈禱，盼可早日刑滿出冊。我溫和地回應他，指出這些都是他靈性探索的一部分——方向不限，只要能帶來安定與盼望，都是尋找真理的好起點。這樣的對話，讓他開始思考信仰的深度與方向。





圖片來源：
POINTS OF YOU工具

悔改的新苗

面談後，因阿智愛思考人生的意義，故此我寄給他第一封信內附《箴言書》中有關「善惡」的篇章，並教導他向神認罪祈禱。他很快便回信，坦誠地反思過往的錯誤：

「今次祈禱我睇返以前做過一啲過份嘅事，行錯路嘅決定……依家對比以前，做嘅決定已比較正路。有啲事情仲可以返轉頭改過，但有啲就冇得再返轉頭。但願神可以俾力量我，唔好再俾事情惡化，像以前慾望貪婪之下逞匹夫之勇，對後果無知而傲慢懶理，而家要(承)受返。」

這段話顯示他不再逃避責任，而是開始用信仰的眼光審視自己。這不只是懺悔，更是靈性覺醒的起點。他反思的內容帶給我靈裡一點震撼，也見證了神在他生命中悄然動工。牧養的工作，不只是傳遞經文，更是成為神恩典的載體。

信仰與家庭的交織

阿智的第二封信更進一步揭示他的掙扎與盼望。他提到家人久未探訪，母親精神狀況欠佳，令他憂心忡忡。但他也表達出成熟的想法：「好彩我都就快走，到時就可以用網絡力量(幫助媽

媽)改善鋪頭生意」，這不僅是計劃，更是對家庭責任的承擔。

他還提及與一位朋友因金錢問題起衝突，曾令他憤憤不平，一直思考如何對付對方，但如今他選擇不以惡報惡，並引用《羅馬書》:「逼迫你們的，要為他們祝福；只要祝福，不可咒詛」(羅12:14)，以及「若是能行，總要盡力與眾人和睦」(羅12:18)，這不只是聖經的背誦，而是他真實的信仰實踐！

這封信讓我深深感受到，阿智的信仰已不再停留在感性層面，而是進入了倫理與人際的操練。他願意放下怨恨，選擇饒恕與祝福，這是基督徒生命最深的功課。我在旁見證，心中只有感恩與敬畏。

幽谷之處，重生苗圃

阿智的轉變讓我看見，懲教所不只是懲罰的地方，更是重生的苗圃。當一個人願意悔改，神的話語就能進入他的心靈，開始轉化的工作。阿智從一位因怒氣與貪念而犯錯的青年，轉化為一位願意饒恕、承擔家庭責任、默想聖言的初信者。這種轉化不是一蹴而就，而是透過他一次次的安靜、一次次的讀經、一次次的默想祈禱而累積。

感謝主，讓我有份參與被囚青少年的牧養事工，就是在這些微小的工夫中見證神的作為。我只是那位陪伴引導者，真正的醫治和拯救者是神。

教導所學員

一杯涼水

陳偉海先生
項目幹事

投身青牧已有十三年。每當見到受眾生命有美好改變時，心中滿是感恩；當見到他們原地踏步，依然故我時，難免婉惜；當見到受眾願意悔改，但際遇令他陷入困境，更令我深感痛心。雖受眾有著不同的生命進程，但我始終感謝上帝讓我與他們相遇，陪伴他們經歷人生低潮，盼令他們相信：雖然世道殘酷，但有一位神仍默默守護及愛著他們。這就是我在青牧工作的意義。

小黑的故事

在院所小組內初認識小黑(化名)，他一臉冷漠，十問九不應，給人「生人勿近」的感覺。小組討論時，他不單自己一概拒絕參與，似乎還影響其他人保持沉默……。然而，小組以外的他親切有禮，且樂意交流，這份巨大的反差令我格外關注他。

一次活動後，他主動把禮物(零食)分我一半，感謝我沒有把他視為麻煩人物，並願意個別關心他。後來他更剖白：身處的環境令他明白「外表要夠惡才不被欺負」，加上他富有「鋤強扶弱」的心腸，因此身形瘦弱的喜歡依附他。他認為不夠聰明就不宜高談闊論，故他自己只聽不答，也叮囑其他人不要在小組討論時胡亂發言，要靜靜思考。他坦誠的傾訴也令我當頭棒喝，學習以更開放的心去理解他們言行背後的內心狀況。

當他即將離開院所時，我為他的家庭狀況擔憂。後來他偶爾透過訊息分享近況，我就抓緊機會與他定時聯繫，結伴同行下去。我聽他吐苦水有時、給予安慰有時、給予意見有時、代禱有時、吃飯有時！感恩家人關係漸有改善，顛簸路上進進退退中解決問題，他已有進步。同工持續引導他正向發展，欣賞他能做到自食其力，遠離

壞朋友。日子有功，他穩定地工作，家人關係終由破碎惡劣至能和平共處。

回望這段同行，我給予的只不過是「一杯涼水」，讓小黑在無助時感到被接納，亦在前路抉擇時想到我們的提醒，最終造就他的始終是小黑自己，我為他生命有美好改變感恩。誠然青牧同工們像這樣送出的「涼水」不少，惜結果仍令人感婉惜及痛心始終佔多數。然而每次想起小黑，我都會相信陪伴的價值，內心又會重燃盼望！

回顧青牧十三年與青年同行的經歷，我深信兩件事：

（一）能改變人心的唯有神。我只是珍重每一次相聚，傳講主的道，因我相信或許就是那一刻神施恩讓對方聽入心，因此我要常存謙卑及信心。

（二）如何讓「一杯涼水」直正滋潤對方心田？這是一門綜合學問，需要我不斷更新學習。

最後，工作間常被人問：「進入青牧，你有甚麼改變?」

我的回答是：「青牧讓我真實地實踐主的教導，看見自己的不足，並促使我持續思考進步的方向。」

這，是伴隨我一生的恩典與得著！

中途宿舍學員

此心安處是吾家

陳忠先生
牧養幹事

青牧中途宿舍三十年來搬遷三次，如孟母三遷乎？雖未必全然，但用心卻相近。最初的宿舍位於新蒲崗，由李Sir親自牧養，令後人神往；第二處在九龍城(遙望獅子山)，當年仍未有智能手機，舍友喜愛在附近商場租看公仔書，飯後擠在一起追看電視劇集，有點歲月靜好的餘溫；近年第三處設於深水埗，舍友飽嚐香港的元祖兩餸飯，目睹黃金商場的盛而衰，文青小店的橫空出生。時代環境變遷，人心也受感染。

青牧中途宿舍原是讓青年有一個暫時的安身居所，稍作心神安頓及訓練就預備回家。但事實卻有舍友是無家可歸，或有家歸不得的。我們的中途宿舍曾否成為他們的心安之處嗎？

阿甲：尋找歸屬安歇的青年

阿甲入住元州宿舍時正讀中一，雖不勤學，但熱心參加青牧活動。兩年後他退學離舍，彼此失聯。再遇時，他已身陷青年懲教院所。我記得



他自小父母雙亡，從沒有真正的家，便邀請他離所後入住青牧中途宿舍。

為了增進關係，一次晚飯後我們一起逛商場。他說想改變形象，添置衣服。我們便進入一間連鎖服裝店，他向我坦言從未「試身買衣服」，因以往穿的全是別人拋出來的「二手貨」。那晚我陪他盡情試衫，終於買了一批戰利品。回到宿舍，他滿足地將衣服掛入衣櫃。以後每當見他細心整理時，我彷彿看到神填補了他心靈上的一份空洞，他從之前的孤苦中走出來，有新的自我發展方向，心中感恩！

阿甲一直很喜歡青牧活動(包括崇拜)，常笑說來「捧同工場」，我們也抓緊機會與他分享信仰內容。完成一年訓練後，他在外租房獨立生活，仍按時回中心探望我們，甚至開車送同工回家。

可惜一段時間之後，他再次失聯了，我們至今仍未聯繫上。或許阿甲內心空洞不止一個，但人生漫漫長路，期盼神讓我們與他再次相遇。



阿乙：尋找安心發展的青年

阿乙外表文靜，母親早逝、父親未願照顧，他十歲便入住馬可之家。他性格乖巧，是一位模範舍友，完成中學後穩定工作，離舍自立。然而一年後因不願工作與欠租被趕離住所，由其相熟的社工帶他來青牧求助。我們以緊急需要而安排他即晚入住，其狼狽地帶著兩個紅白藍膠袋的模樣，令人至今難忘。

隨著認識相伴，我們了解他不願意再做飲食業，協助他尋找一份在衣料化驗所的白領工作。原以為前景光明，但數月後他屢次曠工，又拒絕解釋。短暫的新希望就此幻滅。他只得重回飲食業，慢慢儲蓄。一年後再次外出自住，我們陪他找地方，看家具、搬遷及清潔新居。可惜問題一再重現：曠工、欠租、被迫遷。今次我們沒有馬上收留他，只保持聯繫。其後，因一些特殊情況他再次申請入住宿舍，今次我們不單接納他入住，並安排他在青牧工作。



兩年間，我們共同經歷不少時刻——疫情期的生活、陪他到山頂看夜景圓童年夢、領他禱告後尋回多年未訪的母親墓位，甚至與多年未見的父親共晉午餐。當然最重要的是他在李Sir的啟迪下，接受了耶穌基督為他的救主，生命慢慢轉化，邁向豐盛。如今，他再次踏上自立的路，不過這次除了有我們相伴，他更有耶穌基督引領他呢！



阿丙：安心準備回家的青年

我們與阿丙認識於他就讀的寄宿小學，他十分趣緻可愛，卻因父母難民複雜的背景與種種坎坷際遇而長期缺乏家人關懷。升上寄宿中學問題漸多，他更投靠了黑社會，最終犯法被判入青年院所。因他參加了在院所的青牧活動，我們再次聯繫上。離所後家庭仍未能讓他回去，最後他便成為我們中途宿舍的舍友。

阿丙「口舌便給」，同工需格外醒神地回應他，他才會逐步打開心扉，透露心底真我的掙扎。其實阿丙感情細膩、思想認真，卻一直未遇上知音理解。宿舍生活期間，我們致力相伴。他決定重返校園後，我們常陪他溫書到深夜。當看到他戰勝簿記、數學及英文這些「死亡科目」並全數合格時，我們彼此歡呼，共嚐成功的快樂。

住宿期間，他也經青牧參加了拳擊訓練，更在首次比賽「KO」對手。當晚我們事前聯絡了他的母親與妹妹，又預製了打氣牌，青牧與家人成為他的熱情粉絲。最近我們終於與他父親相見，來自遠邦的他二十年來滯留香港生活困難重重，加上父子分開生活，語言又不通，父親一直對阿丙的愛難以傳達，我願意成為這對父子的橋樑，使關係親密，將來可以團聚共住。

結語：中途宿舍成為他們的心安之處

當然上面三位舍友的名字不是甲乙丙，他們有著獨特又寶貴的人生，不該被視作是模糊的路人甲乙丙。青牧宿舍不單讓青年舍友有回家的預備，同樣宿舍生活也在磨練同工，同工不單各有男子氣慨啟發舍友，同樣我們要流露愛的溫柔，因為我們的崗位亦父亦母，需要剛柔並濟。於是我們鍥而不捨尋找舍友背後人生故事，觸感他的家庭親人朋友的脈絡，建立接待他的生活圈子。每一位舍友都有其真實的名字，也在耶穌基督裏有一個永恆家庭。

男童院學員

淚的提醒

黎淑文姑娘
項目幹事



安排離院男童參與義工服務，圖為探訪殘障青年宿舍時的合照。

「你最近一次為受眾流淚，是在什麼時候？」

這是馬牧師在去年事工檢討會總結時的開場白，令我想起一些深刻的片段。

志雄（化名）不太適應院內的生活，很想爸爸來訪，卻不敢提出要求。因他知道爸爸為了爭取撫養權，已經花了不少錢；若再請假來探他，恐怕會影響生計。他邊說邊哭，懊悔自己闖禍，令父親受累，也為禍及無辜而深感內疚；他曾返過教會，願接受我領他禱告，重新立志，求主饒恕。當我為他禱告時，淚水不禁盈眶——那是因為地上有一個罪人悔改而喜極而泣。

後來我也認識了志雄的父親。他告訴我，每次兒子上庭前，他都徹夜難眠；因若缺席，恐影響法官對兒子的觀感，甚至判決。然而公司並不諒解，他每次都幾乎哽咽著向上司請求，方能騰出幾小時來；所以每次見他那滿臉憂心、風塵僕僕的身影，想到眼前這位魁梧大漢，為了兒子放下尊嚴，我的鼻子一酸，不禁落淚了……

這只是其中兩個我為受眾流淚的片段。

曾有同工提醒我，不宜在受眾面前流淚，認為那違反社工原則中的「節制情感投入」（controlled emotional involvement），以免失控或影響判斷。然而，對我而言「淚」是情感的流露，更是聖靈的提醒——在繁重的工作中，我或許早已失去了起初的愛心。而眼淚正提醒我：眼前的受眾，是神眼中的瞳人；他們的眼淚，主讓我這個「皮袋」代為盛載。

女童院學員

聆聽的心腸

鄭家晴
項目幹事



在青少年牧養事工中，本學年我主要負責前往女童院，進行個別面談與小組輔導。每次面談都充滿未知與挑戰。記得初入職時，我要與一位年僅十一歲的女孩對話，心中坦然有些發慌，不知從何談起。頭兩次的對話並不順利，我問一句她答一句，十分生硬。所以我學習進女童院之前先禱告及思考對話內容，不再帶著自己預設的主題，急於引導談話。最後我改以卡牌作為媒介，請她想一件本週開心的事，並從卡牌圖案中挑一張最能代表那感受的圖片。沒想到，她很快打開話匣子，滔滔不

絕地分享起自己的經歷，我們也順利建立互信基礎。

除了需要面談前有所準備，同工也要好好操練真正的聆聽的心腸！積極的聆聽代表着對對方的尊重及同埋，明白她說話背後的意思，然後根據她的描述作出反饋。 然而，「真正的傾聽」並不容易。隨着對談的次數內容慢慢深入，女童們也越來越願意揭露內心的真實感受。當女孩談起混亂的感情生活，甚至過度依賴不同男友時，我的內心難免浮現道德批判……。好好操練自己做真正的聆聽者，就是要靠着上帝的愛去愛他們，要摒除自己對人的批判，同理她們背後的傷害與不安，以信仰的角度去看他們的真實需要，好好善待他們。



聆聽及回應要做到平衡並不容易，卻是同工日常的操練。

家心家長

依靠神當苦難中陪伴人的人

楊美娟姑娘
牧養幹事

陪伴，是苦難中有力的安慰。

只要你也曾在傷痛中經歷過別人溫柔溫暖的陪伴，就定必明白：陪伴或許無法直接解決問題，卻是走向解決過程中不可或缺的一環！

世間苦難無數，最令人錐心的，莫過於父母眼見子女因性格缺陷、自甘墮落、誤交損友……甚至沉淪毒海而毀掉前途。即使千方百計勸阻、求助專業，仍難挽回，終至鐵窗相隔。

一路走來，父母滿身傷痛，內心充滿憤怒、失望與無助……，極需要支援，卻因「家醜不可外傳」的觀念而強忍苦痛，甚至在家人之間也避而不談。一旦情緒潰決，往往摧毀整個家庭，使他們更難支援子女重返正途。

神親近傷心的人，也讓我們青牧有機會在被囚者家庭的最低谷中與他們相遇。我們不能只憑熱誠與勇氣介入，更要細心觀察，從互動中不斷學習「拿捏得宜」的陪伴智慧！



家長朋輩支援員

（一）陪伴，成為穩定情緒的急救包

阿芬是一位沙咀受訓生的媽媽。在院所家長日，她無論在參觀孩子的倉房、看步操、聽心理學家的講座時，都是一臉愁容，眼睛通紅，不時啜泣……。

在輔導室裡，她回憶兒時可愛乖巧的孩子與昔日幸福的一家三口。婚變摧毀了關係，也拖垮了當時仍在高小的兒子。她一邊強忍傷痛撐起生計，一邊竭力挽救兒子，卻令親子關係更緊張。那一個多小時裡，同工只是耐心傾聽，只希望她明白自己並不孤單。臨走前，她歉然說哭得太失態；但當我看見她腳步輕快地離開時，心裡知道——神已用皮袋盛載住她的眼淚，醫治的恩手正溫柔動工。

漸漸地，從前無處傾訴、又怕孩子聲譽受損而時常警惕的阿芬，心情開始穩定。孩子進入豐力樓受監管期間，同工及早向她預告孩子的挑戰與需要，讓她安心，也學會體諒孩子成長的不易。同步又邀請她參加青牧家長活動，與資深家長交流經驗。如今，看到她在聚會中與人談笑、一起查經，我不禁微笑，讚美神奇妙的帶領。

（二）陪伴，成為苦難變焦鏡

有的家長，因子女一錯再錯，苦守多年，漸陷絕望，甚至掙扎想放棄守候子女更生！

「我的心像破了個大洞，再也快樂不起來！細仔在坐牢，做母親的我怎能安心過生活？」阿芳淚流披面，眼睛也掙不開，語氣堅定說：「我不會好起來的！」

才不過一年多，她眼見細兒子一腳踏出青年院所，另一隻腳就踏入成人監獄；因一個毒品包裹，他要以最寶貴的十年青春贖罪。母親的心碎了！縱然大兒子與多年愛侶終成眷屬，婚宴中親朋好友都聚首一堂祝福新人，但母親的歡顏也只是「婚宴限定」，叫整家人也憂心戚戚。

青牧由兒子上庭就陪伴著母親，同工反覆專注聆聽一次又一次兒子的欺騙如何傷盡母親的心。父母甚至因其欠債困擾，一氣之下想搬回內地居住！只是三兩天就擔心兒子獨力面對追債之風險，又悄悄回來……回來又忍不住怒氣，又大鬧一個晚上，彼此傷害。母親回想過去與細兒子的種種，嘆息一遍又一遍。

耐心聆聽不只是安慰，更讓人有空間整理內心，察覺自己的想法與價值觀如何影響遇上的人與事。阿芳漸漸察覺自己常陷於「如果當初我……孩子就不會……」的懊悔裡。當她試著自我開解：「若他仍沉迷賭博，我也無法左右……，但難道只能看著他死？」同工引導她思考《聖經》教導：「要保守你心勝過保守一切，因為一生的果效由心發出。」這使她驀然省悟，過去雖極力保護兒子，卻未真正走進他的心。她曾視院所為兇險之地，如今卻看到那裡反能讓兒子安靜反省、悔改，而在這段期間，最能持續陪伴的其實是家人。阿芳眼中閃爍著新的光，似乎已準備行動，用堅持與愛陪伴兒子走上更新之路。

相信當人開始感到受尊重及受正面肯定時，內心的空間也會擴展，容得下新的角度。靠著神的恩典，阿芳與兒子開啟了溫柔、體恤又充滿希望的新篇章。

（三）陪伴，成為堅持親職同學會

經歷鐵窗分隔與錐心之痛的父母，更明白保護家庭的重要。即使一句漫不經心的問候：「好耐冇見你仔仔，他好嗎？」也足以掀起內心波濤，他們有口難言只能強作鎮定。更何況是不明所以就說長說短的批評或改善建議？青牧的家長們因親身經驗懂得「陪伴的分寸」——有時沉默傾聽，比急於出謀獻策更能扶持人心。

回到青牧，他們找到同路人。即使已有教會群體，仍有家長願回到青牧聚會，因為在這裡可以放心說、安心哭、勇敢守下去。神讓他們看見自己不再孤單，也讓彼此的守候成為盼望的提醒。

一群資深家長接受訓練，成為朋輩支援員，以保密、尊重與真誠接待新家長。這群互助互勉的家長自稱「堅持親職同學會」，許多畢業家長更立志留下，成為朋輩支援員，繼續見證一個又一個堅守親職偉大的生命故事。

結語

什麼樣的陪伴，才能讓被囚者家屬感到尊重、溫柔又溫暖呢？筆者投身青牧家長支援近十五年，深知每個家庭各不相同。唯有在不斷學習、真誠交流與代禱中，求上帝引領我們以合宜的方式靠近傷心的人，陪伴他們走近愛他們的上帝。如此，父母的心靈才能得醫治，家庭也能重現溫柔與溫暖。感謝那位靠近傷心人的恩主！

家心家長

在軟弱處看見恩典的痕跡

林依錂姑娘
項目幹事



陪伴困境家庭同行的歲月裡，我在真實的眼淚與盼望交織中，學會了生命的功課。這段旅程讓我從渴望「解決問題」的助人者， 轉化為願意「與人同行」的陪伴者。

當一位母親訴說她為孩子返家而「開心又忐忑」時，我學會接納情感的複雜性。真正的關懷，不只在於慶賀光明，更在於有足夠的空間去承載喜樂與憂慮共存的心情。我的角色，是與他們一同坐在矛盾之中，讓每一份情感都被溫柔接納。

從社工轉變為牧養同工的歷程，使我深刻體會「拯救者」與「同行者」的差異。見證許多父母為孩子竭盡心力後身心俱疲，我明白牧養的真義是在支持他們建立健康界線——從「代為承擔」轉向「陪伴面對」。我不再急於給出答案，而是陪他們一同發掘內在韌性，學習信靠神的力量。

在陪伴中，我看見「關係重建」 遠比「問題解決」更為根本。關係的傷口往往源於連結的斷裂，而一句真誠的「願意聆聽」，往往比任何勸誡更能帶來生命的轉機。營造安全、坦誠的溝通環境，成為我牧養中最專注的功課。最珍貴的是，我在人的軟弱處，一次次看見恩典的痕跡。當人走到盡頭，當面具層層剝落，那份真實的脆弱反而成為神恩典顯明的契機。這讓我真正體會，牧養就是「與喜樂的人同樂，與哀哭的人同哭」的實踐。

如約伯所言：「我從前風聞有你，現在親眼看見你。」這份屬靈的「看見」使我學會以信心與愛心，成為一位謙卑的同行者。願我在漫長的陪伴旅程中，與每個家庭一同等待，見證神所賜的盼望如種子般，在生命的土壤中靜靜萌芽、開花結果。

成人監獄囚友

敬愛的李牧師：

請問你近來好嗎？7 月天時炎熱，荔枝角的環境令人難受，外面想必亦不容易吧！多喝水或能解暑。

在經過數次修改同校對後，我總算是完成了《千與千尋》片尾曲的歌詞翻譯（能直接唱出來），之前答應了要寄給你，隨信件附上乙份，希望你會喜歡。請代我問候魚仔，希望他的覆核大步攬過。

祝牧安！

阿輝(化名)敬上
2021 年 7 月 2 日

附上歌詞翻譯
《永伴身旁》(Always With Me) (電影《千與千尋》片尾曲)

誰喚叫橋拱 教內心莫名時刻悸動
已越過了蒼穹 幻夢秘境穿梭思緒中
回眸卻唯恐 國度分隔苦澀代替笑容
期待你我相逢 訂約他朝參商必再碰[1]

誰喚叫洪荒 教夢想蘊藏 乘風破浪
快溢滿胸膛 毅力信心可驅趕怯慌
情緒若流淌 吐露悲愴暗淡密布臉龐
同樣兩瓣朱唇 淨化歌聲輕輕發放

墮進深淵中 屢次遭到了命運玩弄
灰色裡惦記往日藍靛萬里書卷鋪蓋天空
未會卜吉凶 險阻曲折道路晦暗終點欠奉
企盼覓到光芒 抱緊一絲 雙手併攏

在記憶書房 閉鎖抽屜內舊物極浩瀚
多少個化作泡沫形狀 附耳邊彷彿悄聲講
突破框架乒乓 鏡子摔到地上碎塊飛濺碰撞
脆弱也許不妨 片片倒影 天清氣朗

沉澱看迷宮 覺肉身 頓時停止妄動
告別俗世那喧騰 萬籟歇息於蕭瑟聽懂
成敗轉頭空[2] 變幻不可思議事事略同
如市鎮 與花兒 並與清風 生死諸界眾

寧靜透晨光 散落窗戶悠然給滌蕩
割斷外界野心塵網 擴充溫馨烏托邦
何用再尋訪 海角天邊 千山萬水渺茫
明亮照過幽微處 永伴你我身旁
故爾後乃不迷惘 自己將找出它答案

註釋：1 杜甫《贈衛八處士》 2 楊慎《臨江仙》

李牧：

我在獄中已渡過四年多的日子，基本生活上的一切亦已適應，雖然前路仍然漫長。我在石壁仍有修讀聖經函授課程，並有參與宗教班，亦都得到你的探望；在主的安排下得到一班牧者引領，在艱難的日子繼續前行 。

在今年石壁監獄頒發證書典禮，我有幸參與口琴表演 。在過去多月由口琴導師梁柏渝老師教導，令我們一班不認識吹口琴技巧的人能在臺上九人吹奏出兩首樂曲："You Raise Me Up" 及 "真的愛你" 。當然九人中我的表現是最差的一個，但對於完全無節奏感的我是一大挑戰，亦算是人生一大突破 。雖然人在獄中仍望能有多一點新的嘗試、新的學習、新的人生 。

祝願你與家人及同工們在主的懷抱平安、幸福 。

阿漢(化名) 2024.12.10

青年懲教院所囚友

毫仔（化名）：

首次參加奧運的張本美和賽後激動落淚，有別哥哥張本智和葬送好局後的崩潰痛哭，美和是釋放壓力喜極而泣。日本晉級決賽後是四屆金牌得主中國隊，要與父母祖國交鋒，張本美和揚言：「決賽要打中國隊，我沒有任何擔心，重要是調整自己，打出自己的比賽，全力以赴，就像今天第 4 場那樣。我的決心沒有變過，目標從來都是金牌。」

你有睇奧運比賽嗎？最終兩兄妹都未能為日本奪得金牌，而且哥哥更輸了銅牌比賽，他深受打擊也直言想以死代罪，不過應該會處理到的。其實他們是天才球員，但是太早成名登峰，可能也不是一件好事。常言道千金難買少年窮，你對自己遭遇的困難/打擊又有何的睇法呢？

我相信打擊是磨練，當然人也會有可能招架不住跌倒了，但最終逆境才可以看清一個人的底細。不過打擊當然也可以是自招的，更有可能是受個人心底的欲念所引發的，故此聖經有這樣的說法——私慾既懷了胎就生出罪來，罪既長成就生出死來。

你清楚自己的內心嗎？你知道自己心裡常常藏有的是什麼嗎？當我們安靜時更容易感受內心的情況，當然內裡有很多複雜的情緒，也有很多回憶。但人不是被動的，內心是可以打掃的，所以聖經又說：「你要保守你的心勝過保守一切，因為一生的果效是由心而發。」

這樣提醒每個人都有自己的責任，但人不是憑一己之力去保守自己內心。因此主耶穌在世展示依靠天父去做一個正直的人，因為人的罪性和心裏的一切不潔可以透過耶穌的犧牲而得到救贖和更新。

我希望你將來離開院所不單得回身體的自由，更重要是心靈的自由，藉此為自己將來努力奮鬥，願早日與你在外面見面相聚。……

保重XXXX，要做一個全新的人，一個心裏靠耶穌清楚的人。等你回信。

青牧陳忠 13.8.2024

To 陳 Sir

Hello，非常感謝您的來信，我唔擅長書信依方面，請你唔好介意我嘅文筆。

我睇到陳生提到奧運比賽，我有喺電視略略睇到，但對運動員們不太理解。

陳先生所講嘅「打擊是磨練」，我都認同，我都唔清楚自己嘅內心，我在荔枝角入咗「圖書」嘅期數工作，一星期七日都需要工作，就算靜下來我都無諗將來嘅事，依個月都依然努力適應緊所中嘅生活。隔一段時間自己習慣獄中生活之後，可能就會諗多D自己嘅事同將來或外面嘅事，我都希望將來可以重獲自由之餘，心靈上都可以自由。

李牧師好有心，都來到我工作的地方好幾次，之前都好驚訝，青牧竟然荔枝角都有職員喺度。

我喺度再次感謝陳生嘅來信，收到信果一刻真係好驚喜，祝陳生同青牧嘅各位一切順利！

毫仔(化名) 2024 年 8 月 19 日

心安念穩組員

許 SIR：

HELLO!小組之後我都有KEEP住寫信同睇書，D書多到睇極都睇唔哂……，同埋依家係車衣工場每日大約要做一個鐘野。近排我開始做返掌上壓同跑步，所以到依家先得閒少少覆你信。

根據我既觀察，坐監大致上可以分為兩種人。第一種係諗盡辦法捱到出冊既人，佢地多數會做下D無謂野捱過時間例如睇書、玩康樂棋、捉象棋、訓覺，到出冊果陣莫講話進步，可能仲會退步左。第二種人係會做唔同野去增值自己既人，佢地會覺得坐監唔夠時間用，會過得充實D，時間都相對過得快D……。每個人都係坐自己監，有時見D自己友自甘墮落我都唔會開口，始終係佢自己既選擇。

神奇地我冇乜掛住屋企人同朋友，因為知佢地係出面都生活得好穩定，不過佢地同我一樣都係報喜不報憂，所以都唔太知佢地EXACTLY既情況……。我依家坐左半年，生活都穩定左好多。除左每個月探四次之外就淨返收信呢個渠道接觸到出面，所以每次收到信都好開心。我盡量都會寫夠 8 版紙呢個上限，用每個星期既免費QUOTA寄。我寫信既信紙每版紙都接近 100 字，所以有時都有D吃力，要放低手上睇緊既書寫信。不過我都好珍惜寫信比我既人，我會好比心機覆。我都好鍾意之前小組既交流。雖然坐監既生活都唔算完全千篇一律，但係有D活動同出面既人傾下計係一個好難得既機會。

我自己就覺得只可以當呢段時間學人同唔同背景既人相處、學下出面唔會學既野、諗下黎緊既路要點行都好既，反正監都係要坐，依家都唔會有人再敢為左我地發聲……。今次寫住咁多先，雖然遲左，但係都祝你新年快樂、身體健康！期待你既回信！

阿程（化名）：

知道你們的Quota有限，所以我亦沒有期望你能回信，收到你的信可說是喜出望外，所以我亦重覆地看你信內的內容！從信中可以感受到你的上進，不想浪費時間，努力地在鍛練自己，不論是身體操練或是增進知識都見到你的積極性。願你能堅持這向上心，使得這段時間變得有意義，成為你生命的養份。

相信你有書本、有寫信等活動會幫助你適應獄中生活及作息，這段時間你看什麼書比較多？有沒有和靈性層面相關的？如你信中所說你現在因為很少事就可以有滿足感，我相信這是環境影響心態，現在你回歸到一個只能提供基本需要的環境，反而塑造了樸素的心靈狀態，少了物慾反而讓你的心靈更易滿足，或者你可以善用一下這環境操練一下自己的心靈狀態，多發展靈性。不知你是否仍有數算恩典？這都是「練心」的一些方法；另外，mindfulness/默想等都可以讓我們為自己更多覺察及認識。

我們的心安念穩小組已進入第三期，當你收到我的信時或者已開始第四期了，能夠藉小組關心及認識你們是十分感恩的事，若果你們從中獲益更是可貴。然而我們所預備的材料未必一定能回應每個參加者的需要，畢竟你們身處的環境和我們不同，而且每個人都帶著不同的期望參與小組，若然有什麼合適的話題或方向可以用在我們的小組，請你告訴我，讓我們可以更進步、更切合你們的需要。

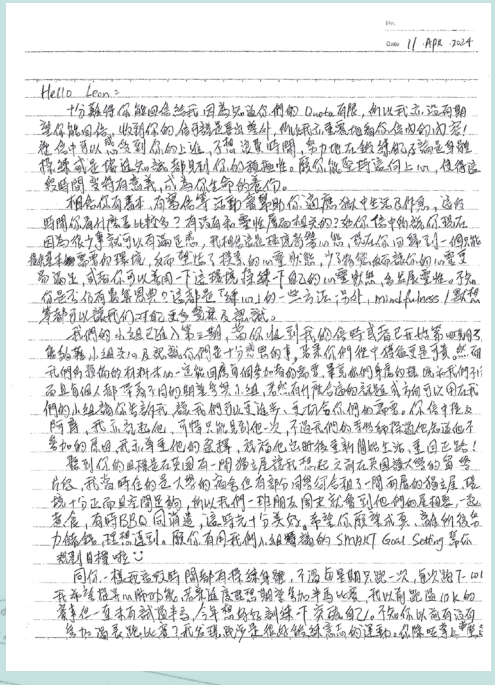
同你一樣我這時間都有操練身體，……利用自身體重的訓練亦可以做到塑身效果，我之前參加過一個HIIT的課程，亦試過玩一段時間，發現它對塑身及強化心肺功能亦有幫助，若你有興趣我可以下次寄一些notes給你。

另外這段時間我們其中一位同事劉Sir也可以探訪你哋，我知道他之前亦探過你，如果你想他繼續探你也可以告訴我讓我轉告他。

祝你繼續進步，心念都安穩！！

青牧許Sir





青年懲教院所囚友

To 梁姑娘：

估唔到咁快又收到你嘅信吖~好似訂閱左咁每一期我時不時都會回顧一下，另外我同房也是基督徒，我哋會交流每期的經文睇法。冇錯，距離我上勵行仲有十幾日，喺呢段日子算係一個不斷見證神的說話的時間，也是不斷提醒我「唔好好似佢哋咁」同「好彩我唔係佢哋」。……，畢竟現階段不應有玩的心態，是部署將來日子的時候，所以當我在回復自由的時候，即使身在的地方沒有反面教材也會記得謹慎自己的言行和抉擇，而神的話語令我更堅定自己的作風。

記得我細個嗰陣願望想成為富翁，因為可以請朋友家人過上好嘅生活，但現在的社會可能即使比足錢也未必有相應的真誠的服務……，我願意用這健康的身體去幫助更加多人同做善事做義工，原來也有計劃做所以決定要做更多，我認為愛可以打破這虛空，「喜愛銀子的不因得銀子滿足；喜愛財富的也不因得利益知足，這也是虛空。」「勞碌的人不拘吃多吃少，睡得香甜；富人的豐足卻不容他睡覺。」傳道書 5 章 10、12 節。

回想起舊年返洗車時，因考車牌，所以決定沉浸於汽車之中順便學保養，有一日有一位做地盤監工的老闆的車底邊依附着一片又一片的黃泥，正常洗車程序不能洗掉，我憑住一份熱誠和希望他經我洗過後駛出街時能有面子的心態，幫他捽了幾個字，雖然只是顏色淡了一些，但他卻叫停我，甚至私下塞了 100 蚊俾我，所以我堅持幫佢捽到甩為止，自此之後呢位老闆經常找我洗車和俾貼士我，我對於自己的能力充滿信心同埋當每位客人離開時都笑住走感到好開心同滿足，即使得果 60 蚊個鐘同五月的日曬雨淋，但果段日子係過得幾冇煩惱，幾充實嘅…但如果世界上每個人都係咁就好了，我都好想每個人都對生活對工作對每個人都有熱誠，但這很難實現，需要很大的努力才可能有一丁點改變…期待他日見到你再同你傾，感恩你嘅來信！！！1/11/2025

因 27/10 是公假，我們青牧不能入來，所以我想看些聖經內容給你。你閱讀、思考、祈禱，願上帝的說話幫助你成為一個更有智慧的好人。

今次我印了《傳道書》1-4 章給你。此卷聖經相對是內容較適合成熟度高的人。

但我認為你能吸收消化，對你的能力和思維。經文用字是老練，但內涵是有益的，能夠在生活中不同場景和階段有反思和成長。我也十分期待你回信，以文字分享你看後的領受。已經距離你上勵行的日子不遠，在勵志的日子將過去(珍惜)

珍惜甚麼？我相信你是有另類的思維。各人際遇不同，但從際遇中學習到的，就是這人自己可決定和掌控的。

祝：思考長進、主恩同在！

阿木（化名）：

因 29/10 是公假，我們青牧不能入來，所以我都想寄些聖經內容給你。

你閱讀、思考、祈禱，願上帝的說話幫助你成為一位更有智慧的好人。

今次我印《傳道書》一至四章給你。此卷聖經相對是內容成熟，但我認為你能吸收、消化。另外，我覺得對你有啟發性，對你的能力和思維是有助。經文用字是老練，但其內涵是有益，能夠在生活中不同場景和階段有反思和成長。

我也十分期待你回信，以文字分享你看後的領受。

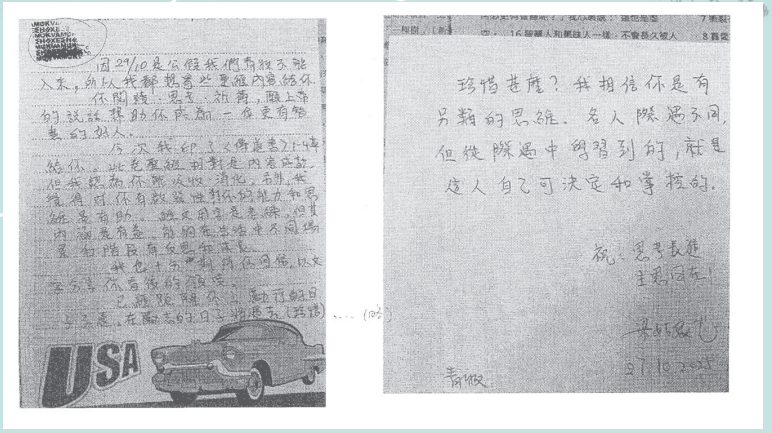
已經距離你上勵行的日子不遠，在勵志的日子將過去(珍惜)。

珍惜什麼？我相信你是有另類的思維。各人際遇不同，但從際遇中學習到的，就是這人自己可決定和掌控的。

願思考長進，主恩同在。

梁姑娘

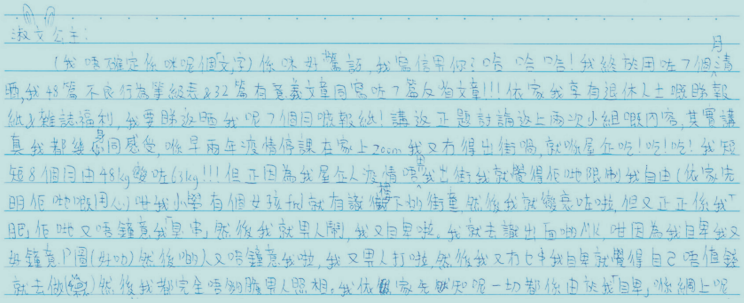
27/10/2025



女童院學員

淑文公主：

係咪好驚訝，我寫信俾你？哈 哈 哈！我終於用咗 7 個月清晒 48 篇不良行為等級表 和 32 篇有意義文章，同 7 篇反省文章！！！依家我享有退休人士睇報紙 & 雜誌福利，我要睇返晒我呢 7 個月嘅報紙！講返正題，討論返上兩次小組內容，其實講真我都幾身同感受，早兩年疫情停課在家上Zoom我又冇得出街，就吃！吃！吃！短短 8 個月由 48kg變咗 63kg！！！正因為屋企人疫情唔畀我出街，我就覺得佢哋限制我自由（依家先明佢哋嘅用心）咁我小學有個女孩fd就識樓下的街童，然後我就變衰咗啦。但又正正係我「肥」，佢哋又唔鐘意我「臭串」，然後我就畀人鬧，我又自卑啦。我就去識出面啲MK，因為我自卑我又好鐘意P圖（好叻）然後啲人又唔鐘意我啦，我又畀人打啦，然後我又冇乜$，我自卑就覺得自己唔值錢就去做……。我依家先知呢一切都係由於我「自卑」喺網上呢唔單只係我，有好女仔都因為樣 & 身材畀人鬧（但我明明覺得好瘦，好靚女）唔明點解呢個世界惡意嘅大，我都係入咗嚟先開始建立返個價值觀。祝願呢個世界上自卑啲女仔都可以終有一日識得「愛自己」。（我入嚟都瘦返落 59kg TAT）雖然上次個人會面你冇見我，同上上次淨係畀咗 15 分鐘我，但我都好期待你同我嘅團契！多謝你哋同我哋搞活動，辛苦晒！我唔care你同淑珊公主分享㗎。

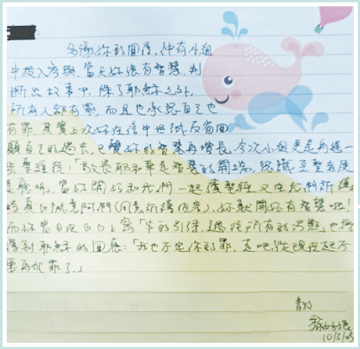


阿心(化名)

21/2

❤：

多謝妳的回信，仲有小組中投入參與，當天妳很有智慧，判斷出故事中，除了耶穌之外，所有人都有罪，而且也承認自己也有罪，其實上次妳在信中坦誠反省回顧自己的過去，已覺妳的智慧再增長。今次小組更是再進一步。《聖經》說：「敬畏耶和華是智慧的開端，認識至聖者便是聰明」。當妳開始和我們一起讀聖經又在我們祈禱時真心誠意阿們（同意祈禱內容），妳就開始有智慧啦！而妳當日次❤❤上寫「$的引誘，過程所有的污點」也將得到耶穌的回應：「我也不定你的罪，走吧！從現在起不要為犯罪了。」



青牧

黎姑娘

10/3

擁抱異象

齊來參與

衷心致謝 ♥ 上帝鴻恩

蒙

- 香港特區政府社會福利署、懲教署、房屋署。
- 香港眾教會、福音機構、社會服務機構、香港公益金、世界傳道會/那打素基金、凱瑟克基金、香港華人基督教聯會、亮采人生基金、事奉人生基金。
- 主內兄姐、牧長、奉獻者、贊助者、義工們。
- 歷代董事、顧問及委員（排名不分先後）。

蔡元雲醫生	鄭之灝博士	沈志飛博士	陳利泉先生	張舉能大律師
何志滌牧師	陳沃聰教授	黃國雄先生	胡丙杰牧師	雷張慎佳女士
洪世才先生	黃克勤牧師	林綺華校長	易嘉濂博士	陳黃麗娟博士
簡耀堂牧師	黎永開先生	李志華院長	王家輝牧師	阮曾媛琪教授
林平春先生	湯頌年牧師	劉振鵬牧師	郭煒成牧師	鄭黃浪詞博士
周永新教授	張慕皚牧師	吳振智牧師	韋理信院長	歐榮均先生
伍偉光先生	陸幸泉牧師	陳維德先生	廖錦銓先生	梁啓源醫生
鄭崇楷先生	余慧根牧師	林誠信牧師	戴天為先生	譚偉才律師
藍志榮先生	陳志強牧師	朱活平牧師	蘇穎智牧師	李達仁先生
郭志權博士	鄭成業校長	黃國強先生	吳秀華女士	陳世強律師
盧　耀博士	李建英先生	譚顯忠先生	黃廣興博士	柯廣輝律師
黃成榮教授	屈偉豪教授	何兆文律師	曾思慧傳道	秦炳傑博士
李慶堂先生	黃家輝牧師	陳以誠醫生	黃進展先生	趙家碩牧師
許朝英先生	林本禮先生	葉惠民先生	李日誠牧師	黃萬成先生
李敏聰牧師	何慶和先生	陳克平牧師	殷兆威牧師	柳鎮平牧師
陳仕寬先生	吳炳榮醫生	龔詩靈長老	龍紹榮律師	文國熾先生
王祖興先生	黃廣忠先生	陳如炳牧師	朱啟榮博士	黃國新先生

願神報答

信義宗神學院 LUTHERAN THEOLOGICAL SEMINARY

基督教青少年牧養團契三十五周年會慶

「願主引導你們的心去愛
上帝，並學基督的忍耐。」

帖撒羅尼迦後書三章五節

信義宗神學院曾浩賢院長 敬賀

主曆二零二六年六月三日

以聖經為基礎．培訓上帝話語之忠僕．

電話 Tel: (852) 2691 1520 傳真 Fax: (852) 2691 8458 網址 Website: www.lts.edu 電郵 E-mail: info@lts.edu
地址 Address: 香港新界沙田逕風山路 50 號 50 To Fung Shan Road, Shatin, N.T., Hong Kong

伯特利神學院 Bethel Bible Seminary

基督教青少年牧養團契三十五周年會慶

忠心遵主召命三十五載
真誠關懷轉化迷羊一生

伯特利神學院屈偉豪院長暨全體教員及同工 敬賀

主曆二零二六年六月

中國宣道神學院 CHINESE MISSION SEMINARY

基督教青少年牧養團契三十五周年會慶

願上主繼續帶領青牧，
讓這份使命愈來愈有生命力，
愈走愈遠，愈走愈精彩，
祝福未來每一步都滿有恩典與喜樂。

中國宣道神學院陳凱欣院長 敬賀

主曆二零二六年五月二十六日

中國神學研究院 China Graduate School of Theology

基督教青少年牧養團契三十五周年會慶

三十五載主愛澆灌青少年心田
一代又一代福音延續榮耀基督

中國神學研究院 敬賀

主曆二零二六年六月

播道神學院
Evangel Seminary

基督教青少年牧養團契三十五周年會慶

持守主賜異象
牧養主託青年

播道神學院文見歡院長 敬賀
主曆二零二六年六月八日

崇基學院 神學院
香港中文大學 Divinity School of Chung Chi College The Chinese University of Hong Kong

基督教青少年牧養團契三十五周年

青葱歲月蒙主愛
牧養迷羊卅五載
恩典更新困苦人
福音轉化少年心

香港中文大學崇基學院神學院
院長 葉菁華 敬賀
主曆二零二六年六月十五日

恭賀青牧三十五週年誌慶

青春常駐 賢義不老
牧養迷羊 導返正途
周而復始 得沾靈露
年日有功 瓦器再造
誌念往昔 神恩滔滔
慶彼毋忘 主帥前路

港福堂榮休堂主任
吳宗文牧師祝題
主曆二〇二六年九月十三日

香港青少年培育會
HONG KONG JUVENILE CARE CENTRE

基督教青少年牧養團契三十五周年會慶

青牧有情
潤澤心靈

香港青少年培育會白普理宿舍
譚穎基署任院長 敬賀
主曆二零二六年六月五日

明愛黃耀南中心

青牧三十五週年感言

我們中心由 1999 年開院的時候已與青牧團契緊密合作，當中包括宿舍轉介及音樂活動的交流，後期就加入了宗教的小組及剪髮班等活動，大家便與戒毒康復者一起同行。最欣賞青牧同工對個案的關懷及教導，他們很有耐性地幫助他們，無論是重吸或康復時候，無私的精神是很敬佩，祝賀青牧三十五週年慶典，希望未來的日子可以繼續合作，協助戒毒康復者展開新的健康生活。

明愛黃耀南中心
高級督導主任　魏美媚姑娘

十多年前，我先後認識兩位戒毒人士於「青牧」工作，以幫助一群年青人，就我所知道是一間充滿愛心與使命的機構，但並沒有真正接觸。當我在明愛黃耀南中心工作時，從社工燊 Sir 口中得知青牧同工薪金微薄、人手不足，但仍然堅持這事工。這份不計代價的付出，令我深感欽佩。

日子久了，我看見青牧同工每週前來與學員個別傾談、舉行團契小組、在節日與他們共度佳節。這些陪伴，讓學員不再孤單，在靈命上有所成長。更令我感動的是，青牧同工也持續扶持離院的學員，協助他們找尋工作，陪伴他們參與教會聚會及義工活動，幫助他們重投社會。即使學員重吸，他們仍然選擇不離不棄，繼續接觸與扶持。這種「雙重保護」的精神，正是青牧最寶貴的見證。

三十五年來，青牧同工的努力，像是撒種與栽種，默默耕耘，卻結出許多生命的果子。這份服侍提醒我們，真正的改變不是一蹴而就，而是需要長期陪伴與愛心栽種。願我們也能在自己的崗位上，成為中心學員生命中的同行者。

在此，謹向青牧機構致以最誠摯的祝賀，願未來的事工更加興旺，繼續成為光與鹽，照亮更多年青人的人生路。

明愛黃耀南中心
社工　許玉蓉姑娘

香港扶幼會盛濤中心
SOCIETY OF BOYS' CENTRES SHING TAK CENTRE

青牧三十五週年感言

扶幼會與青牧團契結緣多年，彼此同行，見證上主奇妙的作為。多年來，青牧同工忠心效發主耶穌，把主的愛化作一點一滴的牧養與同行，細心守護著一群在成長路上曾經受傷，卻仍渴望被愛的「小羊」。

「教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離。」(箴言 22:6) 教養孩子，讓他們能走正路，從來不只是知識的傳授，更需要很多長久而溫柔的陪伴，讓他們在關懷中感受到被接納和重視，從而慢慢明白愛的源頭，明白神的心意與真理。多年以來，青牧同工正如主耶穌所說：「讓小孩子到我這裡來！」他們以真誠走到孩子的身旁，透過定期與中心舍友接觸和陪伴，不論是談天說地也好，玩桌遊也好，都總會令到我們的孩子很喜歡與青牧同工一起，不知不覺建立了連結。青牧同工認識了一些舍友後，甚至會接待他們到教會，在假日中接觸福音，認識信仰，與其他教會導師朋友交談，也可以參與他們的一些興趣活動，在這些經歷中，孩子不單拓闊了眼界，更開始思考生命的意義與方向，他們彷彿被帶到主的青草地與可安歇的水邊，在屬靈的滋養中重新得力，感受主恩，也學習以不同的眼光看待自己的人生。

這份關係甚至會持續到孩子長大成人之後，我們見證有不少舊生長大後，即使離開了宿舍，仍與青牧保持聯繫。其中有一位二十多年前的舊生，至今仍會回到青牧，探望牧者。這些看似細微的連繫，其實是多年來一點一滴的關顧所累積而成的果實。青牧同工就像耶穌基督，把每個生命都放在心頭之上，以不變的愛持續守望。

轉眼之間，青牧已走過三十五個寒暑，扶幼會有幸同行期間，見證青牧同工如何以基督的愛觸動生命、更新生命。願主繼續以聖靈引導每一位同工，賜下智慧與力量，使他們在未來的日子裡，繼續尋找迷失的羊，引領他們歸回可安歇之處，在主恩中得著真正的平安與盼望，並把這份愛延續下去，祝福更多生命。

香港扶幼會盛德中心
曾嘉美院長

青牧感恩大盛事　迷途羔羊你在哪
牧養持恆眾皆知　青牧同人暨賢義
風雨同行卅五載　尋找必獲帶正途
盡獻大愛全無私　重建生命固意志
獨行知有天父在　仁人志士諸君子
仰望蒼穹色如赭　群策群力互勉之
朝陽照我添溫暖　此路縱遙昂首走
夕照殘紅雲如絲　縱有崎嶇意自如
此路昂首無畏懼　期盼共聚潮囍薈
耳順之年力再儲　笑談苦樂互加持

蔣慶華先生 致意

青牧義工培訓事工



2005 年全面開展教會協作計劃，建構系統性牧養課程，兩年吸引 20 多間教會參與

青牧事工，是縱向及橫向的整全牧養，是引領羊群與人、與神和好關係的同行旅程，是耐力的考驗。青牧義工的出現是緣於機構事工發展的需要，是同工服侍的延伸，於推動事工的異象上有份。因此義工必須認同機構的異象，願意以事工推行的需要作為個人參與的基礎。

義工亦是青牧團契的一份子，以機構代表的身分與服侍的群體相處，參與期間須接受同工的督導及機構舉辦或建議的裝備訓練，以配合個人參與的持續發展。這種持續同行的伙伴關係更是與神心靈連結的操練，讓我們與義工也學習確切需要常默念天父「等待浪子回家」的恆忍與恩慈，才能堅持站穩等候孩子的回來！

青牧「義工網絡」隊工努力按事工整體發展方向及不同發展階段，建立及發展義工團隊，並按服事對象的需要及全人牧養的理念，擬訂義工培訓及發展計劃，盼事工在各方嚮應下深耕細作回應在囚者及其家人的福音需要，見證福音在高牆內外帶來的屬靈與生命轉化。





2017 年舉辦「義工造就班」

青牧義工培訓事工簡史

1994 年	舉辦義工訓練證書課程(至 2001 年已舉辦六屆義工訓練班)
1998 年	3 月成立青牧義工團(由 1994 至 1999 年 11 月共舉辦五屆義工訓練班)
2005 年	全面開展教會協作計劃，建構系統性牧養課程，兩年吸引 20 多間教會參與
2008 年	舉辦「捕魚行動」監獄義工訓練課程
2017 年	舉辦「義工造就班」
2019 年	舉辦「義工發展課程」
2024 年	舉辦「監獄牧養義工訓練班」、「會員大會暨義工嘉許禮」
2026 年	舉辦「違法青年牧養義工訓練班」







2024 年會員大會暨義工嘉許禮



2019 年舉辦「義工發展課程」



2026 年違法青年牧養義工訓練班



壁屋實習



2024 年監獄牧養義工訓練班

盼望關心監獄福音關懷事工的您投身參與，由「知道有需要」走向「參與同行」!

引領歧途青年歸家，是路遙崎嶇的旅程；我們仰賴天父供應、帥領前行。祈盼牧長、兄姊以禱告及各形式的支持，與我們伙伴同工，同心推動青年重建家庭關係、提供投身社會的學習和工作機會，並以主基督的真道培育靈命成長；同心「遵行經訓廣傳福音、服事青少年被囚者、推動整全關顧異象、推行全人牧養事工」，成主喜悅的牧人榜樣，引領迷羊歸家，成新造的人！

參與青牧事工的領受……

何東雄
助人助己，實踐「愛你的鄰舍」。青牧的青年好像要「到盡頭」，但也可以是「神施恩的開頭」。

劉麗華
「我在這裏」，求主使用。每位青年成長與家庭背景不同，青牧事工個人化、深入化，幫助他們走回正路，主與他們同行。

張文龍
因有第一次探訪，知道青牧協助到更新青年人重投生活，想伙拍青牧同工傳遞信仰及支持給他們。

胡紹聰
每個生命都是上帝看重，是寶貴的。縱有些青年暫未認清前路，但上帝不變的愛鼓勵我們持續接觸，並與他們同行。

黃惠明
一直對青少年有負擔，實習時體會需探訪的所員多，能去探訪的不多。希望盡點力在人生下半場實踐對天父的承諾。

李文傑
看到青年因種種問題誤入歧途，想和他們真誠溝通，介紹正確人生觀及主內見證，令他們對人生抱有希望。

黃彩鳳
學習接納，同理聆聽，關心年青人。大多數壁屋青年等候審判均感到前路迷惘，青牧提供了平台讓他們反思，認識信仰。

鄧智信
太太是前同工，故我去幫助一位青少年補習。至今已四年，他對數學的興趣及成績大有進步，我非常欣慰，希望他能認識神。

曾廣海
犯事後，年青人會又掛念父母，想改善關係，所以我希望不要延遲，抓緊機會向他們傳福音及關心他們。

王秀嫻

對於青牧的關懷，未必個個年青人都會立即開放自己去接受，但至少他們知道有一群基督徒主動來關心他們。

余文生

學習以愛回應主恩，在生命中學習施予的智慧與恩典。青牧能鼓勵缺乏人欣賞的所員轉換思考人生方向。

區頴恩

年青人如羊走迷，需要牧羊人，也需要同行者鼓勵及支持。青牧事工就好像好撒瑪利亞人一樣。

張美珍

神看每個人都寶貴，包括犯錯的青年，感謝神使用我成為青牧義工，實踐「把一杯涼水給小子喝」，神必喜悅，因為祂深愛這些小子！

盧愛蘭

戰戰兢兢踏上壁屋探訪之路，接觸陌生的少年人好不容易，心裏着緊他們，且有一份期盼，願主祝福每一次的生命接觸。

吳卓勳

2024 年，神應允我禱告，跟隨青牧到壁屋作信仰小組探訪。一年內，我寄出了 68 封信加問候咭，繼續與所員建立成熟的師友關係。

蔡美

人誰無錯，若能在別人的錯中扶持一把，順道告訴他們有關耶穌的信實和大能，相信這也是我能送上的一杯涼水。

陳朗生

青少年在困境中不放棄自己，已經是值得被自己看見的努力。希望送上關心，讓他們感受到被接納，看見自己的美好。

麥育東

放下自我，回應神的召喚。青牧願與年青人不離不棄同行，在主愛中尋找生命嶄新方向。

青牧同工大合照





懲教院所隊工


牧區一隊工


牧區二隊工


牧區三隊工


行政部隊工

我投身青牧事工的初衷是甚麼？



葉芳姑娘

走進羊圈外的群體中，陪伴他們並成為他們的朋友/心靈的嚮導，一起經歷神在我們生命的工程。



陳忠先生

人需要遇上被接納的恩慈。



馬劍強牧師

發揮所長，建立生命。



羅俊德先生

回應呼召，青年工作。



梁蘊詩姑娘

進入青牧這個能以信仰為首又結合社工知識和技巧的牧養團契，就是我心儀的事工！



許立成先生

經歷天父不離不棄的厚恩，希望以事奉回應主的呼召。



楊美娟姑娘

經歷福音本是神的大能，願更多人接受福音得新生命及盼望。



蔡淑珊姑娘

容讓我藉參與事工來認識生命的地方。



劉志超先生

於青少年人之間，擴展基督的國度，藉神的愛以真理引導他們轉離惡行悔改回轉。



陳偉海先生

把福音及主的愛傳給不容易接受的人。



周靜嫻姑娘

愛青年人，因為神先愛我，我愛他們。



葉詠儀姑娘

欣賞青牧服事年輕人的體貼，希望盡己之力服侍神，服事人。



鄭家晴姑娘

透過關心及跟邊緣青年同行，讓他們見證/認識/經歷愛及信仰，讓他們感到被接納，有人願意聆聽他們。



李佩珊姑娘

認同青牧的異象，願意服侍青少年被囚者及邊緣家庭。 作為後勤的支援者，與前線同工彼此配搭，讓他們能更有效及安心服侍。



黎淑文姑娘

接觸青少年被囚者，以神的話建立他們，興起他們來敬拜神。



葉玉枝姑娘

我叩門，神賜恩典，我必盡心作祂良善忠心的僕人。哈利路亞。



林依錂姑娘

想用自身特質和恩賜，幫助家庭與青年經歷福音的大能，走出困苦、重獲自由與盼望，深受機構推行「整全關顧」吸引，希望能學習與實行全人牧養事工。



袁文憲先生

中學時接觸青牧事工，我了解其背景與信仰理念後，決定加入，希望藉此找到未來目標，明確自己的志向。



林桂玲姑娘

服侍對象，肉體雖失去自由，相信他們可得福音，靈裡得自由、得豐盛生命。



黃浩軒先生

因曾入住中途宿舍認識青牧，社會事件期間待業，得曾姑娘及黃姑娘面試而投身工作。

同工特長

神給了我甚麼特長或特質，支持我牧養青年或家長？

葉芳姑娘

提供另一角度的思考模式，有趣的美藝或文字的交流方式。



陳忠先生

對眼前人的專注和尊重。



馬劍強牧師

性格上有耐性，也懂怎與年青人溝通。



羅俊德先生

重視關係、愛人的心。



梁蘊詩姑娘

社工及輔導訓練，家庭及成長背景及入職後同工培訓裝備。



許立成先生

主對我的不離不棄讓我不輕言放棄放棄牧養對象，感恩天父賜我溫柔的個性幫助我能接納不同特質、個性的人。



楊美娟姑娘

願意靠近哀傷的人，一同經歷神的心。



蔡淑珊姑娘

是人。



劉志超先生

為父的心。視他們如兒女，守護他們，教導他們。



陳偉海先生

年青及開放的心境。



周靜嫻姑娘

做事認真，誠實可靠，愛心包容及明白青年人。



葉詠儀姑娘

刊物設計與編輯，系統建立，數據分析，善用科技支援前線工作。



鄭家晴姑娘

焗雞翼，擅於觀察、聆聽。



李佩珊姑娘

願意學習新事物、喜愛與人交談、少少幽默感。



黎淑文姑娘

把信仰內容融入面談及小組或活動中。



葉玉枝姑娘

行公義、好憐憫、存謙卑的心與神同行，祝福別人。Hallelujah。



林依錂姑娘

火熱的牧者心腸；開放創新 + 實踐落地；超強適應力與執行力。神組合這三樣特質在我身上：有心（動力）、有創意（方法）、能落地（執行）。



袁文憲先生

神賜予我擁有努力、毅力和自律的能力，這是一份非常珍貴的禮物。能夠有效地安排行程和時間。



林桂玲姑娘

一顆愛人靈魂的心、對人的成長有興趣、不願人活在被綑綁的生活中。



黃浩軒先生

神給了我會說好話、又會吃美味的嘴及虛心受教的心。



我在這天看見的李sir



葉芳姑娘
行政主任

一月 18 日 星期三 晴　《千里馬與伯樂？ 不，不止》

今天下午，我在追趕李牧師急促的步伐引領，登門探訪蔡元雲醫生的家。

手錶顯示的時間，尚未到預約定的時間，李 sir 卻用跑的步履；心中正思考是否 記錯了時間，還是甚麼，手機鈴聲響起，李 sir 即時接聽，說：到樓下了！原來蔡醫生也一樣心急相見呢！

兩位牧長，在我心中都是令人敬佩的好牧人，是信徒生命品格靈性的典範。我有幸能置身於他們相見溫情的一幕，心裡戰競，不敢就近，坐在他們交談附近的偏廳，聽著他們交談。他們似乎也有續談一些生活的話題，我亦自在地打量家中佈置，欣賞擺設，間中停留在他倆身影，聆聽故事。心中有所啟發：二人的 45 載情當中，連繫著青牧的 35 年歷史。他們正是啟動和創始者，對於「青牧」演練牧養在囚事工的第 18 年才加入的，我很難找到貼切形容他們在「青牧」歷史的角色，曾有「千里馬與伯樂」一詞在腦海閃過，但洞悉他們對 談所關切的，就立時抹去。他們不是談甚麼事工策略、人才當怎選亦沒有革新甚麼，絲毫沒有「怎樣可跑得快」的話題，卻如父子又如兄弟，悠閒地，在餐桌前品茶，談談家事、青牧事、天下事，互相關心，彼此共鳴。

他們談到後段，發現我沒入坐，蔡醫生對我如貴賓的接待，其實早已留坐了，我便隨他們話題告一段落後，走到早已倒了茶的位置，看著蔡醫生那雙溫暖慈 祥的眼神，他以明亮卻溫柔聲線問：「妳在青牧的服事如何?」，我感到心中有鼓湧溢出來的心聲，滔滔不絕，將昔日做青牧院舍補習義工，到加入感化監獄探 訪行列，所得著的體會學習、經歷的奇妙旅程、牧長們的扶持鼓勵……，都娓娓 道來。蔡醫生耐心的聆聽，共鳴的眼神，令我放膽分享，他微笑的回應：「好開 心能聽到妳的見證。」令我心舒暢滿足，亦深受激勵！

不經不覺，由兩位牧長家常交流，到我們三人交通青牧點滴，已過 2 小時了。 蔡醫生的禱告祝福，為今天美好交通會面，劃上完滿句號。

後記：

寫這則分享，也引發我思考曾扶持我成長的牧者，終究就是眼前的，一直急步在我前面，領著「青牧」跑的李 sir。

一直以「阿 Sir」稱呼，似乎拉遠了距離；我在 18 年寒暑，親身目睹亦跟隨這履行在囚牧養異象的牧人，悠，心常牽掛在囚的弟兄，總是以跑的步伐去追趕探訪 行程，即使如此，他仍兼顧扶持教導同工。曾有一段 4 年光陰，親自帶領隊工，包括我，學習研讀兩輯系統神學書籍，亦推動同工交流輔導理念、牧養心法。我深深佩服這位，盡心盡力、步伐不停、生生不息、堅固信徒、喜傳福音的李牧師。

同工 看李 Sir

李sir讓我看見



馬劍強牧師
傳道幹事

過去，我聽過牧長不少的教導，謹記在心的包括：知恩圖報(詩 116:12)、至死忠心(啟 2:10)、傳福音向外邦人一無所取(約三 1:7)、與基督同死(羅 6:8)、「一手拿聖經、一手拿報紙」(巴特)、敬虔度日(提後 3:12)等等。

然而，在我侍奉的歷程中，卻很少見到有人真正將這些教導活出來。說實話，我自己也常不經意遺忘這些原則，甚至不自覺地用了世俗邏輯處理教會事務。

正因如此，我格外佩服李sir。 因為我在他身上，真的看見了神僕的風範。

其一，是他對神真實的敬畏。 李sir不喜空談，不濫用屬靈術語。當別人有需要時，他不會只說「仰望神」或「我為你祈禱」，而是以實質的行動成為禱告的延伸。這並非輕忽神，相反，他對「我們的神乃是烈火」(來 12:29)的教導拳拳服膺。(文意上下連接)因此，他對神的奉獻遠超什一、他殷勤作工、謹守主日，皆是出於對神吩咐的恪守：「六日工作，第七日安息」。

其二，是他知恩圖報的生命見證。 曾有牧者以「楚莊絕纓」闡釋回報主恩，令我印象深刻；而在李sir身上，我見到了這教導的活現。對神的浩瀚恩典自不必說，即便對有恩於己的人，他亦銘記於心，將感激化為具體的敬重與回饋。他對蔡醫生始終如一的敬重，便是明證。

其三，是他虛懷若谷的態度。李sir學識廣博，見解透徹，於人文學科與神學聖經領域皆根基深厚。這一切，既源於他勤讀不倦，更在於他始終持守求真之心。對傳道人而言，公開修正己見並不容易，但李sir若發現所言有誤，從不因顏面而固執己見，反倒坦然認錯、即時更正，甚或誠懇致歉。這份求真勝於求名的坦蕩，在今日尤為罕見。

李sir讓我重新想起那些幾乎被遺忘的教導。他並非以言語重述，而是以生命實踐出來。同時，他讓我真切地看見：如此遵行神話語的人，正是神所喜悅並樂意賜福的。謝謝你，李sir。是你讓我看見，前人的教導並非虛言，而是我也可以學效活出來的。

同工看李SIR



梁蘊詩姑娘
牧養幹事

未認識李sir之前，青牧的招聘廣告已令我印象深刻，感到與別不同。那簡潔又具智慧的內容：「純粹搵工免問、親筆撰寫信函」，深深吸引了我，也成為我心儀青牧的起點。

入職後我一次入醫院，李 sir 在手術前後都有前來探望。他沒有多餘的話語，只是微細的動作、一兩句鼓勵，加上一個有力的禱告，卻讓我感受到如親人般的關懷。那次短短的探訪，遠勝千言萬語，讓我記在心中。

在福音機構工作，傳福音及關心給受眾是理所當然。而李sir也特別提醒我們，不要忽略信主及未信主的家人。我認同也一直記在心，並因他的提醒而更加上心。我探訪外婆從生活大小事開始關心她，慢慢在她能接受的情況下分享福音。最後，我親自陪伴外婆決志，她在晚年成為神的女兒(我的主內姊妹)，Hallelujah！這是我心中極大的喜悅和感恩，也感激李sir的牧者心。

李sir的身教與言教一致。他常說自己只有小學程度，但在我心中，他早已超越「世上的小學」。他不斷激勵我們下苦工、勤奮、持續學習。入職後，我特別珍惜他與早期同工分享的文章與專題，如《談寫作》、《論領詩》、《如何用這樣的枉費呢？》、《期望的心聲》系列，以及在祈禱會和退修營中的多篇信息，全都教導深刻、啟發性強，衝擊並更新了我原有的信仰思維。

李sir一向精神挺拔，我幾乎未見過他請病假。當然，他並非鐵人，也會生病，即便身體疲倦，仍堅持服事，直至病容難掩，方才休息。在青牧，我最大的學習不只是做事，而是學會做人、做主的工人。

李sir是領袖、牧者、督導與培訓師；同時又如長輩般陪伴我們。他在青牧三十五年始終如一，安全而嚴謹地踐行聖經教導。不論工作要求或生活榜樣，他皆展現堅定原則，如保羅般不徇私情、堅守真理。

在早幾年疫症期間，教會的實體崇拜暫停。李sir即使在家中透過視像崇拜，他亦堅持穿著合宜又整齊的衣著，表現出對神的敬畏與尊重。在家中崇拜沒有他人時，都裡外一致保守自己，不隨己意而鬆懈下來。這份態度體現：敬畏神、愛神不在乎環境，而在「盡心、盡性、盡意、盡力」。

同工看李SIR



陳忠先生
牧養幹事

2009 年我獲青牧聘用，初次在紫鳳辦公室拜會李Sir時，第一印象是他稱身和靚料的襯衣；稍作溝通就觸及薪水及未來光陰規劃，焦點落實，不逗留在堅尼地城，一切從鑽石山開始。

其後，李Sir義務管理一所教會，並投放大量時間探訪囚友，我與他見面的機會不多。每逢周一午膳才得聆聽他的分析、考核與指正；當然桌上的禮儀和人倫有序就在每周慢慢體會掌握，是舊派的耳濡目染。

另一個近距離認識李Sir的場合是每年的青牧團年飯，他邀請很多特別嘉賓，是我們在外面不易結識。但看到李Sir跟他們相處生鬼暢快，也開了我們的眼界，及後有機會接待這些前輩時，更是寶貴的個人鍛鍊機會，並使我深切體會，人脈之建立需長年累積，不可囿於鑽石山一隅而坐井觀天。

最近幾年多了機會隨從李Sir在社會外交，目睹他的反應迅速、思維跳脫及由眾及一的福音提醒，座上客經歷如沐春風的暢快和心靈甦醒的沉穩。李Sir搬入「柴房辦公室」多時，偶有機會入內請教時，在狹小空間聆聽他的叮嚀，也稍見他一絲毫老態，既近且遠的滋味百感。

從來李Sir是一位開創者，事工常有新猶，這緣於他日復日的伏案思索、沙盤推演，意念來自博覽群書及詳觀世局；他的功力也是每日鍛鍊的累積：不論寒暑皆堅持凍水浴、起床後的全身拉筋、天天的讀經禱告。於是他成為手中雖無聖經，卻了然於胸的懲教所司鐸。至此回顧，自覺對李Sir的認識愈深，愈覺自慚形穢。這或許就是站在巨人的陰影下的心緒，不過巨人的心腸是我們可以站在他的肩頭上。

從前至今，李Sir一直給人內外整潔富品味之感；他剛柔並濟不虛發、遊刃有餘的穿梭教會社會，堪稱天國一代男子----漢哥。能加入青牧及認識李Sir，實乃神給予我的恩典。我的大學本科是經濟學，人生經常與「邊際遞減定律」角力；然而，他對我的影響卻始終維持在正向增長之中。

同工看李SIR



羅俊德先生
牧養幹事

李Sir好嚴？！

這個「嚴」字，貫穿李Sir的生命與事奉，卻也最真實地彰顯了他的品格與使命。

嚴謹！

李Sir對個人談吐極其嚴謹，一字一句都皆經深思熟慮，從不輕浮隨便；衣著亦然，無論出工場，還是日常，總是整潔得體。這是對個人身份及他人的尊重。此嚴謹不只外在修養，更是待人接物的準則。

嚴格！

李 sir 對同工的事奉態度和表現要求極高，因為工作者的素質直接影響事工果效與使命延續。他從來律己甚嚴，以身作則。

嚴肅？

阿Sir外表嚴肅，眼神凌厲，常令人緊張。但熟悉他的人都知道，他其實幽默風趣，腦袋轉數快，常不經意下拋出笑話。他的幽默感，是多年閱歷淬煉出的智慧與從容。

嚴守！

最核心的是，他嚴守信仰與道德。他常提醒：「我們跟隨的不是人，而是主，要向主交賬。」面對世俗挑戰，他從不妥協；品格與原則永遠至上。

總結

「嚴」並非負面，而是珍貴品質。沒有它，我們易淪為表面「宗教人」。李 sir 以身教示範言行一致，讓我們見真僕人模樣。感恩能在機構侍奉，近距離跟隨李 sir 學習。他師承蔡元雲醫生，有其風範，卻又融合自身性格與經歷，成為獨當一面的牧者。這正是使命傳承最美的樣式。

李sir最影響我的一句話

葉芳姑娘

「I am not one of them」，啟發我思考屬靈領袖應具何種生命素質：對神存敬畏之心，對事工嚴守異象使命，必須有勇氣與世界不同！



陳忠先生

「生命就是生活。」這提醒我行事為人要表裡如一，處事不可自我中心，牧養他人也須自省有否受教於主耶穌。



馬劍強牧師

他對我說壁屋是你的教會, 提醒了我無牆教會的可能性。



劉志超先生

「讓人看出你的長進來」: 信仰是按基督吩咐為真理作見證，在信心、愛心上追求成長、悔改更新，要讓人看得到。



梁蘊詩姑娘

「生命就是生活」，觀人須聽其言、觀其行，雙重驗證。生活細水長流，真誠與品格透過持續行動顯現。



羅俊德先生

「我們要有好品格，要識做人，提升個人修養。」工作者的質素十分重要，否則只是做工。



楊美娟姑娘

「平日的生活就是素祭」，這話提醒我靠神應許與恩慈，謹守敬虔度日。



許立成先生

「I am not one of them」深刻提醒著我不要隨波逐流、忘卻了自己基督徒的身份，教導我持守信仰，活出不一樣的人生。



李Sir的一句話

蔡淑珊姑娘

人眼目看到的都有時間所限，空間所限；神看的是所有，非時空的，一眼就是所有。



陳偉海先生

「傳道人」次序應調為「人道傳」，先學做人，再學神的道，再把神的道傳給別人，不懂做人，沒有想聽你說的。



周靜嫻姑娘

李sir年初一到訪，囚友訝異。他回答：「您們就是我家人」。這提醒我面對有血有肉的「家人」，要盡力付出，展現真誠的關懷。



鄭家晴姑娘

「你地唔係返工，唔係 6:02」事奉的態度，不可視在青牧工作為一份工，是全時間，沒有放工的。



黎淑文姑娘

「要讀聖經並反覆思想」聽他分享過去如何反覆咀嚼神的話，令我不禁反思：若我讀經夠認真，生命應不止於現狀！



林依錂姑娘

「不要做假信徒，對信仰要認真求上進，表裡一致！」將事奉視為使命，不要虧欠神、虧欠那些需要福音的受眾。



葉詠儀姑娘

「要盡心盡意盡性愛主, 作個誠實服侍主的人」這話雖然簡單，卻時刻警醒我服事的初心。



袁文憲先生

李sir曾經提到，應該主動爭取不同的工作體驗，藉此提升自己的能力與價值。我深刻認同這一觀點。



黃浩軒先生

「如果你學車有需要可以搵我， 我會資助你。」如果無李SIR嘅支持，估計我都未必會實行呢個遲咗十年嘅目標！



違法青年牧養義工訓練班











2026 年 4 至 5 月，青牧舉辦了為期五堂的「牧養違法青年」義工訓練班，適逢青牧創立三十五周年，活動更具意義。訓練班約有三十位有心的弟兄姊妹報名，當中有傳道人、神學生、社工及其他在職人士，退休人士也不少。五課涵蓋青少年違規行為、院所牧養、家庭牧養、情緒健康及生命重建等主題。多謝黃成榮教授、鄺傑英先生、屈偉豪教授、黃廣興博士及殷兆威牧師，還有青牧團牧李sir與幾位前線牧場同工的實戰分享，為參加者打開了更廣闊的牧養視野。參加者特別感受到「walk the talk」的重要——信仰不只是知識，更要在陪伴與服事中活出來。課堂後，青牧安排參加者到壁屋懲教所作實戰體驗。實習前，團隊召開了三次籌備會議，並招募部份參加者帶領遊戲及音樂環節，同時亦邀請了資深義工薪火相傳協助構思遊戲與預備分享環節的內容，更帶領參加者與青年進行小組傾談。活動後，參加者更隨即親手撰寫心意卡，寄上關懷。

正如參加者所言：「能沒有機心地同行、分享分擔，便看見上主在現場。」訓練班不僅是一次學習，更是一次屬靈的反思與更新。

恩典同行 三十五載 同心同頌 上帝鴻恩

三十五載歲月，「青牧」委身青少年生命牧養，盡是主的恩典帶領。為此，同工與受眾青年與家長過去數月全心投入禱告及活動籌備，從開放日的展覽導賞、歷史相片甄選，到感恩崇拜的程序編排與聚餐細節，只為預備一個個同頌主恩的溫馨聚會。我們滿懷期待，懇請您蒞臨出席，見證同工與受眾們的精心成果：**822 開放日**：設有事工分享——沙流匯聚等；又有展覽，同工及受眾青年及家長親自導賞；更安排了四項體驗活動——「志在沖成」、「筋肌有道」、「絕處縫生」及「有的放矢」。**913 感恩崇拜暨聚餐**：同心崇拜數算主恩，聚餐共話情誼。您的出席是對前線同工最大的鼓勵。期待與您共聚，同頌上帝鴻恩！







同工與受眾們的精心籌備「志在沖成」



同工與受眾們的精心籌備「絕處縫生」



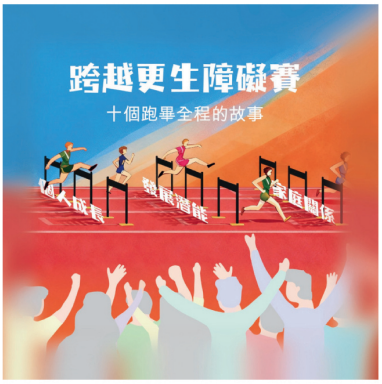
同工與受眾們的精心籌備「筋肌有道」



同工與受眾們的精心籌備「有的放矢」

回應表

eBook





回 應 表　欲免錯失最新消息 請即填妥

以郵寄/電郵回應
pastoral@p-care.org.hk
九龍鑽石山鳳德邨紫鳳樓地下 4-5 號

☐ 閱讀青牧通訊心有感動　☐ 對青牧事工增加了認識
☐ 願意為牧養事工多代禱　☐ 樂意參與奉獻支持青牧

新 讀 者 登 記

姓名＿＿＿＿＿＿＿＿ 電話＿＿＿＿＿＿＿＿ 電郵＿＿＿＿＿＿＿＿
地址＿＿＿＿＿＿＿＿
所屬教會＿＿＿＿＿＿＿＿ 所需數量＿＿＿＿＿＿＿＿

支 持 青 牧

以郵寄/電郵回應
pastoral@p-care.org.hk
九龍鑽石山鳳德邨紫鳳樓地下 4-5 號

電子表格

☐ 轉數快 / 直接銀行入數 (以郵寄/電郵回覆入數証明)
1. 恒生銀行戶口 242-0-022119 或
2. 中國銀行 (香港) 戶口 030-5671-0516448
3. 轉數快: 恒生銀行戶口 242-0-022119
戶口名稱 Christian FOPCFYLTD

☐ 支票抬頭：
「基督教青少年牧養團契有限公司」或
「Christian Fellowship of Pastoral Care for Youth, Ltd.」

姓名＿＿＿＿＿＿＿＿ 電話＿＿＿＿＿＿＿＿
地址＿＿＿＿＿＿＿＿
電郵地址＿＿＿＿＿＿＿＿ 所屬教會＿＿＿＿＿＿＿＿

基督教青少年牧養團契

全體同工芳名

創會會牧： 蔡元雲醫生

顧　　問： 郭志權博士　胡丙杰牧師
林誠信牧師　朱活平牧師
蘇穎智牧師

董事會

主　席： 簡耀堂牧師

副主席： 伍偉光先生

財　政： 林平春先生

文　書： 盧　耀博士

董　事： 龍紹榮律師　林綺華校長
陳維德先生

執行董事： 黎永開先生

團　　牧： 李賢義牧師

行政主任： 葉　芳姑娘

傳道幹事： 馬劍強牧師

牧養幹事： 梁蘊詩姑娘　陳　忠先生
許立成先生　楊美娟姑娘
劉志超先生　羅俊德先生

項目幹事： 蔡淑珊姑娘　周靜嫻姑娘
黎淑文姑娘　陳偉海先生
鄭家晴姑娘　林依錂姑娘

事工幹事： 林桂玲姑娘

義務法律顧問： 蘇龍律師事務所

義務醫事顧問： 陳以誠醫生
梁啟源牙科醫生

諮詢委員： 屈偉豪教授　黃廣興博士
黃進展先生　黃成榮教授
李敏聰牧師　趙家碩牧師

財務委員： 李慶堂先生　李建英先生
林本禮先生　黃國新先生
盧　耀博士　殷兆威牧師

海外聯絡員： 郭煒成牧師　關利興先生

辦公室團隊

辦公室幹事： 梁惠芳姑娘
黃英芬姑娘
葉詠儀姑娘
李佩珊姑娘
葉玉枝姑娘

助理幹事： 袁文憲先生
黃浩軒先生

青年見習員： 曾駿祺先生

庶務員： 郭月薇女士



設計理念
無論青少年或成年在囚者，人生如不同的拼圖；迷失時，有青牧三十五年以來引領眾人走出迷途，重尋人生方向。

基督教青少年牧養團契

地址：香港九龍鑽石山鳳德邨紫鳳樓地下 4 - 5 號
電話：(852)2322 1243　傳真：(852)2322 0229
電郵：pastoral@p-care.org.hk
網址：http://www.p-care.org.hk